PRACTICA GÂNDIRII POZITIVE

Bucureşti - 2007
DECENEU

Tehnoredactare şi copertă: Gabriela Popa

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României
MURPHY, JOSEPH
Practica gândirii pozitive / Joseph Murphy; trad. Dan Bozaru. - Bucureşti : Editura Deceneu, 2007
ISBN 978-973-9466-15-8

I. Bozaru, Dan (trad.)

159.955

/
Copyright © 1963
Joseph Murphy
Collected books
of Joseph
Murphy
1954-1963

Copyright © 2007 - Editura DECENEU. Toate drepturile asupra acestei lucrări aparţin S.C. Editura DECENEU SRL. Reproducerea integrală sau parţială a textului este interzisă şi va fi pedepsită conform legii.

ţt

CUPRINS

Capitolul 1

SECRETUL FORŢEI MIRACULOASE 10
Cheia către cea mai mare taină a lumii.....11
Dreptul la bogăţii spirituale şi materiale.....12
Descoperă puterea extraordinară a subconştientului tău ...13
Crede profund ceea ce gândeşti.....14
Cheia spre succes şi apreciere o purtăm în sine.....16
Un negustor de terenuri îşi induse norocul.....17
Un ajutor în meditaţie pentru descătuşarea
tuturor forţelor benefice.....18
Idei forţă.....19

Capitolul 2

CUM SĂ DEVII CONŞTIENT DE FORŢA TA COSMICĂ ...22
Conştiinţa cosmică a ajutat o femeie
să-şi câştige respectul de sine.....23
Numai cine se respectă pe sine poate respecta şi pe alţii ..25
Adevărata semnificaţie a iubirii de sine.....26
Prin aplicarea regulii de aur, un bărbai. a încetat
să se mai condamne pe el însuşi.....27
Prin cunoaşterea de sine ajungem la aprecierea
propriei fiinţe.....30
Mulţumită unei noi aprecieri pentru propria persoană,
îşi recâştigă sănătatea.....31
O formulă pentru succes în afaceri.....33
Idei forţă.....34

Capitolul 3

NOROCUL ŞI SUCCESUL.....36
Legea vieţii.....36
Fii treaz şi mobil.....37

Cauza şi efectul formează unitatea.....37
Era "urmărit de ghinion".....38
Oamenii "buni" sunt totdeauna nedreptățiți?.....38
Succes fragil.....40
Nu te supăra din cauza oamenilor răi.....40
Limpezeşte-ți gândurile.....40
Viitorul ți-l modelezi singur.....41
Urmărit de ghinion.....41
Şansa se poate naşte chiar şi din nefericire.....42
Surprize impunătoare aşteaptă peste tot.....43
A salvat o viață, dar nimeni nu i-a mulțumit.....44
Să năzuieşti spre bine şi să-l obții.....44
Lasă-l pe Domnul să vorbească prirftineT^v.....44
Idei forță...../.....\.....45

Capitolul 4
CUM SĂ-ȚI ÎNSUŞEŞTI ÎNCREDEREA ÎN SINE.....47
Adevărata semnificație a încrederii în sine 48
învățătorul le mijloceşte elevilor săi încrederea în sine.....49
Un afacerist care a falimentat şi-a regăsit încrederea în sine 50
Cine dispune de încredere în sine tinde spre ce-i mai bun..51
Cum au devenit realitate închipuirile unei văduve.....51
"în viața mea se petrec cu adevărat miracole".....53
încrederea în sine este încrederea în
Dumnezeu - o rugăciune.....54
Idei forță.....54

Capitolul 5
LEGEA SECRETĂ A GHIDĂRII INTERIOARE.....57
Urmează-ți intuiția.....57
Exisă totdeauna o soluție.....58
Modul de a proceda al unui afacerist plin de succes.....59
Soluția unei probleme deosebite.....59
Relaxarea şi receptivitatea sunt premisele
îndrumării interioare 60

Mina de aur a intuiției.....61
Comoara ideilor.....62
Cum să obținem serviciul corespunzător.....63
O rugăciune pentru îndrumare divină.....64
Idei forță.....65

Capitolul 6
CUM NE ÎNCĂRCĂM BATERIILE SPIRITUALE ŞI SUFLETEŞTI.....67
Concentrarea asupra intereselor importante ale vieții.....67
O mamă chinuită depăşi "boala sa de inimă".....69
Cum îți păstrezi un suflet senin.....70
Cum găseşti drumul spre liniştea sufletească şi echilibru...71
Cum poți rezolva conflictele interioare.....72
O "victimă a împrejurărilor" încetă de a mai fi victimă.....74
Idei forță.....76

Capitolul 7
SURSA BUCURIEI ÎN DRAGOSTE ŞI ÎN CĂSNICIE.....79
Legea atracției şi a armonizării.....80
Calea sigură de a atrage bărbatul potrivit.....80
Atitudinea potrivită pentru a alege femeia ideală.....81
Iubirea şi adevărata camaraderie
sunt posibile chiar şi în "anii de aur".....82
Ea întrebă: "să divorțez?".....83
Cum intensifică el bucuria în căsnicie.....84
Cum ajunse o femeie uşuratică la noroc în căsnicie.....86
O rugăciune pentru cei căsătoriți.....88
Idei forță.....89

Capitolul 8
CUM CREŞTE PROSPERITATEA TA CU AJUTORUL PRINCIPIULUI INFINITEI EVOLUȚII.....93
Odată cu încrederea în evoluția sa, se îmbogățiți.....94
Cel ce se bucură de succesul altora, evoluează.....95

Miraculoasa sporire a ultimului său dolar.....96
Prosperitatea se află la îndemâna oricui.....96
Reprezentarea sa a anticipat viitorul.....97
Ce îi îngrădea evoluția şi cum a schimbat această stare 98
"Cereți şi vi se va da".....99
O formulă de meditație pentru conectarea noastră
la succes.....101
idei forță.....102

Capitolul 9
FORȚA INFINITĂ ÎN ARMONIZAREA RELAȚIILOR
TALE CU SEMENII.....104
Cum te descurci cu alții.....104
Cum a promovat un chelner în postul de director.....105
A înțelege totul înseamnă a ierta totul.....106
Subconştientul unui muzician a făcut miracole /
pentru acesta...../.....107
Un medic s-a vindecat de supărarea ce-i proyoca boala... 108
Remediul pentru un bărbat ce ura pe Dumnezeu.....109
O atitudine filozofică binecuvântată față de alții.....111
Cheia pentru relații interumane bune.....112
Idei forță.....112

Capitolul 10
SURSA MIRACULOASĂ A VINDECĂRII.....115
Despre baza vindecării oricărei boli.....115
Prin schimbarea credinței sale, ea părăsi
scaunul cu rotile.....115
Umblam prin credință, nu prin vedere.....117
Tehnica vindecării la distanță.....118
Vindecarea miraculoasă a unui copil bolnav de febră.....118
Paşi în vindecarea sufletesc-spirituală.....119
Cum elibera un preot puterea vindecătoare.....120
Cheia spre vindecarea sufletesc-spirituală.....121
Revenirea sa de pe pragul morții.....121

Răsplata este vindecarea.....123
Vindecarea pe baza unui mecanism imperios.....124
Idei forță.....125

Capitolul 11
ÎNVAȚĂ CUM SĂ TE ROGI EFICIENT.....130
Gândurile tale sunt rugăciunea ta.....131
Iertarea ca prezumție pentru rugăciunea eficientă.....132
Subconştientul tău cunoaşte reţeta.....134
Inelul cu briliante pierdut.....134
Alinierea spiritului.....135
Chiar şi pierderile financiare pot fi îndreptate.....135
Charles Lindbergh.....136
Depăşirea certurilor.....136
Soluția pentru toate problemele.....137
Tivul hainei.....137
Eşti la discreția Domnului.....138
Patru paşi spre rugăciunea eficientă.....139
O rugăciune pentru caz de boală.....139
Idei forță.....140

Capitolul 12
TINEREȚE FĂRĂ BĂTRÂNEȚE.....142
Modul nostru eronat de a gândi este cel care determină îmbătrânirea prematură.....143
Bătrânețea reprezintă simbolul înțelepciunii.....143
Sunteți şi veți rămâne tânăr dacă vă veți simți tânăr.....145
De multe ori, părul alb constituie un avantaj.....146
Teama de bătrânețe.....146
Pensia, o nouă aventură.....148
Nu trebuie să vă considerați un prizonier al societății.....148
Secretul tinereții.....149
Idei forță.....150

Capitolul 1

SECRETUL FORȚEI MIRACULOASE

Prin naştere, omul a primit de la Dumnezeu dreptul de a fi bogat în orice privință. Aceasta înseamnă că exişti pe pământ pentru a atinge în toate domeniile cele mai intense trăiri. Exişti pentru a duce o viață frumoasă, fericită şi luminoasă, cu alte cuvinte, o viață pe deplin împlinită. Este dreptul tău, de fapt sensul existenței tale.

Recunoaşte că tezaurul nemăsuratelor bogății ale infinitului se găseşte în cele mai profunde straturi ^ile subconştientului tău. începe prin a explora această "mină de aur" şi scoate la lumină tot ce-ți trebuie - nu numai bani, ci şi frumusețe, bucurie, tovarăşi de drum şi un lăcaş al fericirii tale. Toate faptele bune şi binecuvântările vieții sunt în raza ta de acțiune. Poți obține orice ți-ai dori dacă ai cunoştință de adevăratul "Know-how".

Bătrânul meu prieten Cave Howe mi-a povestit despre doi geologi care au crescut şi au învățat în acelaşi oraş, la acelaşi colegiu. Unul dintre ei ştia despre tezaurul spiritual -sufletesc al Eu-lui său interior, celălalt, un specialist pasionat, cu o puternică orientare materialistă, nu ştia nimic despre aceasta. Acest om de ştiință, care de fapt era un geolog foarte bun, a prospectat subsolul unui domeniu al Utah-ului timp de trei săptămâni, folosind cele mai moderne aparate, şi nu a găsit nimic. Celălalt în schimb, folosi pe lângă "dotarea" tehnică şi una spirituală corespunzătoare şi, în cel mai scurt timp, descoperi un filon de uraniu şi unul de argint.

Unde se aflau de fapt aceste bogății? Ele se aflau în

gândirea şi credința geologului. El credea în principiul călăuzitor din subconştientul său şi era profund convins că acest principiu îl va conduce la bogățiile ascunse ale subsolului.

Cheia către cea mai mare taină a lumii

Unele persoane consideră călătoria în jurul lumii sau fisiunea nucleară ca cel mai mare secret al lumii. Chiar deunăzi, în cursul unei conversații, un om socoti că cel mai mare secret ar fi de natură genetică şi că acesta s-ar afla foarte aproape de soluție, deoarece în curând, datorită cuceririlor .științelor moderne, va putea fi modificată gena omenească şi "vor putea fi produşi atâția Einstein-i, Beethoven-i sau Edison-i câți dorim".

Acest om nu a realizat că spiritul viu - spirit în spiritul său (Dumnezeu), acelaşi în eternitate, imuabil şi totdeauna adevărat - sălăşluieşte în ființa omenească. în realitate, omul nu constă doar din trup sau din caracteristicile ori aptitudinile moştenite şi, din punct de vedere spiritual, nu poate fi redus la suma tuturor factorilor ereditari.

în orice caz, omul se poate transforma în mod fundamental, şi anume, prin schimbarea conținutului gândirii şi credinței sale. *Ci să vă schimbați prin înnoirea minții* (Romani 12, 2).

Aceasta este cheia către cel mai mare secret al lumii, care zice: *împărăția lui Dumnezeu se află în om.* Aceasta înseamnă că în propriul său subconştient se găsesc înțelepciunea nemărginită, puterea fără margini, iubirea inepuizabilă şi soluția pentru orice problemă.

Omul caută pretutindeni marea taină a lumii, numai în interiorul său nu. începe acum, imediat, leagă-te la uriaşele forțe din interiorul tău. Aşa vei obține fericire şi împlinire, mulțumită lui *Dumnezeu, Cel viu, Care ne dă cu belşug toate,*

spre îndulcirea noastră (Timotei 1:6,17). Domnul zice: *Eu am venit ca viață să aibă şi din belşug să aibă* (Ioan 10, 10).

Dreptul la bogății spirituale şi materiale

Este normal şi natural să îți dorești bunăstare, succes şi apreciere. Ar trebui să ai suficienți bani pentru a face ceea ce îți dorești. Sărăcia nu este o virtute, ci o boală spiritual-sufletească ce trebuie eradicată. Bogăția este înainte de toate o stare spirituală, la fel ca sărăcia. Mahalalele şi cartierele săracilor vor dispărea la nivel mondial abia atunci când din mintea şi spiritul oamenilor va fi înlăturată premeditarea şi credința în necesitatea lipsurilor şi a mizeriei.

în timpul şedințelor mele de consultanță aud mereu şi mereu propoziția: "Toate problemele mele s-au rezolvat cu ajutorul câtorva mii de dolari". Oamenii stramtorați financiar nu ştiu că bunăstarea este expresia unei reprezentări plastice şi că, folosind creator tehnicile simple expuse în această carte, vor trăi afluxul unor nebănuite bogății. Aceasta este la fel de valabil şi pentru oamenii ce suferă lipsuri spirituale sau sufleteşti.

Este dreptul tău şi alor tăi să posede hrană bună, îmbrăcăminte frumoasă, o casă comodă, înzestrată cu tot confortul, şi banii necesari pentru o viață decentă; este un drept dat de Dumnezeu de a avea succes şi de a fi fericit. în ultimă instanță, pentru propria-ți prosperitate este necesar să-ți găseşti zilnic timpul pentru a medita sau pentru a te ruga; în acest fel, în timpul relaxării totale, poți să-ți materializezi visurile. A prospera înseamnă a progresa atât spiritual, cât şi intelectual, sufleteşte, social, economic, material; pe scurt, în toate direcțiile.

Descoperă puterea extraordinară a subconştientului tău

Nu demult am purtat o discuție cu un bărbat care, după câte spunea, era urmărit de "ghinion". Casa îi era ipotecată şi nu avea bani destui pentru a achita dobânda ipotecară, nici pentru întreținerea minimală a familiei sale. Asistența medicală a familiei sale, de pildă, era achitată de fratele său. De ani de zile omul încerca să vândă o parte din terenul său agricol; dar nimeni nu vroia să-1 cumpere. El îşi considera /viața "ratată".

I-am explicat că infinita înțelepciune din subconştientului său i-ar putea dezvălui întotdeauna tot ce trebuie să ştie, că iar putea sugera inspirații, idei creatoare şi, bineînțeles, soluția problemelor sale financiare şi l-ar putea conduce fără greş către scopurile sale. Dacă va întipări în subconştientul său reprezentări corecte, i-am spus, aceasta îi va aduce atâția bani câți are nevoie pentru a-şi asigura independența financiară şi pentru a scăpa pentru totdeauna de grijile sale.

I-am recomandat să-şi imagineze în mod plastic bogăția şi succesul. A acceptat că există peste tot bogății şi că el s-a născut pentru a învinge în lupta cu viața, deoarece infinita lui putere interioară nu-1 va lăsa să eşueze.

După cum l-am sfătuit, se relaxa acum, seară de seară, îşi închipuia că este calm şi liniştit şi spunea încet, cu un sentiment profund şi plin de înțelegere: "bogăție, succes, bogăție, succes". în fiecare seară adormea cu această imagine, cu această reprezentare plastică despre bogăție şi succes, obținută prin cuvintele de mâi sus. Credea profund că tot ce i-a întipărit subconştientului său va apărea amplificat pe ecranul încăperii, adică în viața sa.

în acest mod simplu, înainte de a aluneca în somn, îşi impregna subconştientul cu ultimele imagini conştiente. în

fiecare seară, când îşi sugera "bogăţie şi succes", el activa puterile adormite ale subconştientului său şi acestea se declanşau, întrucât legile gândirii şi ale credinţei sunt tot atât de imperioase ca şi cele ale naturii.

Cine gândeşte astfel este forţat din interior să aducă bogăţia şi succesul la lumina zilei. Subconştientul nostru - latura dumnezeiască din om - este cea mai bună sursă de inspiraţie şi stă scris că omul ce o foloseşte nu este lăsat niciodată în impas, cerinţele îi sunt satisfăcute, de multe ori în mod surprinzător, indiferent de împrejurările externe.

Aşa şi în cazul acestui bărbat. Din senin, el obţinu o ofertă de 25000 de dolari pentru partea de teren pe care o poseda de 10 ani şi încerca de mult timp să o vândă, fără succes. Acum terenul era solicitat pentru o construcţie nouă, motiv ce a determinat oferta generoasă. Două săptămâni după această întorsătură fericită, el îşi găsi o nouă slujbă, unde, în calitate de şef de secţie într-o întreprindere de comerţ, câştiga mai mult decât dublul salariului anterior.

Acest om a descoperit că în anturajul său - ca, de altfel, în propriul său interior - existau nenumărate bogăţii. Prin puterea gândirii şi credinţei sale, el a stabilit legătura cu comoara spiritului infinit.

Infinita înţelepciune a subconştientului tău poate face pentru tine numai ceea ce poate realiza prin tine. Gândirea, credinţa şi simţirea ta iţi stăpânesc soarta.

Crede profund ceea ce gândeşti

O văduvă, care asculta în fiecare zi emisiunea mea de dimineaţă, la radio, mi-a scris de curând o scrisoare foarte frumoasă. Soţul ei a murit de un an. în timpul vieţii el nu a considerat necesară încheierea vreunei asigurări, aşa încât

na se afla acum în situaţia de a avea 500 de dolari, trei copii mici şi o casă ipotecată până la limita suportabilului. Până şi înmormântarea soţului au plătit-o nişte prieteni.

Femeia scria: "V-am auzit la radio citând din Biblie: *Iar Dumnezeul meu să împlinească toată lipsa voastră după bogăţia Sa, cu slavă, întru Hristos Iisus* (Filipeni 4, 19). Aţi vorbit în detaliu despre aceasta şi aţi spus: «Dacă ne acordăm cu infinitul din fiinţa noastră şi credem în mima noastră, atunci prezenţa dumnezeiască va reacţiona nemijlocit, indiferent de ceea ce ne este necesar pentru prosperitatea noastră, pentru consolarea sau inspirarea inoastră, aşa cum stă scris: *Şi înainte de a Mă chema pe jMine, Eu le voi răspunde şi, grăind ei încă, Eu îi voi fi ascultat* (Isaia 65, 24)».

M-am aşezat şi m-am abandonat gândului ca Dumnezeu va îndeplini toate nevoile mele şi va asculta ruga mea. Acest gând m-a umplut în totalitate. Credeam profund ceea ce gândeam. Şi, deodată, un puternic simţământ al păcii şi al armoniei coboară asupra mea. Vreo două ore mai târziu, intră cumnatul meu şi afirmă că ştie despre situaţia mea penibilă, ca şi despre mania de a risipi şi extravaganţa costisitoare a fratelui său decedat."

Bărbatul îi explică rudei sale că dorea să se îngrijească de ea şi de cei trei copii şi o asigură că niciunul dintre ei nu avea să se lipsească de confortul unei vieţi decente. El îi dădu văduvei un cec de 10.000 de dolari şi îi asigură o rentă viageră.

Femeia a recunoscut că Dumnezeu i-a îndeplinit toate cererile şi că rezolvarea oricărei probleme rezida în ea însăşi. Datorită gândirii şi credinţei sale ea deveni conştientă de divinitatea din fiinţa sa şi totodată părtaşă la darul acestei inepuizabile comori de care dispune orice om.

Cheia spre succes şi apreciere o purtăm în sine

Un tânăr avocat, care pierduse mai multe procese, era în I pragul disperării. Se îndoia de aptitudinile sale şi se epuiza în autocritică şi reproşuri. Colac peste pupăză, datorită! unor investiţii proaste, suferi şi pe plan financiar şi ajunse datornic.

L-am lămurit pe om că fondul gândirii şi credinţei sale acţionează în mod creator şi că situaţiile, evenimentele şi experienţele determinante ale vieţii sale reprezintă oglindirea exactă a gândirii sale obişnuite, mai ales a reprezentărilor sale plastice, a imaginilor. I-am explicat că, pe baza gândirii sale distructive, şi-a creat lipsuri şi restricţii în viaţa sa; dacă însă în locul acestora îşi va proiecta regulat şi sistematic imagini plastice ale păcii interioare, ale succesului şi ale acţiunii corecte, dacă se va convinge că este o nouă personalitate, aşa cum şi-o dorea, şi se va simţi ca atare, atunci aceste idei se vor materializa efectiv în viaţa sa.

Realmente, totul se petrece la fel ca în natură: omul nu recoltează struguri de pe tufe de măceş, nici smochine de pe ciulini. Pentru om este valabilă legea naturii, conform căreia viaţa sa corespunde cu ceea ce gândeşte el întreaga zi. Constituie un minunat adevăr faptul că o gândire pozitivă, afirmativă, constructivă este mai puternică decât orice raporturi sau condiţii de viaţă contradictorii. Aceasta înseamnă că orice eveniment pe care ţi-1 închipui cu simţire şi convingere va avea ca efect trăirea experienţei respective.

I-am recomandat avocatului un test de meditaţie concret. I-am sugerat să-şi amintească mereu că în subconştientul său se găsesc toate comorile infinitului şi, relaxându-se, să se roage încet, calm şi plin de sentiment: "Astăzi este ziua Domnului. Mă hotărăsc pentru armonie, succes, bunăstare,

siguranță şi acțiune plăcută Domnului. Infinita înțelepciune a Domnului ce sălăşluieşte înlăuntrul meu îmi dezvăluie calea prin care realizez zilnic ceva tot mai bun.

Sunt un magnet sufletesc-spiritual: atrag irezistibil femei şi bărbați care, prin sfaturile mele şi deciziile luate de mine în interesul lor, sunt binecuvântați, mângâiați şi mulțumiți. Sunt condus în fiecare zi de forța divină din mine şi tot ce fac îmi reuşeşte. Dreptatea divină, ordinea divină şi supunerea divină stăpânesc toate acțiunile întreprinse de mine şi tot ceea ce încep duce la succes. Cunosc legile divinului şi sunt conştient că aceste adevăruri, odată evocate, coboară în subconştientul meu şi se vor materializa conform conținutului lor. Este minunat".

Avocatul trebuia - l-am rugat - să fie atent de a nu se îndoi de cele afirmate în şinele său. Şi dacă îl năpădesc frica sau autocritica, atunci să afirme cu convingere: *Domnul mă paşte şi nimic nujmi va lipsi* (Psalm 22,1).

în anii ce^ti urmat avocatul a atins un mare succes şi recunoaşterea. Astăzi este un cunoscut apărător în domeniul dreptului internațional.

Dacă gândurile tale sunt gândurile Domnului, atunci forța Sa este înlăuntrul tău şi dă naştere minunatelor gânduri spre cele bune.

Un negustor de terenuri îşi induse norocul

După una dintre conferințele mele duminicale, se îndrepta spre mine un agent imobiliar şi mă rugă să-1 ajut. Spuse că afacerile sale au regresat rapid, că datoriile îi cresc, întrucât avea obligații financiare ridicate. De luni de zile n-a mai reuşit să vândă vreun teren sau vreo casă.

Din discuția ce am purtat-o a reieşit curând că avea obiceiul să critice practica şi procedurile de vânzare ale

altor afacerişti din domeniu, în bună măsură datorită invidiei şi geloziei, întrucât aceşti "concurenţi" încheiau aproape zilnic câte o afacere. I-am explicat că invidia şi gelozia l-au dus la sărăcie. I-am spus că atitudinea negativistă pe plan sentimental, cât şi spiritual, trebuiau să-i aducă numai lipsuri, restricţii şi sărăcie, deoarece o asemenea gândire şi simţire au urmări distructive şi, astfel, tot ce gândea şi dorea altora se întorcea asupra sa. în lumea sa, fiecare om este propriul judecător şi este răspunzător pentru modul în care gândeşte despre sine şi despre alţii, întrucât conţinutul gândurilor sale prefigurează viaţa sa.

Comerciantul şi-a schimbat atitudinea^-a4nceput să le dorească colegilor săi în mod sincer succes, bunăstare şi toate binefacerile vieţii. \

Rugăciunea de mai jos 1-a ajutat la aceasta: \

"Sunt copilul Domnului şi bogăţiile sale curg spj-e mine liber, nestingherit, provenind din surse de nesecat. Zilnic sunt îmbogăţit în toate privinţele. Obţin succes, noroc şi bunăstare. Realizez vânzări strălucite. Mă racordez la sursele bogate ale subconştientului meu - divinul din mine - şi rezultatele vor fi minunate. Ştiu că voi culege ceea ce semăn, deoarece stă scris: *Când te vei hotărî să faci un lucru, lucrul îl vei izbuti şi lumina va străluci pe toate drumurile tale* (Iov 22, 28)".

Astăzi, omul este şef şi învaţă pe alţii cum să vândă în mod prudent, înţelept şi constructiv.

Un ajutor în meditaţie pentru descătuşarea tuturor forţelor benefice

Dacă vei parcurge cu consecvenţă următorul exerciţiu de meditaţie, acesta te va ajuta să înlături toate acele îngrădiri ce stau în calea unei vieţi împlinite, bogate.

"Ştiu că «a prospera» înseamnă să creşti în toate privinţele. Dumnezeu îmi permite acum să prosper atât spiritual-sufleteşte, cât şi fizic şi material; pe scurt, în toate privinţele. Puterea lui Dumnezeu se desfăşoară în mine neîncetat şi dezvoltă prin intermediul subconştientului meu idei ce îmi permit să am parte de sănătate, bunăstare şi de o divină împlinire de sine.

Tresar în interiorul meu şi simt cum viaţa Domnului acaparează întreaga mea existenţă. Ştiu că divinul mă împlineşte şi mă întăreşte. O sănătate radioasă şi o energie vitală sunt expresia exterioară a puterii mele interioare.

Profesia mea este o activitate divină şi din acest motiv ea este eficace şi folositoare pentru bunăstarea mea. îmi închipui şi simt că în trupul meu, în sufletul şi în spiritul meu operează integritatea interioară.

Sunt mulţumit şi mă bucur de viaţa mea împlinită, bogată."

Idei forţă

1. Omul se află pe pământ pentru a duce o viaţă îmbelşugată, o viaţă plină de fericire, bucurie, sănătate şi împlinire. Este dreptul tău şi, de fapt, sensul existenţei laie.

2. Adevăratele bogăţii se găsesc în subconştientul tău. Un geolog, ce credea în principiul său conducător subconştient, a găsit în timp minim un zăcământ de uraniu şi de argint; în schimb, colegul său, care se baza pe cea mai modernă aparatură, nu a realizat nimic după o căutare de trei săptămâni.

3. Cel mai mare secret al lumii constă în aceea că spiritul viu - spirit din spiritul lui Dumnezeu -

sălăşluieşte în interiorul omului. Dar cei mai mulţi oameni caută peste tot succesul, fericirea, bogăţia şi împlinirea, numai în interiorul lor nu caută. Dumnezeu este principiul vieţii, înţelepciunea infinită şi puterea nemărginită în om şi acţionează în fiecare dintre noi prin mintea, prin gândirea noastră şi prin conţinutul propriilor noastre reprezentări.

4. Sărăcia este o boală sufletesc - spirituală, căci credinţa în sărăcie şi lipsuri cauzează doar nevoi şi strâmtorări. Bogăţia, în schimb, este înainte de toate - de altfel, ca şi sărăcia - o stare sufletească. Crede într-o viaţă împlinită din toate .punctele de vedere şi o vei obţine, o vei realiza. înainte de înlăturarea cartierelor de săraci şi a cartierelor mizeriei din marile oraşe, de pildă, ar trebui să se afle conştientizarea şi credinţa în necesitatea înlăturării sărăciei şi nevoilor din spiritul oamenilor. /

5. Poţi să te agăţi de bogăţiile subconştientului tău prin aceea că te rogi pentru împlinire, bogăţie, siguranţă şi corectitudine în acţiunile tale. Fă-ţi un obicei din a medita asupra acestor adevăruri, iar subconştientul tău va reacţiona în mod corespunzător. Dacă seara, înainte de a adormi, te vei relaxa şi vei imprima subconştientului, prin spirit şi simţăminte, reprezentarea de "bogăţie şi succes", atunci această sugestie activează forţele divine latente din tine. Acestea se eliberează şi, pornind din interiorul tău, vor fi silite să aducă în viaţa ta bogăţie, succes şi bunăstare în modul cel mai vizibil, cel mai concret.

6. Nemărginita înţelepciune din subconştientul tău poate deveni eficace numai prin tine însuţi. Gândurile tale, credinţa şi sentimentele stăpânesc destinul tău.

Dacă vei fi convins că nemărginita înțelepciune ce sălăşluieşte în subconştientul tău reacționează în mod spontan, natural, la rugămințile tale vei obține totdeauna un răspuns, adesea în modul cel mai neaşteptat.

7. Gândurile tale sunt creatoare şi prin aceasta îți determină comportamentul. Gândurile îndreptate spre dezvoltare, bunăstare, expansiune şi succes se materializează, presupunând că şi crezi ceea ce qândeşti. Dacă nu faci aceasta, atunci procedezi ca şi cum ai amesteca un acid cu o bază, care, aşa cum se ştie, se neutralizează. Ține cu consecvență la gândurile laie pozitive, deoarece gândurile reprezintă forță. Tot ceea ce gândeşti, atragi, şi tot ceea ce îți imaginezi, devii, deoarece conținutul gândurilor tale modelează viața ta.

8. Fii atent să nu invidiezi pe alții pentru succesul sau bunăstarea lor. Gândirea ta este creatoare şi dacă oşti critic, invidios sau gelos pe oamenii bine poziționați si înstăriți, te sărăceşti pe tine în toate privințele. Ceea ce gândeşti despre alții, aceasta vei dobândi cu certitudine în propria ta viață.

9. **Ideile pe care le consideri adevărate şi cele pentru care te hotărăşti prin intermediul credinței şi convingerilor tale se vor realiza. Hotărăşte-te pentru sănătate, frumusețe, siguranță, bunăstare şi fapte bune.** ***Când te vei hotărî să faci un lucru, vei izbuti, şi lumina va străluci pe toate drumurile tale*** **(Iov.22, 28).**

10. Pentru a ajunge la o viața împlinită, bogată, efectuează cu consecvență exercițiile de meditație.

Capitolul 2

CUM SĂ DEVII CONŞTIENT DE FORȚA TA COSMICĂ

Una dintre dorințele cele mai profunde şi nostalgice ale omului este de a obține recunoaştefea valorii sale - de a fi stimat, iubit şi apreciat. Scriitorul şi istoricul Scoțian Thomas Carlyle spunea: "Unul dintre lucrurile cu caracter divin în această lume este stimarea valorii omeneşti de cjătre ceilalți".

Psalmistul previne omul cu următoarele cuvinte maiestuoase, pline de înțelepciune, de a-şi aprecia propriul Eu: *Când privesc cerurile, lucrul mâinilor [Tale, Luna şi stelele, pe care Tu le-ai întemeiat, îmi zic:/Ce este omul, că-Ți aminteşti de el ? Sau fiul omului, că-l cercetezi pe el? Micşoratu-l-ai pe dânsul cu puțin față de îngeri, cu mărire şi cu cinste l-ai încununat pe el Pusu-l-ai pe dânsul peste lucrul mâinilor Tale, toate le-ai supus sub picioarele lui. Oile şi boii, toate; încă şi dobitoacele câmpului, păsările cerului şi peştii mării, cele ce străbat cărările mărilor* (Psalm 8, 3-8).

în cuvinte convingătoare, frumoase, vorbeşte David aici despre posibilitățile nenumărate ale omului. Şi noi azi trăim faptul că omul cercetează cosmosul, a păşit pe Lună şi, cu siguranță, încă în zilele noastre va zbura spre alte planete. Suntem martorii acțiunii infinitei înțelepciuni a omului, pe care o recunoaştem în revărsarea descoperirilor şi cuceririlor umane. Oamenii de ştiință spun că trăim în epoca luminii şi a vitezelor mari, a electricității şi a electronicii, a radioului şi a radarului, şi toate aceste minuni provin din spiritul omului.

Un matematician mi-a afirmat că lumea ar putea fi

i aplicată numai cu concepte abstracte şi că realităţile actuale de pe sol, apă sau aer pot fi înţelese numai de fizicieni şi matematicieni.

Dar astăzi omul cercetează şi oceanele spiritului său profund şi, treptat, devine conştient de împărăţia Domnului 1:0 sălăşluieşte în el. Cercetările parapsihologice de la Universitatea „Duke" din Durham, SUA, şi din multe alte laboratoare ştiinţifice din lumea întreagă, se datorează lorţelor spirituale imense ale omului, care se manifestă în capacităţile uimitoare, ca percepţia extrasenzorială (PES) cunoscută îndeobşte ca "telepatie şi clarvedere" - sau |)sihokinezia (PK), adică influenţarea proceselor materiale sau biologice prin intermediul spiritului.

Conştiinţa cosmică a ajutat o femeie să-şi câştige respectul de sine

De ceva vreme mi-a scris o femeie din Arizona că soacra şi cumnata ei nu ar agrea-o şi i-ar fi spus în faţă că nora, respectiv cumnata anterioară le-ar fi fost mult mai pe plac. Cele două femei nu o invitau niciodată la ele şi îl primeau pe soţul ei doar când era singur. Şi deşi femeia făcea tot posibilul pentru a le fi pe plac, cele două rude găseau totdeauna ceva de criticat; criticau modul ei de a găti, locuinţa, felul de a se îmbrăca, modul de a vorbi. Femeia spunea că se simte respinsă şi inferioară. Ea încheia cu întrebarea : "De ce fac aceasta, ce nu le place la mine?".

în scrisoarea mea de răspuns i-am explicat că suferea fără să fie nevoie şi, de fapt, fără motiv, că avea puterea să respingă toate afirmaţiile otrăvite, impolitetea şi injuriile rudelor sale. I-am indicat că nu ea le-a creat pe soacra şi cumnata sa şi că nu este răspunzătoare de gelozia, invidia şi complexele lor. Apoi am sfătuit-o să nu-şi mai curteze rudele

şi să nu se mai lase tratată ca un nimic. Se prea poate - am adăugat - ca şarmul său, farmecul, firea prietenoasă şi felul său plăcut de a fi să fi supărat pe cele două femei şi că o chinuiau din acest motiv. în încheiere, i-am recomandat să întrerupă orice relaţie cu cele două femei; să nu mai continue să se simtă inferioară, crezându-se dependentă de ele.

Această femeie avea nevoie stringentă de consideraţie şi apreciere pentru ea însăşi, aşa încât i-am trimis următoarea rugăciune pe care să o rostească de tr&Lorfpezi: "încredinţez pe cele două femei în mod deplin şi/n întregime Domnului. Dumnezeu le-a creat şi le întreţine! Iradiez spVe ele pace, prietenie şi bunăvoinţă şi le doresc toate binecuvântările cerului. Sunt copilul Domnului. Dumnezeu njiă iubeşte şi are grijă de mine. Dacă îmi vine vreun gând /negativ de supărare, mânie, de frică sau autocritică, de condamnare, îl înlocuiesc imediat cu gândul spre Domnul care[7] sălăşluieşte în mine. Ştiu că am un control deplin asupra gândurilor şi simţamintelor mele. Sunt un canal al divinului. Dirijez acum toate simţămintele şi sentimentele mele într-o direcţie armonioasă, constructivă. Singurele gânduri ce-mi vin în minte sunt ale Domnului; ele aduc armonie, sănătate şi pace. Dacă mă încearcă sentimentul inferiorităţii sau al înjosirii, afirm cu tărie: «Laudă Domnului din mine. Sunt una cu Domnul şi împreună cu Domnul reprezint deja o mulţime. Dacă Domnul este cu mine, cine poate fi împotriva mea?»".

Doamna mi-a respectat recomandarea şi s-a rugat cu regularitate. De câteva zile mi-a scris că ruga ei a fost ascultată:

"Stimate (Domnufe ar. 9durphy!

Mii de muCţumiri pentru scrisoarea şi rugăciunea ataşată. Le-am telefonat rudeCor mefe şi Ce-am spus să nu ne mai viziteze, decât dacă soţufmeu şi cu mine fe vom face o invitaţie

speciala. Le-am mai spus că Ce doresc numai Bine, şi chiar aşa ţi gândeam. Acum văd unde greşeam şi cum mă condamnam singură, considerându-mâ inferioară Cor.

Rugăciunea a făcut minuni ■pentru mine, şi soţuCmeu mi-a spus ziCeCe trecute: «Iubita mea, radiezi. Ce s-a întâmpCat cu tine?» î-ampovestit. Suntem amândoi atât de recunoscători.

Semnează d-na L. M."

Nu este de-a dreptul minunat ce poate realiza conectarea spiritului omenesc la dimensiunea sa cosmică?

Numai cine se respectă pe sine poate respecta şi pe alţii

Cu ceva timp în urmă vorbeam cu un vânzător, care spunea că este timid, emotiv, îndurerat şi vedea lumea ca liind dură şi înfricoşătoare. în realitate, el se ferea să-şi ia soarta în propriile mâini, susţinea că soţia, şeful şi colegii săi nu l-ar aprecia, iar copiii îl privesc de sus.

Răul fundamental consta în aceea că omul avea un sentiment puternic înrădăcinat al nesiguranţei şi al incapacităţii şi nu se agrea pe sine. întreba: "ce pot face ca ceilalţi să mă aprecieze?".

I-am spus cuvintele Sfintei Scripturi: *"Să iubeşti pe aproapele tău ca pe tine însuţi"* (Matei 19,19).

Prin "aproapele" trebuie să te înţelegi în primul rând pe tine, căci adevăratul tău "Eu" este Domnul din tine. Poetul Lord Alfred Tennyson spunea (în traducere mot-a mot): "Vorbeşte cu El, căci te aude, iar spiritul cu spiritul se pot întâlni. Este mai aproape ca respiraţia şi mai aproape decât mâinile sau picioarele." (The Higher Pantheum, verset 6).

în afară de aceasta, acest cuvânt (aproapele) reprezintă

dragostea față de semenii tăi. I-am dezvăluit vânzătorului adevărul despre propria sa persoană şi i-am explicat cum va reuşi prin intermediul reflecției de mai jos să se aprecieze pe sine şi să se iubească mai mult.

Dacă un om se consideră nedemn, se înjoseşte şi se urăşte, nu le poate oferi altora prietenie şi considerație, şi cu atât mai puțin îi va putea îmbărbăta sau va putea revărsa bucuria în sufletul lor. *Căci este o lege cosmică a spiritului că omul îşi proiectează propriile gânduri, sentimente şi convingeri în mod continuu; şi ceea ce emană către alții, aceea şi primeşte înapoi.*

Omul este o metamorfozare, o înfățişare/a spiritului infinit şi este înzestrat cu proprietăți şi forțe divine, care nu aşteaptă decât să fie trezite şi să se manifeste plenar. Omul trebuie să-L iubească şi să-L respecte pe Domnul ce sălăşluieşte în el.

Adevărata semnificație a iubirii de sine

în adevărata interpretare biblică, să te iubeşti pe tine însuți înseamnă să recunoşti, să stimezi, să prețuieşti, să respecți şi să fii credincios în mod necondiționat spiritului viu ce sălăşluieşte în trupul tău. Acest spirit, suma celei mai înalte înțelepciuni, te-a creat şi te întreține, el este principiul vieții în tine. O asemenea iubire de sine nu are nimic comun cu egoismul sau orgoliul - dimpotrivă - este semnul adorației pentru Divinul ce prefigurează drumurile noastre. în Biblie se spune că trupul nostru este templul lui Dumnezeu; de aceea, aşa cum spune Pavel, *slăviți dar pe Dumnezeu în trupul vostru şi în duhul vostru* (Corinteni I : 6, 20). Dacă respecți, cinsteşti şi iubeşti propriul tău Sine, atunci respecți, cinsteşti şi iubeşti în mod automat şi pe semenii tăi.

Vânzătorul m-a ascultat cu atenție şi a spus în cele din

urmă: "în felul acesta nu mi-a explicat încă nimeni lucrurile. Acum ştiu exact ce greşeam. Nu mă puteam suporta pe mine însumi, eram plin de prejudecăţi, mânie şi amărăciune şi ceea ce emiteam către alţii primeam înapoi. Acum văd clar m interiorul meu".

De mai multe ori pe zi omul îşi spunea cu convingere .idevărurile de mai jos, ştiind că din conştientul său ele vor t rece în subconştient şi că, asemenea sămânţei, vor da rod:

"Ştiu că pot da numai ceea ce am. Din acest moment voi avea respectul cuvenit faţă de adevăratul meu Sine care este Dumnezeu. Sunt o expresie a Domnului şi Domnul are nevoie de mine acolo unde sunt; altfel nu aş fi în acest loc. începând din acest moment respect, stimez şi preţuiesc Divinul din toţi oamenii de pe pământ. Simt veneraţie faţă de propriul "Sine" superior al fiecărui om şi îl preţuiesc. Sunt una cu infinitul. Am un succes imens şi doresc tuturor oamenilor ceea ce îmi doresc mie. în mine s-a instaurat pacea".

Omul şi-a modificat viaţa în mod fundamental. Nu mai oste timid, sfios sau sensibil şi avansează cu paşi mari. Acelaşi lucru îl poţi realiza şi tu! învaţă să-ţi iubeşti adevăratul "Sine", propriul tău "Sine" superior, aşa vei învăţa să iubeşti şi să-ţi respecţi semenii.

Omule, ceea ce vezi trebuie să devii: Dumnezeu, dacă-L vezi pe Domnul, ţărână, dacă vezi ţărână (anonim).

Prin aplicarea regulii de aur, un bărbat a încetat să se mai condamne pe el însuşi

De câteva luni mi-a scris un bărbat că nu înţelegea de ce fiecare om din anturajul său îl supără. La recomandarea mea, veni la mine şi, din convorbirea avută, am dedus curând că el era cel care în mod implacabil avea ceva cu oamenii. Nu se putea suporta pe sine, se învinuia singur. Tonul său era

iritat şi țâfnos, modul său de a vorbi te enerva pur şi simplu. Gândea despre sine în mod josnic, iar față de alții era cinic şi de nesuportat.

I-am explicat că el îşi închipuie că nu are nicio vină în experiențele cu ceilalți, dar că în realitate relațiile sale cu alții sunt dezavantajate din cauza disprețului său față de propria persoană şi de sentimentele sale de inferioritate. I-am sugerat că, atâta timp cât nu se va tolera pe sine, nu putea aştepta să simtă prietenie şi respect pentru alții, deoarece, conform unei legi a spiritului, el îşi proiectează gândurile ş" sentimentele asupra oamenilor din anturajul său. /

Omul înțelese că, atâta vreme cât iradia[7] spre alții numai sentimente de mânie şi ură preconcepute şi dispreț, primea înapoi acelaşi lucru, întrucât lumea sa era oglindirea comportamentului şi stării sale sufleteşti.

I-am dat o formulă spirituală cu ajutorul căreia putea să-şi învingă - i-am spus - instabilitatea şi aroganța. El s-a hotărât să întipărească subconştientului său gândurile exprimate în următoarea formulă:

"începând din acest moment aplic regula de aur conform căreia gândesc, vorbesc şi mă port față de semenii mei aşa cum doresc să gândească, să vorbească şi să se poarte ei cu mine. îmi urmez calea senin şi sunt liber întrucât le doresc tuturor libertatea. Doresc fiecărui om pe care-1 întâlnesc o pace sinceră, bunăstare şi succes. Sunt calm, senin şi liniştit. Pacea Domnului străbate spiritul şi toata ființa mea.

Alții mă stimează şi mă respectă aşa precum mă stimez eu însumi. Viața mă face să mă simt remarcat peste măsură, deoarece se îngrijeşte pentru mine în mod îndestulător. Micile neajunsuri ale vieții nu mă mai supără. Dacă mă năpădesc frica, grijile, disperarea sau critica venită de la alții, atunci credința în bine, adevăr şi frumusețe umple spiritul meu şi nimic dăunător nu este admis, nu-1 poate pătrunde.

Declarațiile şi sugestiile altora nu mai au nicio putere asupra mea. Doar propria mea gândire este puternică. Dacă gândesc, Şinele, puterea Domnului şi o infinită forță în dezvoltarea şi desfăşurarea binelui mă însoțesc".

Aceste adevăruri omul le repeta dimineața, la prânz şi seara. A învățat toată ruga pe dinafară şi punea în cuvintele sale dragoste şi viață, le dădea un sens deplin şi, ca prin osmoză, conținutul gândirii sale conştiente se strecura în straturile profunde ale subconştientului său şi se impregna în acestea. Acum câteva zile am primit o scrisoare de la el:

"Stimate (Domnule dr. Murphy, ; *Vreau să vă mulțumesc întâi pentru sentimenteCe mele de linişte şi fericire pe care le trăiesc acum. Ştiu prea bine că sunt cauzate de noua înțelegere a spiritului meu şi a modului său de acțiune. Ştiu de ce am o părere bună atât despre mine cât şi despre ceilalți oameni Mă stimez pe mine însumi şi, făcând aceasta, îl stimez pe (Domnul; acum ştiu aceasta. Mă aflu în posibilitatea de a mă dezvolta în orice sens şi de a desfăşura capacitățile mele. Mă descurc bine şi în ultimele două luni am fost avansat de două ori. Cunosc acum adevărul cuvintelor: «Şi Eu, când Mă voi înălța.... îi voi ridica pe toți la Mine» (Ioan 12, 32).*

Cu recunoştință, ■£. *J."*

Scrisoarea oglindeşte cum poate un om să treacă peste starea de iritabilitate şi de depreciere față de sine însuşi şi față de semenii săi. Omul a recunoscut că rădăcinile dificultăților sale se aflau în sine însuşi. El hotărî să-şi schimbe modul obişnuit de a gândi, sentimentele şi reacțiile şi şi-a atins scopul. Orice om poate realiza acest lucru. Nu este nevoie decât de hotărâre, perseverență şi dorința sinceră de schimbare. *Mergi şi fă şi tu asemenea* (Luca 10, 37).

Prin cunoaşterea de sine ajungem la aprecierea propriei fiinţe

Un astronom, prieten de-al meu, mi-a povestit că ani de zile a cercetat cerul cu ajutorul telescopului pentru a descoperi misterele creaţiei şi ale Universului, dar în ultima vreme a început să privească înlăuntrul său.

Astfel i-a venit în minte că, de fapt, în această lume el se află "la capătul mic" al telescopului şi acest capăt era cel important; recunoscu astfel că Dumnezeu, întregul mister al creaţiei şi enigma Universului, trebuie căutat şi găsii în interiorul omului.

învăţând să se cunoască pe sine, omul învaţă să curioască Universul. Este momentul să caute, să cerceteze cercetătorul! în încercarea sa de a afla fericirea, pacea şi bunăstarea în afara sa, omul a omis să privească în interiorul său, asupra comorii infinite a spiritului său, prin care este parte a spiritului cosmic.

Unde să găseşti calmul, pacea şi fericirea, dacă nu în propriul tău spirit, pe baza echilibrului tău spiritual-sufletesc şi a sentimentului de a fi totuna cu veşnicul adevăr şi cu valorile imuabile ale vieţii? William Shakespeare zicea: "Ce capodoperă este omul! Cât de nobil prin raţiune! Cât de nelimitat în capacităţi! Cât de reprezentativ şi vrednic de admiraţie la chip şi în mişcare, iar în ceea ce face cât de asemănător unui înger! în înţelepciune, cât de asemănător unui Zeu!".

Iar Ralf Waldo Emerson zicea: "Există un spirit comun tuturor oamenilor şi fiecare om reprezintă o portiţă de intrare pentru acesta şi, în acelaşi timp, este întru totul acesta". Şi mai departe: "Cel ce are accesul direct la raţiune, acela este maestrul întregii avuţii".

Crede aceasta! Recunoaşte că infinita înţelepciune a spiritului de dimensiuni cosmice se află în interiorul tău şi că

infinita putere de vindecare a Domnului cârmuieşte organele laie vitale, cât şi procesele biologice şi funcţiunile trupului Iau. Dispui de capacitatea de a te hotărî să pui în mişcare capacităţile tale interioare şi forţe colosale. Dacă foloseşti acest lucru în mod conştient, hotărât şi constructiv, devii, aşa cum zicea Emerson: "maestrul întregii avuţii".

Cu o profundă înţelegere a lucrurilor te stimulează r.merson la interpretarea lărgită a sinelui: "Ceea ce a gândit l'laton poate gândi fiecare; ceea ce a simţit un sfânt, poate simţi oricine; ceea ce i-a trecut prin cap cândva vreunui om, poate să înţeleagă oricine. Cine are acces la spiritul universal uste o parte a tot ceea ce există sau poate fi făcut, căci acest ■.pirit este unicul, suveranul făptuitor".

Ralph Waldo Emerson a fost cel mai mare filozof american •,.i unul dintre cei mai mari gânditori ai tuturor timpurilor. I'ira totdeauna acordat cu infinitul şi determina oamenii să-şi elibereze nesfârşitele lor capacităţi şi posibilităţi interioare. I'.merson învăţa oamenii să devină conştienţi de demnitatea şi de măreţia lor şi explica ascultătorilor săi că oamenii "mari" ne apar astfel deoarece noi stăm în genunchi - şi că atribuim lui Platon sau altor eroi ai spiritului mărirea deoarece, în acţiunile lor, ei se ghidau numai după ceea ce considerau ei ca adevărat, şi nu după ceea ce semenii lor credeau sau încercau să le insufle.

Urmăreşte să-ţi formezi despre tine o imagine nobilă şi meritorie şi gândeşte-te la cuvintele psalmului: *Eu am zis: "Dumnezei sunteţi şi toţi fii ai celui Preaînalt"* (Psalm 81, 6).

Mulţumită unei noi aprecieri pentru propria persoană, îşi recâştigă sănătatea

Scrisoarea unei doamne, care a găsit drumul către o nouă apreciere faţă de ea însăşi, vorbeşte de la sine:

m jtffc

"Stimate (Domnule dr. Murphy

JLş vrea să vă mulţumesc că aţi scris cartea «Minunile spirituali tău». JLm citit Cucrarea mereu şi mereu, de şaisprezece ori; dar şi mai des am folosit tehnicilcpe care le-aţi recomandat. Jim încetat să mă plâng şi să mă văicăresc, nu mai sunt amărâtă sau p fină de ură. Soţul meu m-a părăsit acum un an, din cauza altei femei. jAm suferit de o asemenea ură încât doctorul meu susţinea că apariţia bruscă a artritei mi-a fost declanşată printr-un şoc emoţional, de supărare şi mânie. în ultimele trei luni mi-am repetat zilnic, aşa cum recomandaţi dumneavoastră, că trupul meu este templul (Dumnezeului celui viu şi că eu îl preamăresc pe (Domnul în trupul meu. în ultimele trei luni, zilnic, dimineaţa, la prânz şi seara, timp de circa 15 minute, întăream în mine gândul că iubirea (Domnului pătrunde fiecare atom al fiinţei mele şi că prezenţa Sa cerească umple toată fiinţa mea. Mă rugam şi pentru e^-soţulmeu.

în trupul meu se petrecu o transformare vrednică de observat; edemele şi durerile insuportabile au dispărut, elasticitatea şi mobilitatea încheieturilor mele s-au ameliorat simţitor şi depozitele de calciu se dizolvă treptat. (Doctorulmeu este fascinat şi eu de asemenea.

Mi-e limpede că sunt un copil al (Domnului şi că (Dumnezeu mă iubeşte şi are grijă de mine. Ştiu că această nouă atitudine de preţuire de sine produce minuni în viaţa mea. 'Toată ura împotriva fostului meu soţ s-a spulberat şi sunt pe cale de a-mi recâştiga deplina sănătate. Sunt stăpânită de justiţia şi de ordinea divină.

Vă sunt veşnic recunoscătoare pentru scrierile dumneavoastră.

(D-na W.M."

Această femeie a descoperit ce poate face puterea unei reale evaluări a propriului Sine. în momentul în care a început să gândească despre sine ca despre templul lui I)umnezeu şi a început să respecte şi să prețuiască prezența divină din interiorul său, a găsit drumul spre o nouă atitudine ce s-a materializat printr-o stare de pace şi încredere în •;ine, de bucurie, vitalitate, integritate şi o bunăvoință prietenoasă.

Când a început să se respecte şi să se trateze pe sine cu bunăvoință, întreaga sa ură dispăru ca prin farmec şi golul .1 părut se umplu de amabilitate, de bucurie. O fire prietenoasă este o garanție a sănătății, a fericirii şi a bunăstării.

\ O formulă pentru succes în afaceri

Un cunoscut om de afaceri din Los Angeles mi-a povşstit că secretul succesului său şi a bunăstării sale era un adevăr pe care 1-a inventat şi pe care îl demonstra zilnic. Iată formula sa:

"Ştiu că în fiecare om sălăşluieşte Divinul, la fel ca în mine; de aceea ştiu că, rănind pe semenul meu, mă rănesc pe mine şi asta ar fi de neiertat. Deoarece ştiu aceasta, folosesc cea mai frumoasă dintre toate formulele. Salut şi prețuiesc ceea ce este bun în fiecare om cu care am de-a face. îmi lac un obicei din a încuraja pe lângă interesele mele şi pe ale celuilalt şi ştiu că, făcând aceasta, procedez în avantajul meu. Ştiu că dacă el îşi atinge scopul, mi-1 ating şi eu pe al meu."

Aplicând şi tu această formulă simplă, te vei respecta şi l.e vei iubi mai mult. Şi vei vedea pietrele vorbindu-ți, copaci, animale şi râuri spumoase ce vor cânta, vei descoperi pe Dumnezeu în toate şi vei saluta pe Domnul din semenii Lăi.

Jfc jjfc

Idei forță

1. Una dintre cele mai adânc înrădăcinate dorințe ale omului constă în a găsi recunoaşterea adevăratei sale valori şi aceasta înseamnă să fie respectat, apreciat şi iubit.

2. Cercetări ştiințifice din întreaga lume dezvăluie forțele colosale, latente din fiecare om, de exemplu capacitățile sale de a vedea, auzi, simți independent de organele sale de simț - ceea ce parapsihologii numesc percepție extrasenzorială (PES).

3. Ai posibilitatea de a îndepărta de la tine toate sugestiile negative şi observațiile critice ale altora. în orice clipă când ai tendința de a te critica prea aspru, de a te înjosi sau de a te condamna, spune-ți: "prețuiesc pe Domnul din mine".

4. "Iubeşte-ți aproapele ca pe tine însuți" înseamnă să respecți, să lauzi, să prețuieşti, să iubeşti şi să fii pe deplin credincios puterii divine ce sălăşluieşte în interiorul tău, propriul tău Sine divin. Adevărata dragoste de sine nu are nimic comun cu egoismul, înălțarea propriei persoane sau egocentrismul morbid. Dimpotrivă, este semnul respectului față de Divinul din tine, față de adevărata realitate a tuturor oamenilor.

5. Ceea ce dai se reflectă înapoi asupra ta. Viața este oglinda gândurilor tale. întâmpină, de aceea, pe orice om şi lumea întreagă cu bunăvoință prietenoasă şi cu dorința de a fi părtaş la faptele bune ale Domnului, şi nenumărate haruri se vor revărsa asupra ta. întăreşte-te în propria-ți apreciere de sine, meditând conştient asupra următoarelor adevăruri: "Ştiu că pot da numai ceea ce am. Din acest moment voi avea respectul cuvenit adevăratului

meu Sine, care este Dumnezeu. Simt venerație pentru Şinele divin al oricărui om şi îl apreciez".

6. Dacă te desconsideri pe tine, nu poți gândi bine despre alții, pentru că proiectezi întotdeauna asupra altora gândirea ta depreciatoare şi sentimentele de inferioritate. Regula de aur o aplici dacă gândeşti, vorbeşti şi tratezi pe alții aşa cum ai vrea ca ei să qândească despre tine şi să te trateze. Doreşte-le tuturor oamenilor ceea ce îți doreşti ție şi vei afla nenumărate haruri.

7. Dumnezeu se află în interiorul fiecăruia dintre noi. împărăția Domnului se găseşte în interiorul nostru. în vistieria spiritului nostru, prin care suntem parte a, spiritului universal. Tot secretul creației şi enigma cosmosului sunt cuprinse în ființa omenească. Dacă omul îşi cercetează cu adevărat profunzimea sa, descoperă Universul.

8. Cdnstruieşte-ți despre tine însuți o reprezentare ca despre un om nobil şi demn şi gândeşte-te la cuvintele psalmului: *Eu am zis: "Dumnezei sunteți şi toți fii ai celui Preaînalt"* (Psalm 81, 6).

9. Dacă începi să-1 iubeşti, să-1 respecți şi să-1 lauzi pe Domnul dinlăuntrul tău, vor dispărea întreaga amărăciune şi toată ura. Iubirea constituie împlinirea premiselor de sănătate, fericire şi linişte sufletească.

10. Cea mai eficientă formulă pentru cuvenita apreciere de sine şi pentru respectul față de alții se hazează pe recunoaşterea faptului că Divinul din interiorul lău se află şi în ființa altora şi că, atunci când satisfaci interesele semenilor tăi, ți le satisfaci şi pe cele proprii. Dacă celălalt este fericit, tu însuți vei fi fericit.

Capitolul 3

NOROCUL ŞI SUCCESUL

Filosoful american Ralph Waldo Emerson (1803-1882) spunea odată: "Toți oamenii însoțiți de succes în viață au recunoscut că sunt cauzaliști". Ei credeau că nimic nu este lăsat la voia întâmplării, ci că orice eveniment are la bază o lege definită; ei erau convinşi că în lanțul ce leagă începutul de sfârşit - lanțul cauzelor şi efectelor - nu există nicio verigă slabă. Oamenii superficiali nu cred în cauză şi efect.

Legea vieții

Legea vieții este legea credinței. Tot ceea ce se impregnează în spiritul tău, tot ceea ce crezi cu adevărat se va realiza într-o bună zi. învață să crezi în funcțiunile subconştientului tău, convinge-te că tot ceea ce se impregnează în subconştientul tău se va materializa în final. Ceea ce gândeşti cu adevărat şi simți în străfundul ființei tale determină, în cele din urmă, toate fazele vieții tale.

Crede în noroc şi vei avea noroc! Bineînțeles, nu mă refer la faptul să aştepți ca din senin să cadă norocul peste tine, de pildă o moştenire sau un câştig mare la loto. Omul îşi poate influența şi chiar canaliza viața prin simpla atitudine ■ a spiritului său. închipuie-ți un om convins de faptul că s-a ■ născut pentru o viață bogată, care ştie că este înzestrat cu >■ haruri ce garantează prosperitatea sa. Acest om reuşeşte - I prin munca spirituală sau fizică - să-şi facă o bază pentru I existența sa, este harnic, ambițios şi conştiincios în munca ■ sa, care îi face plăcere. în schimb, un om care pândeşte în *m*

permanență norocul este de regulă descurajat şi găseşte oricând un motiv de a se lamenta. Acest tip de noroc, despre care credea că va cădea din senin peste el, se bazează pe întâmplare. Oamenii de succes, în schimb, se bazează pe caracterul lor, iar caracterul reprezintă totdeauna destinul.

Fii treaz şi mobil

Mark Twain spune: "Norocul bate la uşa fiecărui om, dar în multe situații omul este plecat în vecini şi nu aude ciocănitul".

Omul trebuie să fie treaz, mobil - după cum spune Irancezul: *qui vive.* Din toate posibilitățile care i se oferă, el l.rebuie să aleagă ceea ce este în avantajul său şi nu trebuie să aştepte să fie răsplătit pentru trândăvie, apatie şi lene.

Cauza şi efectul formează unitatea

Aforismul: "Omul este aşa precum gândeşte în profunzimea sa" reflectă toate condițiile vieții umane. Omul oste exact ceea ce gândeşte şi simte întreaga zi şi caracterul său este suma gândurilor sale. Legea cauzei şi a efectului nuve/nează la fel de imperios în lumea gândurilor noastre, cât şi în lumea materială.

Pentru a avea noroc şi a-i asigura destinului tău o turnură norocoasă trebuie să-ți fie clar că eşti stăpânul gândurilor şi sentimentelor tale, al reacțiilor tale la schimbările vieții. Da, se poate chiar spune că depinde numai de tine cum se fasonează premisele, experiențele şi întâmplările din viața ta. Orice reprezentare pe care mintea ta - conştientul tău - o consideră adevărată sau o acceptă ca fiind adevărată prinde rădăcini adânci în subconştient şi, mai devreme sau mai lârziu, dacă se oferă ocazia, se transformă în fapte. Astfel, <landurile bune aduc roade bune, iar gândurile rele, în mod logic, roade rele.

Nu o soartă crudă aduce omul în închisoare sau la azilul de săraci, ci o gândire defectuoasă, descompusă sau chiar criminală, pe care el o hrăneşte într-ascuns în adâncul fiinţei sale.

Era "urmărit de ghinion"

Cunosc un bărbat tânăr, foarte inteligent, ce a fost promovat la una dintre cele mai bune universităţi americane, într-o zi el mi se plânse că pentru moment era urmărit de ghinion. în repetate rânduri şi-a pierdut locul de muncă.

întreţinându-mă cu el am constatat curând că unul dintre motivele acestui "ghinion" consta în raporturile proaste pe care le avea cu colaboratorii săi. El se eschiva de la munca sa, ba chiar se simţea îndreptăţit să-şi înşele şefii, deoareca - după cum susţinea el - aceştia nu valorificau talentele sale în mod deplin.

Prin atitudinea sa veşnic critică şi ranchiunoasă ajunse ca şefii săi să-1 caracterizeze drept încrezut, neînţelegător şi indiferent şi, astfel, să-şi piardă locurile de muncă; despre toate firmele pentru care lucrase nu putea să afirme decât că erau "întreprinderi fără suflet".

în cele din urmă, omul învăţă să-şi întâmpine colaboratorii şi şefii cu voie bună şi bucurie. înţelese necesitatea unei bune colaborări cu colegii săi. Premisa în această schimbare de atitudine era faptul că şi-a modificat întâi modul de gândire, întreaga sa viaţă profesională s-a schimbat, căci acum ştie şi simte că fiecare om este făuritorul propriului său noroc.

Oamenii "buni" sunt totdeauna nedreptăţiţi?

Cu puţin timp în urmă am primit o scrisoare de la o doamnă care îmi punea următoarea întrebare: "De ce sunt

siliți oamenii buni şi cinstiți să treacă adesea prin atâtea încercări, în timp ce atâția nemernici au noroc în orice împrejurare?".

Trebuie să recunosc că nu ştiu exact ce înțelegea această doamnă prin "bun". Poate că aprecia dintr-un punct de vedere superficial, conform căruia sunt buni oamenii ce merg regulat la biserică, sunt cinstiți în afaceri, prietenoşi cu ceilalți oameni, milostivi față de săraci şi iubitori în propria familie. Posibil - pe de altă parte - ca în viziunea autoarei scrisorii, toți cei care nu sunt religioşi, care înşeală, lură, beau şi neagă puterea superioară să fie ticăloşi. Dacă qândea în acest mod, părerea acestei doamne este foarte superficială.

Aşa-numiții "oameni răi" cred în succes, bunăstare, \într-o sănătate perfectă şi adesea aceste convingeri îşi arată roadele. Orice lege a vieții este valabilă fără referire directă la persoană. Soarele străluceşte asupra celor drepți, dar şi asupra celor nedrepți şi legile vieții nu se bazează pe fundamentele morale. Dacă un ucigaş ştie să înoate, apa îl va purta la fel ca pe un sfânt. Un criminal poate respira la fel de liber ca un om credincios. Un om aparent bun poate li măcinat de gânduri urâcioase şi răutăcioase şi va fi atacat în final de toate suferințele care îşi au originea în acest mod de gândire care descompune. Nu poți privi niciodată înlăuntrul omului, nu poți recunoaşte temerile sale cele mai intime, mânia sa, amărăciunea, ura şi invidia sa şi totuşi ne lăsăm totdeauna seduşi în a aprecia un om după aparențele exterioare.

Nu ceea ce face un om pentru a impresiona şi a fi lăudat este hotărâtor. Ceea ce contează este dispoziția sa sufletească - suma celor ce gândeşte, simte şi crede.

Succes fragil

Un om poate lucra 14 sau 16 ore pe zi fără a obține nimic, dacă îşi sugerează că nu poate avea succes sau dacă se simte vinovat ori vrednic de pedeapsă: de ceea ce te temi, nu scapi, se va împlini cândva.

Legea dominantă a vieții este legea credinței. Un om poate fi necinstit, poate chiar contesta existența lui Dumnezeu - şi totuşi ajunge la bunăstare, dacă este convins că va avea succes şi va fi bogat. Corespunzător credinței sale, el va ajunge la bogăție. Oamenii necinstiți, "răi" îşi atrag, la fel ca oamenii cinstiți, aparent "buni", acele suferințe pe care le produce gândirea lor interioară.

Marea lege a vieții este întru totul dreaptă şi nu răsplăteşte răul cu bine, nici nu pedepseşte binele ctrfâu. în cele din urmă, tot răul se autodistruge. / /

Nu te supăra din cauza oamenilor răi

"Morile Domnului macină încet, dar macină foarte mărunt". "A mea este răzbunarea", zice Domnul. Gândeşte-te că subconştientul tău se aseamănă cu un CD care redă tot ce i-a fost imprimat. De aceea, nu te supăra pe răutatea altor oameni: subconştientul lor înregistrează cu siguranță răul din gândirea şi faptele lor, şi urmările se văd lesne. Tu, în schimb, să-ți foloseşti spiritul în mod creator şi să nu te intereseze ce fac alții. Doreşte-le acestora, cu tot calmul, numai binele!

Limpezeşte-ți gândurile

Visează vise înalte, aspiră spre idealuri, urmează drumul puterii tale de închipuire şi încearcă să-ți realizezi idealurile. Ține-te cu străşnicie de reprezentarea acelui lucru pe care

vrei să-1 obții şi încetează să te plângi şi să te lamentezi despre nenorocire sau ghinion. întreține idealul tău şi simte armonia numii tale, gândeşte-te la infinita frumusețe a naturii, aşa cum a fost ea creată de Dumnezeu. Reprezentarea ta este o promisiune clară a ceea ce vei deveni într-o bună zi.

Viitorul ți-l modelezi singur

Omul care nu reuşeşte să gândească creator şi armonios, care este leneş şi comod şi vede numai suprafața lucrurilor vorbeşte mereu despre noroc şi întâmplare. De aceea, îi auzi l>e oameni spunând mereu:

"Ce noroc are !... ".

Când vezi pe gheață o patinatoare drăguță, perfectă • lin punct de vedere tehnic, eşti înclinat să spui: "Ei, da, a avut toate şansele şi avantajele". Dar să nu treci cu vederea multiplele încercări nereuşite, căzăturile, rănile, orele îndelungate de antrenament dur, tot ce şi-a asumat pentru a-şi atinge scopul. Există mulți oameni care nu se gândesc niciodată la dezvoltare, ci văd numai rezultatul ucesteia, pe care îl denumesc în mod negândit: "noroc".

Urmărit de ghinion

Am cunoscut odată un bărbat care, privit superficial, era deosebit de credincios. Era foarte activ în comunitatea sa, la ale cărei ceremonii participa cu regularitate. Totuşi, credea că îl pândeşte nenorocirea şi trecea prin toate chinurile unui condamnat. A avut mai multe accidente, maşina i-a 1'ost furată, prăvălia i-a luat foc şi în cele din urmă nevasta îl părăsi şi se căsători cu altul; chiar şi fiul său îi întorcea spatele şi nici măcar nu mai vorbea cu el.

Am încercat să-i explic acestui ghinionist că tocmai liica sa permanentă de nenorociri amenințătoare ar putea

favoriza şi declanşa tot felul de ghinioane. în loc de aceasta, mai bine s-ar încrede în armonia divină, frumuseţea vieţii, iubirea Domnului faţă de om, care îi era destinată şi lui. L-am lămurit în final că era la latitudinea sa să aibă succes şi să treacă peste greutăţi; trebuia doar să înceapă să creadă în justeţea faptelor sale, în şansele sale şi, înainte de toate, în înţelepciunea Domnului care, în cele din urmă, dirijează ' toate actele sale.

'

După ce-şi modifică convingerile spirituale în acest sens, viaţa sa luă o întorsătură: în timp ce înainte era urmărit doar j de ghinion, acum părea întruchiparea norocului. A trebuit să afle în mod amar că spiritul ascultă totdeauna ordinele pe J care le dăm subconştientului nostru.

Dacă vei imprima subconştientului tău ideea că te ameninţă o nenorocire, vei ajunge într-adevăr la situaţia că j noi dificultăţi îţi vor apărea mereu în gale, că vorapărea alte j amânări, piedici şi tot felul de probleme şi eri. neplăc

Şansa se poate naşte chiar şi din nefericire

Oricât de grea ar fi situaţia în care te afli, poţi ST6 îndrepţi spre bine şi să profiţi de ea. Orice problemă, orice dificultate poate fi transformată într-o şansă, care poate schimba mersul vieţii tale şi te poate propulsa. "în orice nenorocire se află şi sămânţa unei posibilităţi favorabile."

Decedatul dr. Harry Gaze povestea despre Dan :, Morgan, un strălucit orator, care într-o seară de duminică nimeri într-un orăşel din New England pentru a declanşa prin intermediul bisericii o colectă, ce urma să fie folosită ; într-un scop de binefacere. A izbucnit o furtună puternică, ' zăpada şi grindina cădeau fără încetare, aşa încât nimeni nu cuteza să iasă în stradă. Oratorul se hotărî totuşi să înfrunte furtuna, deşi se îndoia că ar putea veni cineva la biserică. în

li nai, într-adevăr nu apăru nimeni decât paracliserul şi încă două doamne în vârstă. Dan Morgan îşi spuse: "Am venit să vorbesc, ei bine, voi vorbi".

Dr. Harry Gaze povesteşte că domnul Morgan le-a ţinut color două ascultătoare singulare un discurs minunat şi că m final una dintre cele două doamne dona suma de 15.000 do dolari. Ca urmare, a doua doamnă spuse: "Ei bine, este pentru un scop nobil şi, dacă dumneavoastră puteţi dona I 5.000 de dolari, pot şi eu să fac aceasta".

Domnul Morgan povestea mai târziu că în această singură "adunare" el a obţinut o donaţie mai mare decât în oricare nlta dintre călătoriile sale oratorice, deşi la acestea din urmă participaseră mult mai multe persoane.

Surprize impunătoare aşteaptă peste tot

Dacă te afli într-o situaţie dificilă, dar reuşeşti să-ţi controlezi spiritul, să gândeşti la obiect şi să procedezi ca atare, vei găsi oricând o cale de ieşire.

O tânără fată îmi spunea odată că era hotărâtă să se lase totdeauna în voia unor surprize plăcute, ba chiar minunate, indiferent de locul unde se afla. Rezultatul acestei atitudini este că toate călătoriile sale i-au favorizat evenimente şi impresii dintre cele mai măreţe şi frumoase. Simplul motiv al acestei bogăţii a trăirilor sale este convingerea imprimată subconştientului său că oriunde şi oricând există ceva de ndmirat în lume.

La o firmă s-au anunţat cincisprezece persoane tinere concurând pentru un post. Unul dintre tineri, care se afla la capătul rândului, trimise şefului de personal un bileţel po care scrisese: "Nu angajaţi pe nimeni până nu mă vodeţi şi pe mine". El obţinu postul. Şi-a folosit mintea cum l.rebuie, se încrezuse în "ceva" din interiorul său, care avea

să-l ajute să spună şi să facă ceea ce trebuie la momentul potrivit. Succesul nu venea de aiurea, ci decurgea dintr-un subconştient impregnat de încredere, de siguranţă.

A salvat o viaţă, dar nimeni nu i-a mulţumit

Mi s-a plâns odată un bărbat că un domn pe care l-a salvat de la înec nici măcar nu i-a mulţumit, nicidecum să-i fi oferit o recompensă, deşi el - salvatorul - şi-a riscat propria viaţă. Nu puteam să-i spun decât că viaţa însăşi îl va răsplăti pentru această faptă; nu avea voie să aştepte răsplata ca venind de la un om anume. Răsplata pentru tot binele pe care îl faci nu trebuie să vină totdeauna din acel sector în care l-ai făcut.

Să năzuieşti spre bine şi să-l obţii

Un vechi proverb spune: "Aruncă un om fericit în Nil şi el va reveni cu un peşte în gură".

Cu credinţa în Dumnezeu şi în bine /poţi ieşi din orice situaţie întărit şi îmbogăţit. Orice lucru siz>re care năzuieşti îl vei obţine, dacă scopurile tale îţi sunt limpezi în minte şi dacă soliciţi conştient ceea ce vrei să dobândeşti. Entuziasmează-te în năzuinţa ta şi spiritul tău va aduce în cele din urmă împlinirea dorinţelor tale. Certitudinea că-ţi vei putea realiza orice năzuinţă prin forţa spiritului nu va lăsa în tine spaţiu pentru balastul suplimentar ca nesiguranţa, frica, mânia sau ura.

Lasă-l pe Domnul să vorbească prin tine

Fii treaz şi mobil, simte-te viu prin spiritul Domnului care sălăşluieşte în tine. Gândeşte-te că acest spirit te va lăsa să găseşti în orice situaţie cuvintele potrivite.

Tatăl meu, de pildă, stătea odată pe un pod şi privea în apă. Din senin, lângă el apăru un om care îi spuse: "Dumnezeu mi-a poruncit să te arunc peste pod în apă". Tatălui meu i-a fost imediat limpede că are de-a face cu un nebun şi răspunse liniştit: "Bineînţeles, Domnul poate orice, ilar n-ar fi mai interesant dacă am coborî pe mal şi ai încerca ;ă mă arunci de acolo în sus, pe pod?". Nebunul acceptă şi, • istfel, tatăl meu scăpă de atacul său. Nebunul a fost prins şi predat poliţiei. Această istorioară arată nu numai prezenţa ile spirit a tatălui meu, ci şi convingerea sa fermă că din orice calamitate şi orice dificultate există totdeauna ieşire.

"Dacă Dumnezeu este pentru noi, cine este împotriva noastră?" (Romani 8, 31). Dacă vrei ca lucrurile, situaţiile ■iii se schimbe în avantajul tău şi ca tot ce întreprinzi să ii o încununat de noroc şi succes, crede cu tărie în acest .idevăr.

Idei forţă

1. Legea vieţii este legea credinţei. Să crezi în ceva înseamnă să recunoşti acel ceva ca adevăr şi tot ceea ce vei accepta ca adevăr se va împlini.

2. Posibilităţi pe care le poţi folosi în avantajul tău întâlneşti la tot pasul. învaţă să le foloseşti pentru tine. Iii treaz şi mobil.

3. Secretul simplu al norocului şi al succesului constă în a gândi, simţi şi proceda în numele unui scop.

4. Hotărâtoare nu sunt frazele goale, declaraţiile mţsincere, ci atitudinea sufletească.

5. Nu te supăra pentru răutatea altora; subconştientul lor înregistrează cu siguranţă răul din gândirea şi faptele lor şi urmările se văd lesne.

6. închipuirea ta despre tine şi despre ceea ce vrei să realizezi într-o bună zi este deja o promisiune pentru ceea ce se va adeveri odată.

7. Există totdeauna oameni care nu înțeleg osteneala unei dezvoltări treptate şi văd doar rezultatele, pe care le clasifică negândit ca "noroc".

8. Dă-i subconştientului tău ordinele potrivite. Dacă îți închipui că te paşte nenorocirea, subconştientul tău va reacționa la aceasta şi îți va provoca tot felul de dificultăți.

9. în orice nenorocire se află deja sămânța unei şanse favorabile.

10. Imprimă-i subconştientului tău convingerea că vei avea noroc şi norocul se va instaura.

11. Norocul este totdeauna reacția subconştientului tău la credința ta în noroc.

12. Nu aştepta să fii răsplătit pentru fapte bune de o persoană anume. Viața însăşi te va răsplăti cu mărinimie.

13. *Dacă Dumnezeu e pentru noi, cine este împotriva noastră?* Crede în acest adevăr şi toate lucrurile se vor orienta în bine pentru tine.

Capitolul 4

CUM SĂ-ȚI ÎNSUŞEŞTI ÎNCREDEREA ÎN SINE

L-aş cita aici încă o dată pe filozoful american Ralph W. Emerson. în eseul său despre încrederea în sine scrie: "Ai încredere în tine. Orice inimă ajunge în vibrație prin acordarea corzilor de argint ale încrederii. Acceptă locul pe care ți 1-a hotărât prevederea divină, acceptă societatea contemporanilor tăi, corelarea tuturor întâmplărilor în viața ta. Marii oameni au făcut totdeauna acest lucru. Iu s-au remis lucrurilor demne de încredere, motivate în inima lor şi care acționau prin mâinile lor, care stăpâneau întreaga lor ființă". Prin aceste cuvinte, Emerson exprimă faptul că Dumnezeu sălăşluieşte în interiorul fiecărui om, că fiecare om are în inima sa ceva ce este pe deplin demn de încredere şi că fiecare trebuie doar să-şi acordeze ființa cu infinitul dinlăuntrul său pentru a fi deschis binefacerilor t?i bogățiilor vieții.

Şi Emerson mai spune că: *tu* eşti viață, spirit divin devenit vizibil, *tu* eşti un instrument prin care se manifestă viața. Eşti unic; nu mai există pe pământ nimeni care să fie la fel ca tine. Că oste vorba de urma degetului tău mare sau de ritmul bătăilor laie cardiace, acestea şi încă multe altele sunt altfel decât la un alt om; la fel, gândurile tale, sentimentele, convingerile. Ai venit în lume cu talente bine definite, înzestrări şi o zestre oreditară. Şi te afli aici pe pământ pentru a pune în valoare lot mai mult din prezența dumnezeiască ce sălăşluieşte în tine şi pentru a cunoaşte bucuria unei vieți împlinite ideal.

în mod natural eşti înzestrat ideal pentru a exprima viaţa, şi anume, într-un mod unic, cum n-o poate face nimeni altul. Este vorba despre viaţa *ta*. închipuie-ţi ce ţi-ar place să fii şi să faci şi doreşte-ţi aspectele pozitive ale vieţii. Toate acestea le poţi obţine dacă dispui de fantezie, capacitate de gândire şi puterea de a alege şi de a acţiona. Simte viaţa pulsând în tine. Resimte-o ca o armonie, iubire, bucurie şi sănătate. Priveşte sensul vieţii tale în descoperirea frumosului şi a adevărului şi prosperitatea va apare de la sine.

Adevărata semnificaţie a încrederii în sine

A avea încredere înseamnă siguranţă interioară, pe care o ai doar prin intermediul credinţei. A crede constituie o atitudine a spiritului, ce se barează pexînţelegerea mecanismelor sufleteşti-spirituale, adică pe cunoaşterea inconştientă a faptului că subiectele gândurilor şi sentimentelor tale îţi modelează viaţa, îţi determină destinul. Trebuie să pleci de la constatarea că orice reprezentare pe care o accepţi în mod conştient şi o consideri adevărată prin simţurile tale se întipăreşte subconştientului tă;u şi apoi, prin acţionarea autonomă a faptelor şi comportamentului tău de către subconştientul deja imprimat, se materializează în viaţa ta. De aceea actualizează prezenţa şi forţa Domnului, a spiritului viu, atotputernic din inima ta.

Dacă te acordezi cu prezenţa divină dinlăuntrul tău, poţi trece prin viaţă cu ferma încredere şi convingerea că, mulţumită puterii divine care te întăreşte, poţi literalmente orice. Vei vedea că înlături cu uşurinţă piedici şi dificultăţi şi că stăpâneşti în mod strălucit provocările vieţii.

învățătorul le mijloceşte elevilor săi încrederea în sine

Nu e scris în legea voastră că "Eu am zis: dumnezei nmteți"? (Ioan 10,34).

Un învățător din Las Vegas mi-a povestit că mulți dintre nlițvii clasei sale erau timizi, sfioşi şi nesiguri şi aveau i omplexe de inferioritate vizibile.

Pentru a-i ajuta, el a scris pe tablă: "Sunt un copil al Domnului Celui viu. Dumnezeu mă iubeşte şi are grijă de mine. Eu sunt altfel decât alții şi Dumnezeu ar realiza prin mine ceva deosebit. Dumnezeu mă păzeşte şi mă conduce; cresc în tărie, putere şi înțelepciune".

Tinerii au copiat această afirmație sugestivă şi învățătorul Io a spus s-o repete în fiecare seară, timp de 5 minute, înainte <lc a adormi. I-a rugat totodată să creadă cu tărie în adevărul (nnținut de această afirmație benefică şi s-o repete zilnic, nsl.fel vor câştiga în tărie, putere şi înțelepciune; astfel vor Hcveni elevi buni, vor avea succes la colegiu şi vor deveni p.irtaşi la binefacerile vieții.

Pentru învățător a fost o bucurie să constate cum "lovii înfloreau, se dezvoltau şi deveneau mai siguri pe ei. Dezvoltarea lor pozitivă s-a reflectat în mod favorabil şi nsupra raporturilor elevilor cu părinții şi asupra realizărilor şcolare. între timp, tinerii au terminat High School şi mai mulți dintre ei au obținut burse pentru continuarea studiilor. "Fac progrese", mi-a spus învățătorul nu demult despre protejații săi, "la care, cu toată încrederea mea, nici eu nu mă aşteptam" .

Aceşti tineri au învățat să se roage simplu de tot şi au n Hat apoi în viață, că acel ceva din inima lor care merită încrederea absolută este motivat şi acționează oricând prin ei.

Un afacerist care a falimentat şi-a regăsit încrederea în sine

Sub impulsul unei amare autocritici, un afacerist mi-a povestit că a falimentat. Din acest motiv, se simţea inferior şi îşi făcea o mulţime de reproşuri. I-am explicat să aibă încredere şi credinţă în infinita înţelepciune a Domnului ce sălăşluieşte în şinele său, căci aceasta nu cunoaşte piedici şi îi poate oferi tot ceea ce trebuie să ştie pentru a redobândi succesul. I-am spus: "Eşti născut pentru a triumfa în viaţă, căci înţelepciunea divină de care ai parte nu poate eşua, pentru că nu există nimic ce i se poate împotrivi Atotputernicului şi care să-1 poată sfida sau frâna".

I-am recomandat omului o rugăciune specială, care să-i insufle încredere în divinul ce sălăşluia în trupul său. Această încredere^estemolipsitoare: produce o emanaţie de siguranţă şi afmonie şi>ca un magnet, atrage binele din toate părţile. \

Una dintre bijuteriile adevărurilor spirituale ale Bibliei se găseşte în Epistola către romani: *Dacă Dumnezeu este pentru noi, cine este împotriva Inoastră?* (Romani 8,31).

Rugăciunea recomandată / a făcut "miracole" pentru afaceristul în cauză. în fiecare dimineaţă, privindu-se în oglindă îşi repeta cu convizigere: "Dacă Domnul este în, mine, cine poate fi împotriva mea? Datorită forţei divine I ce mă întăreşte, pot să fac şi să obţin orice. Succesul îmi; este destinat, bogăţiile îmi sunt sortite. Mulţumesc pentruţj binecuvântarea divină din viaţa mea".

Au trecut câteva săptămâni şi omul cunoscu o văduvă. Cei| doi s-au simţit atraşi unul spre altul; s-au căsătorit şi sunt foarte! fericiţi. Femeia i-a dat soţului său capitalul necesar pentru! deschiderea unei noi afaceri în care ea lucra pe post de contabilă, ij Perechea se bucură de o foarte bună cifră de afaceri.

Cine dispune de încredere în sine tinde spre ce-i mai bun

Principiul vieții este de natură spirituală. Acest Divin ■lin tine încearcă să se exprime prin intermediul tău pe planuri tot mai înalte. De aceea, în viață tinde să obții tot ce osie mai bun şi nu te mulțumi cu locul doi. Concentrează-ți uaridirea, credința şi simțămintele asupra profesiei tale şi fii i onştient că infinita înțelepciune a spiritului tău îți va furniza iu permanență noi idei mărețe, creatoare şi îți va deschide imense posibilități de a te afirma - spre bunăstarea ta, dar şi ii semenilor tăi.

Ralph W. Emerson zice: "Nimeni nu te poate înşela în privința succesului tău, decât numai tu însuți". Scriitorul, istoricul şi social-politicianul englez Thomas Carlyle, fidel idealismului german, zicea: "Bogăția omului constă în suma ii iot ceea ce el iubeşte şi binecuvântează şi care, la rândul mm, îl iubeşte şi îl binecuvântează".

Nu destinul îți barează drumul spre succes sau bogăție, aici lipsa de bani, recomandări ori relații. Tu însuți îți stai ni cale. Şi pentru a schimba aceasta, nu trebuie decât să-ți modifici odată pentru totdeauna atitudinea spirituală. Fă-ți a 11 obicei din a gândi: "Succesul îmi este destinat. Sunt un • anal al infinitului".

Conținutul gândirii şi credinței tale este creator: devii i oea ce crezi zi de zi în adâncul sufletului tău.

Cum au devenit realitate închipuirile unei văduve

O văduvă, mamă a doi băieți, veni la mine plină de griji: "Nu-mi ajung banii", zicea ea, "salariul meu săptămânal nu depăşeşte 120 dolari. Băieții mei nu au haine ca lumea şi nu-i

pot hrăni cum trebuie. Şi sunt singură".

I-am recomandat femeii, în vârstă de vreo 30 de ani, aplicarea unei formule sugestionale simple, dai confirmate. "închipuie-ți acum că eşti o femeie plină d< succes. Imaginează-ți cu ochiul spiritual o casă frumoasa, cu grădină pentru băieții tăi. Uită-te la copiii tăi cum se joacă. Simte-te îmbrăcată în rochii frumoase. Simte un inel de diamant în degetul tău şi ascultă un prelat care spune: «Cu aceasta, vă declar soț şi soție». Şi auzi-1 pe un funcționar la ghişeul băncii spunând că te felicită pentru noua situație a contului tău bancar. Repetă-ți mereu în minte aceste reprezentări.

Ai dori cu siguranță să te căsătoreşti, şi sentimentul inelului din deget reprezintă pentru tine că eşti pe drumul încheierii unei căsătorii cu un bărbat pe care din punct, de vedere spirituaî-sufl^tesc îl vezi ideal. Formularea-«cu aceasta, vă declar soț şi soție» exprimă faptul că, în mintea ta, nunta a şi avut loc; şi ceea ce ai realizai, spiritual trebuie să aibă loc în mod obiectiv, chiar dacă aparent există atâtea piedici/şi dificultăți în calea realizării închipuirilor tale. La sfârşitul acestei plăsmuiri spune-ți: «sunt *fericită,* voioasă şi/liberă» şi mulțumeşte-i pentru aceasta Domnului". /

Doamna a pus la inimă sfatul meu. în fiecare seară îşi imagina, pentru sine şi băieții săi, numai binele şi, în această dispoziție fericită, mulțumea Domnului de la care vine tot ce este bun.

Când am revăzut-o, după aproximativ şase luni, era căsătorită. "Bărbatul acesta", zise ea radioasă, "reprezintă împlinirea deplină a dorințelor şi rugăciunilor mele".

Să-ți fie clar că binele se află la îndemâna ta. Tot ceea ce eşti în stare să-ți închipui se va materializa în viața ta, dacă eşti pe deplin convins de împlinirea dorinței tale.

"In viața mea se petrec cu adevărat miracole"

Un bărbat încă relativ tânăr, ce comercializa terenuri, nu-a spus: "Situația economică e proastă. Vremurile nu sunt i>roa favorabile şi afacerile merg mizerabil". Gândirea acestui li.irbat se învârtea evident în jurul lipsurilor şi a restricțiilor. Hosigur, cu o asemenea dispoziție, nici nu vindea prea mult, cu atât mai mult cu cât suferea de un sentiment de imîndestulare şi era foarte timid.

L-am rugat să renunțe imediat la atitudinea sa distructivă <)\ în locul acesteia să-şi închipuie lucruri demne de dorit şi Hii-şi sugereze aceasta de mai multe ori pe zi; aşa va putea • Io termina o întorsătură spre bine. Secretara mea i-a tipărit l>(ț un bilet următoarele confirmări pe care trebuia să le in pete de cel puțin 12 ori pe zi, în tăcere sau, mai bine, cu voce tare: "am deplină încredere în conducerea şi sprijinul l tomnului. Acum, atrag cumpărători ce au bani şi care caută ncele terenuri pe care eu le pot oferi şi care se vor bucura do ele. Sunt binecuvântat, şi ei de asemenea; *sunt întărit în Domnul şi întru puterea tăriei Lui* (Efeseni 6,10). Am succes. Sunt fericit. Mă bucur şi mulțumesc pentru minunile pe care Io trăiesc".

Omul purta cu el biletul şi cu orice ocazie îşi actualiza conținutul anticipativ pentru succesul său. în acest mod el îşi construia o atitudine de încredere în sine şi îşi dezvolta capacitatea sa de vânzător. După una din conferințele mele oficiale, el se apropie de mine şi spuse: "în viața mea au loc adevărate miracole! în decursul acestei săptămâni am vândut în zonă terenuri în valoare de mai mult de o jumătate de milion de dolari".

Binecuvântarea Domnului nu are limite. Deschide-ți spiritul şi inima ta tuturor bogățiilor cărora le duci dorul.

încrederea în sine este încrederea în Dumnezeu - o rugăciune

Iisus a spus: *"Credința ta te-a vindecat"*. Aceasta este valabil atât din punct de vedere fizic, cât şi spiritual-sufletesc.

"Cred cu tărie în puterea de vindecare a Domnului, de care am parte spiritual. Conținutul gândurilor mele, al credinței şi al sentimentelor se armonizează unele cu altele. Accept în sinea mea adevărul spuselor pe care le confirm în mod convingător.

Dispun acum ca puterea de vindecare a Domnului să transforme întregul meu trup, să mă vindece, să mă întărească, să mă elibereze. Cred, dintr-o adâncă convingere interioară, că ruga mea de credință va fi auzită. Sunt sănătos, puternic şi liber. Dumnezeu mă ghidează. Dumnezeu mă iubeşte. Iubirea divină traversează spiritul meu, sufletul meu, trupul meu. JEa transformă, vindecă şi întăreşte fiecare atom al ființei mele. Percep o pace care provine din încrederea mea în Domnul şi depăşeşte orice înțelegere."

Idei forță

1. Ralph W. Emerson scrie să te încrezi în tine însuți: «Fiecare inimă ajunge în vibrație prin acordarea corzilor de argint ale încrederii». Ia contact cu Divinul din tine şi recunoaşte că împreună cu Dumnezeu orice devine posibil. Tratează cu totală încredere tot ceea ce merită încrederea ta. Încearcă să vezi Divinul din fiecare om.

2. Eşti unic! Pe pământ nu există altul identic cu tine. Ai multe capacități, daruri, talente. Doar tu eşti înzestrat de la natură ideal, astfel încât în modul tău

unic să găseşti drumul spre realizarea de sine.

3. Educatorii şi profesorii ar trebui să învețe pe i <>piii nesiguri, timizi că sunt copiii Domnului, că Dumnezeu îi iubeşte şi îi ghidează. în felul acesta, i opiii vor câştiga încrederea şi siguranța de sine.

4. O formulă aproape magică pentru construirea încrederii în sine constă în a se privi dimineața în (•(jlindă şi, în deplinătatea conştiinței Divinului din om, pronunțarea timp de 5 minute a următoarelor afirmații: "Dacă Dumnezeu este în mine, cine este împotriva mea? Mulțumită puterii Domnului, care mă întăreşte, l>ot să fac şi să realizez orice acțiune benefică". Fă-ți un obicei din aceasta şi, în felul acesta, plin de încredere In sine şi credință în bine, vei realiza tot ceea ce aştepți (Ici la viață.

5. Tinde către tot ce este mai bun şi aceasta îți va ii dat. "Nimeni nu-ți poate lua succesul, decât tu însuți", /ice Ralph W. Emerson, şi are dreptate; eşti un canal al spiritului infinit şi infinitul nu poate eşua.

6. **Credința în Dumnezeu şi toate cele bune trebuie** N-O **demonstrezi vizibil, acasă, la serviciu, în relațiile cu alți oameni şi în orice împrejurări. Credința ce nu Icise la iveală este moartă. Crede în puterea creatoare a spiritului tău, care este părtaş la spiritul Cosmic Infinit.**

7. închipuie-ți că eşti plin de succes, bunăstare şi loricit. încearcă să simți această stare ca pe o realitate i raită şi, cu toate dificultățile aparente şi piedicile ce-ți «iau în cale, imaginea ta reprezentativă se va realiza. \^a îşi poate găsi şi o văduvă un soț.

8. Dacă vrei să vinzi terenuri sau orice altceva, sugerează-ți că atragi clienții potriviți, care au banii necesari şi îşi doresc exact ceea ce poți tu să le oferi ții că - cel mai important lucru - clientul tău va fi mulțumit cu achiziția făcută. Cu o asemenea atitudine vei obține numai succese.

9. Exercițiul de meditație indicat te ajută să atingi o pace interioară ce va mări încrederea ta în Domnul. Şl încrederea în Dumnezeu reprezintă încredere în sine.

Capitolul 5

LEGEA SECRETĂ A GHIDĂRII INTERIOARE

Cine nu a deznădăjduit câteodată, fără sfat şi cuprins de ii'.imă? Cine, într-o situaţie dată a vieţii, nu s-a întrebat ce-ar ii do făcut? Dacă ţi se întâmplă aceasta, atunci aminteşte-ţi il<« vocea ta interioară care te îndeamnă, te conduce pe toate ■ .nle tale şi dă o orientare vieţii tale, care îţi dezvăluie planul (lol.rivit atitudinii tale şi îţi arată calea de urmat în acţiunile i alo. Secretul acestei conduceri interioare către un mod corect il<! viaţă constă în aceea că în sufletul tău te subordonezi deja .uluţiei corecte, pe care o intuieşti fără a o cunoaşte, până ' iiud afli răspunsul efectiv din interiorul tău.

Infinita înţelepciune adormită în profunzimea subcon-> Montului tău este accesibilă pentru toate întrebările şi problemele şi cunoaşte răspunsul. Răspunsul îţi apare i .1 un sentiment interior, ca o presimţire ce se potriveşte < ii certitudinea: ceva te împinge din interior să fii la locul potrivit, la ora potrivită, să iei hotărârea potrivită - pe scurt: •.ii faci ceea ce trebuie.

Urmează-ţi intuiţia

Un cleric, prieten de-al meu, mi-a cerut odată sfatul. Ar li vrut să ştie dacă să susţină în faţa consiliului bisericesc cumpărarea unui teren oferit spre vânzare în apropierea bisericii unde slujea. Nici eu nu ştiam.

Dar i-am propus: "Ne vom ruga pentru iluminare şi vom urma calea ce ne va fi indicată".

Pentru început nu ni s-a întâmplat nimic care lămureascl lucrurile, fie lui, fie mie. Câteva zile mai târziu, mi-a telefonat, Consiliul se va întruni cât de curând. Se va ridica problem* achiziționării terenului şi ea trebuie încheiată. în timp ce îm| vorbea, am simțit foarte clar că răspunsul nu putea fi decât negativ. Şi, pe când continua, adăugă că simte un "NU" puternic ce îl împresoară. Din interior pornind, s-a instalat şl la el un sentiment ce se contura tot mai puternic şi reprezenta răspunsul la întrebare. Abia mult mai târziu evenimentele ce avură loc au dovedit justețea hotărârii sale.

Exisă totdeauna o soluție

într-una din scrisorile primite de la ascultătorii radio, de-a dreptul disperată, o doamnă se plângea de problemelo ei cu un chiriaş. Bărbatul se comporta atât de urât, vulgar şi brutal, că toți ceilalți chiriaşi se plângeau de el. Chefurilo sălbatice şi scandalurile la±>ție erau la ordinea zilei. Dar nu voia cu niciun preț să părăseascâJocuința.

Pornind de la una dintre emisiunile mele radio, po care doamna le cunoştea, i-am) răspuns la întrebare. Conform recomandării mele, doamha a început să se roage pentru chiriaşul ei. Ea se adresă înțelepciunii infinite din subconştientul acestuia ca să-jK determine pe chiriaş să o părăsească de bunăvoie *şi/ia* se despartă în pace. Cî încredere în soluția ce se impunea de la sine, ea îşi repetai "Nu sunt supărată pe el, nu îi imput nimic. Va pleca de la sine* şi-1 las să plece în pace şi îi doresc să găsească şi el pacea, iubirea şi fericirea".

în mod neaşteptat, dorința exprimată de ea în rugăciune se îndeplini. Contrar aşteptărilor, omul plăti subit chiriile restante şi se mută fără niciun fel de injurii, fără neînțelegeri. Domnea din nou liniştea şi pacea atât în casă, cât şi în inima doamnei. Şi nu a fost o întâmplare că, în scurt timp, ea îşi găsi un chiriaş liniştit şi de o înaltă ținută moral-spirituală.

"llf

Modul de a proceda al unui afacerist plin de succes

Un afacerist recunoscut pentru succesul şi dinamismul «ftu mi-a dezvăluit într-o bună zi în ce mod obişnuia să se 11 i.ige pentru călăuzire. El se foloseşte de o tehnică ingenioasă imn simplitatea sa.

înainte de a-şi începe treburile de dimineaţă, se retrage in biroul său, unde nu este deranjat. Cu ochii închişi invocă minunatele atribute ale Domnului, de care, după cum ştie, »» bucură şi el. Aceasta îl transpune într-o stare de pace Interioară şi îi dă încredere în propria persoană şi putere. Apoi rosteşte următoarea rugă simplă: "Tată, Tu, care le ştii pi! toate, dă-mi ideea de care am nevoie pentru afacerea mea". Apoi îşi închipuie că are soluţia potrivită, o are pregătită •.piritual. Şi în fiecare dimineaţă îşi încheie introspecţia spirituală cu cuvintele: "Soluţia este cea bună, o accept şi îţi mulţumesc pentru ea ".

După această rugăciune se îndreaptă spre treburile zilnice - şi se ocupă din rutină cu toate lucrurile ce trebuie rozolvate. Soluţia căutată i se dezvăluie într-un moment când ■.(! gândeşte cel mai puţin la ea. M-a asigurat că soluţiile îi apar pe nepusă masă, în mod spontan, ca un trăsnet. Şi, mtr-adevăr, colaboratorii şi partenerii săi de afaceri confirmă capacitatea sa de necrezut de a ajunge la soluţiile cele mai bune cu viteza fulgerului.

Soluţia unei probleme deosebite

Un cunoscut de-al meu, profesor universitar, avea nevoie urgentă de câteva amănunte pentru mcheierea uneia dintre lucrările sale ştiinţifice, practic terminată. Era vorba de fapte istorice şi date din perioada 1500-1000 înainte de Cristos. îu zadar a scormonit toate tratatele ştiinţifice ce i-au stat

la dispoziție. Nici măcar nu putea preciza unde s-ar puten afla datele necesare - poate la opt mii de mile, la British Museum sau la trei mii de mile, la Public Library New York Dar, m-a asigurat, nici măcar nu ştia exact care opere să l< solicite de la bibliotecari. Era, mai mult sau mai puțin, l.i capătul ştiinței sale. Aceste dificultăți amenințau să întârzii publicarea lucrării sale cu săptămâni de zile.

I-am propus să facă cel mai bun lucru într-o asemeneu situație. înainte de a adormi să se relaxeze fizic şi mental şi să mediteze astfel: "Subconştientul meu cunoaşte răspunsul şi îmi oferă informațiile de care am nevoie". Apoi să se închidă oricărot deliberări şi să se concentreze asupra unui singur cuvânt. *răspuns,* şi în starea relaxată de veghe dinaintea somnului să-şi repete mental, mereu şi mereu, acest cuvânt-cheie.

Subconştientul este atotştiutor, el ştie răspunsul corect. De acolo soluția se manifestă în vis, fie sub forma unei presimțiri copleşitoare, fie, pur şi simplu, sub semnul unei certitudini interioare. Se instalează o stare vecină cu siguranța că eşti condus şi te afli pedrumul cel bun.

Tehnica descrisă mai sus^a adus rezultatul scontat. în drumul spre universitate, profesorului i-a venit subit cheful unui ocol, prin magazine, pentru a vizita un anume librar. De abia a intrat în magazinul, de altfel dezorganizat, în care şi-a aruncat ochii pe rafturile din apropierea/uşii, că privirile i-au fost atrase de o anumită carte. Ținea îr/mâini cartea pe care, fără să ştie, o căuta şi pe care în dimineața celei de-a treia zi de la începerea meditației o găsi!

Relaxarea şi receptivitatea sunt premisele îndrumării interioare

Adesea recepționăm semnale, impresii care, venind din interior, trebuiesc atribuite unei îndrumări divine. Să ținem

"iii. de acestea şi să fim totdeauna deschişi unor asemenea ilnuzitori, să acceptăm semnalele interioare. Dacă un pi"sentiment, un fir conducător sau o idee ne presează în "iixl asiduu, ar trebui să ne dăm seama de aceasta în mod mişţient şi să nu ne închidem unei asemenea îndrumări.

în principiu, există doar două motive pentru care nu percepem, aceste îndemnuri interioare. în primul rând, când omitem tensionați, nu le percepem, nu le recunoaştem. Orice inusiune constituie o frână. Pe de altă parte, recunoaşterea im este interzisă dacă, în momentul când informația se iimnifestă, nu suntem clar-receptivi pentru ea. într-o dispoziție plină de încredere în sine sănătoasă, fericită şi ilnschisă, nu vom trece cu vederea avertizările instantanee nltț intuiției noastre. Mai mult: ne vom simți - bineînțeles, subiectiv vorbind - chiar obligați, constrânşi de a face exact ■ roa ce simțim intuitiv că trebuie făcut.

De aceea, când te rogi pentru îndrumare interioară, nrbuie să creezi premisele necesare pentru aceasta. 11 ebuie să fii relaxat atât din punct de vedere fizic, cât şi i>iritual-sufletesc. în stare de tensiune fizică sau încordare interioară, sub tensiunea fricii sau a grijilor, nu vei reuşi ıı unic. Eliberează-te întâi din punct de vedere spiritual. i >ostinde-ți trupul. Relaxează-te. Linişteşte-te. Abia în starea ilc linişte interioară se va deschide conştientul tău şi va ilcveni accesibil şi receptiv pentru impresiile ce izvorăsc din intuiția ta inconştientă.

Mina de aur a intuiției

Cuvântul "intuiție" exprimă o inspirație sau - altfel spus o instruire pe care o primeşti din interiorul tău. Ea duce lipsă de orice reflectare a minții, de gândirea comparativă 91 examinatoare. Inspirația intuitivă întrece orice limite ale minții. De minte te foloseşti abia când treci la realizarea

inspirației tale intuitive. Intuiția în sine reprezintă o sesizarn într-un singur act, un răspuns spontan pe care-1 primeşti din inconştientul tău - în acord cu gândirea ta conştientă.

Pentru oameni activi profesional şi pentru afacerişti cultivarea deprinderilor intuitive este de o importanța deosebită. Prin intermediul intuiției, se obține adese.i dintr-o singură lovitură un rezultat care, prin intermediul minții, ar fi necesitat săptămâni sau luni întregi de muncft intensă, de încercări şi erori.

Dacă în urma unor dificultăți aparent de neînlăturat şi 11 unor rătăciri gândirea ne joacă feste, tocmai atunci intuiția nu oferă soluția corectă. în timp ce mintea noastră chibzuieşte şi se chinuie cu descompunerea analitică, cu dezvoltare;) şi respingerea unui gând, intuiția noastră subiectivă esto eliberată simplu şi spontan. Ea străfulgera intelectul nostru, ea apare în gândirea noastră conştientă ca un far călăuzitor. Intuiția este aceea care, ca un glas prevenitor, ne avertizează în multe situații în legătură cu realizarea sau suprimarea unui anumit plan.

ComoarşHTdeîlQr

\

Intuiția încurajează ideile noastre latente din inconştient. Din comoara de idei a subconştientului se pdt extrage sloganuri de reclamă aşa cum i s-a întâmplat unei tir/ere cunoştințe de-a mele, care lucra la realizarea unor texte/de reclamă. Tehnica ei este simplă. Când se culcă, se roagă să obțină "textul de reclamă potrivit" şi adoarme cu acest cuvânt pe buze, cu convingerea că acesta va apărea. Şi inspirațiile îi vin. Aceasta este cheia succesului său. *în fiecare dimineață El dă la lumină dreptatea; El nu lipseşte niciodată.* (Sofonie 3, 5).

în mod similar lucrează o bună cunoştință de-a mea, scriitoare, din Calcutta. Secretul succesului său de

scriitoare, îmi spunea, se datorează rugăciunii regulate şi .i.iernatice. Ea trăia şi se ruga în credința că Dumnezeu 11 călăuzeşte paşii şi a binecuvântat-o cu darurile de a impresiona lumea.

Rugăciunea ei favorită era următoarea: "Dumnezeu |li(ț totul. Domnul este Şinele meu superior, este spiritul •lin mine. Dumnezeu scrie prin mine. El îmi oferă tematica, personajele, inspirația, amănuntele. El face şi desface inqăturile. Eu mulțumesc pentru toate soluțiile, pe care ştiu «■ii le voi primi. Lunec în somn cu cuvintele «romanul meu» |n' buze şi aşa mă cufund în profunzimea somnului".

Această scriitoare ştia că sugestia ei "romanul meu" va li gravată subconştientului său şi acesta va reacționa în mod i urespunzător. în şi mai multe situații, ea simțea curând un imbold lăuntric de a scrie. Şi când se aşeza la masa de scris, inspirațiile şi formulările veneau în zbor spre ea.

Aceste exemple dovedesc adevărul miracolelor produse prin îndrumarea divină şi la care cu toții putem deveni părtaşi.

Cum să obținem serviciul corespunzător

Un angajat comercial se plângea cu amărăciune: "Caut im post corespunzător, alerg din birou în birou. Şi nimeresc din lac în puț!".

Am încercat să-1 ajut. Trebuia întâi să ajungă la concluzia că pentru problema sa există o soluție, chiar dacă momentan nu o vedea. Infinita înțelepciune din subconştientul său cunoştea foarte bine capacitățile sale şi ştia şi cum, şi unde îşi va putea desfăşura planurile. Am reuşit să-1 influențez şi ci îşi făcu obiceiul de a se ruga după cum urmează: "Cred ;ji, dincolo de orice întrebare, accept cu adevărat faptul că în subconştientul meu acționează o inteligență creatoare

care ştie totul şi vede totul. Eu sunt îndrumat exact într-acolfl unde viaţa mea primeşte un sens; o ştiu! Nu pun întrebări şi accept calea ce-mi este indicată prin puterea îndrumării interioare. Faptul că exist în această lume are un sens; îmj doresc din adâncul inimii ca acest sens să se înfăptuiască", S-a despărţit de mine cu inima uşurată, ba chiar în dispoziţie fericită. A durat puţin timp până şi-a găsit un serviciu potrivit, care îl satisfăcea din toate punctele do vedere. Cui să-i fie recunoscător că a găsit firma potrivită, slujba potrivită şi cuvintele potrivite, că a făcut impresie bună şi a fost angajat? îndrumarea interioară i-a arătat calen şi îl conducea.

O rugăciune pentru îndrumare divină

"Ştiu că cererea determină oferta; aceasta este o lege. Am motivele potrivite de acţiune; doresc sincer să fac în orice moment doar ceea ce este corect. Cele trebuincioase le primesc. Mă găsesc acum la locul potrivit. Folosesc harurile mele în cel mai bun mod şi primesc binecuvântarea divină. O înţelepciune nemărginită mă conduce acum şi acţionează prin gândurile, cuvintele şi faptele mele. Orice întreprind se află în mâna Domnului şi se desfăşoară numai şi numai ca urmare a îndrumării sale.

Simt şi cred că Divinul din mine îmi facilitează drumul; presimt, cred şi ştiu acest lucru. înţelepciunea divină mă inspiră şi mă conduce şi domneşte peste) mine în tot ceea ce întreprind; primesc instantaneu răspuns la tot ceea ce trebuie să ştiu. Iubirea divină mă precâde şi mă conduce pe culmile înalte ale păcii, iubirii, buciiriei şi fericirii. Este minunat."

Idei forță

1. încrede-te în gând şi simțire, în certitudinea i A răspunsul potrivit îți va fi dat. Şi vei obține acest lucru.

2. Influența înțelepciunii din interiorul subcon-i»l lentului tău ştie şi vede totul. încrede-te în ea şi »Imam-o. Numai ea ştie răspunsurile la întrebările tale. >?l le vei afla.

3. Urmează vocea lăuntrică a intuiției tale. Adesea ea pul runde spontan în conştientul tău fără intermediari, • ti un trăsnet.

4. închipuie-ți în orice moment că există totdeauna it soluție. Porneşte de la acest adevăr şi relaxează-te total. Dacă apoi, în această stare de relaxare corporală, ul>i rituală şi emoțională, te vei ruga, vei afla minuni lulăuntrul tău.

5. Obținerea unei îndrumări înseamnă să porți o discuție cu două căi: întrebarea şi răspunsul. Dacă nitr-o stare de profundă încredere vei cere spiritului tău răspunsul la o întrebare, cu siguranță îl vei obține.

6. Subconştientul tău îți oferă soluții pe care nu In cunoşti. Soluția se poate afla într-o carte ce-ți cade întâmplător în mână sau poate răzbate dintr-o discuție i»c care o auzi întâmplător. Posibilitățile de a afla răspunsul sunt nenumărate.

7. Pentru primirea îndrumării din interiorul nostru trebuie să fim deconectați şi deschişi, receptivi şi în orice moment gata de a primi. Acestea sunt prezumțiile in care vom putea recunoaşte sugestiile intuiției noastre şi le vom putea urma.

8. Dacă viața ta conştientă este eliberată d« tensiuni şi se menține un echilibru al păcii interioare», înțelepciunea şi cunoaşterea din subconştientul tău s«t revarsă peste pragul conştientului în acesta. Cuvântul cheie este relaxarea.

9. în starea relaxată de semi-adormit, repetă-ți ca pe un cântec de leagăn cuvântul "răspuns" până când, cu acest cuvânt pe buze, adormi. Răspunsul corect va apărea.

10. Intuiția trece mult peste limitele gândirii. Do minte să te foloseşti abia atunci când treci la realizarea concretă a sugestiilor primite intuitiv.

11. Orice scrii ar trebui să se facă sub semnul încrederii în faptul că subconştientul îți furnizează tema şi toate detaliile şi te conduce. Vei fi surprins şl bucuros de rezultatele obținute.

12. înțelepciunea din interiorul subconştientului tău te va conduce acolo unde viața ta capătă un sens şi unde harurile tale ascunse se pot dezvolta şl desfăşura. / ^x

13. încrede-te în rugăciunea: "Iubirea divină mă precede şi modelează viața meal în mod fericit şi minunat". Cu acest motto străbați un drum al seninătății şi al păcii interioare.

Capitolul 6

CUM NE ÎNCĂRCĂM BATERIILE SPIRITUALE ŞI SUFLETEŞTI

în lumea noastră neliniştită, ne lăsăm prea des pradă fricii cauzate de întâmplările exterioare. Pentru a ne feri iln aceasta, să ne reîncărcăm mereu bateriile interioare cu cititorul forței infinite.

Concentrarea asupra intereselor importante ale vieții

Un comerciant, cu care purtasem o discuție mai lungă, îmi '.|mse în încheiere: "Cum să-ți mențiI o fire liniştită în această lume confuză? Ştiu că se spune «cu calmul faci multe», dar mi sunt confuz şi îngrijorat, iar ştirile şi propaganda din nare, radio şi din TV mă înnebunesc pe jumătate".

I-am sugerat că, dacă dorea, aş încerca să-i aduc lumină in problema sa, să-1 aprovizionez cu un medicament spiritual i mitra grijilor şi să-1 ajut în atingerea acelei firi liniştite, ■ II care "poți face multe". în primul rând, i-am explicat că il.ică întreaga zi gândurile sale se învârt în jurul războiului ,i tâlhăriei, a bolii, accidentelor şi nenorocirii, el se afundă in mod automat într-o stare de deprimare, griji şi teamă. Dacă, în schimb, îşi îndreaptă atenția, măcar din timp în li mp, asupra legilor şi principiilor universale ce guvernează (osmosul şi fiecare viață în parte, atunci va fi ridicat în mod

automat în sferele *înalte* ale siguranței şi seninătății.

Ca urmare, de trei ori pe zi omul îşi umplea spiritul şi sufletul cu următoarele adevăruri: *Cerurile spun slavă lui Dumnezeu* >i *facerea mâinilor Lui o vesteşte tăria* (Psalm 18,1).

"Ştiu că înțelepciunea cea mai înaltă mişcă planetele p<-orbitele lor şi acționează întregul univers. Ştiu că există « lege divină şi o ordine divină care funcționează în deplin,i siguranță şi dirijează întreaga noastră lume, noaptea las.i stelele să se ridice pe cer şi mişcă galaxiile în univers; Dumnezeu stăpâneşte întregul Univers. Mă cufund spiritual în liniştea ce domneşte acum în întreaga mea ființă şl contemplu aceste eterne adevăruri divine."

Nădejde neclintită. Tu ne vei păstra pacea noastră, că întru Tine ne punem nădejdea (Isaia 26, 3).

Pace vă las vouă, pacea Mea o dau vouă, nu precum vii dă lumea vă dau Eu. Să nu se tulbure inima voastră, nici s<i se înfricoşeze (Ioan 14, 27).

Pentru că Dumnezeu nu este al neorânduielii ci al păcii (Corinteni I : 14, 33).

Şi pacea lui Hristos, întru care ați fost chemați să fiți un singur trup, să stăpânească în inimile voastre (Coloseni 3, 15).

Comerciantul a întors spatele grijilor cotidiene şi temerilor sale şi îşi îndreptă atenția către principiile şi adevărurile vieții şi se concentra asupra lor. Uită de micile; sale probleme şi, în locul acestora, începu sa cugete asupra celor mari, asupra binelui şi a miraculosului/. Când încetă sa mai ia în considerare neliniştile sale şi necazurile lumii, ba chiar se şi ferea să vorbească despre ele/grijile şi temerile sale s-au diminuat şi, într-o lume exterioară neliniştită, el instaura o lume a liniştii interioare. El hotărî să lase pacea Domnului să stăpânească în inima sa. Ca urmare a noii sale dispoziții, afacerile sale mergeau mai bine, întrucât reuşea să ia hotărâri mai înțelepte.

O mamă chinuită depăşi "boala sa de inimă"

O tânără casnică, ce suferea de insomnie şi aritmie i nrdiacă, era convinsă că este bolnavă de inimă. Era adesea iloprimată, față de soțul şi copiii săi era iritată, nerăbdătoare ți duşmănoasă. Titlurile principale ale ştirilor din ziare o m i parau îngrozitor, scria mereu scrisori critice, otrăvite către mprezentantul partidului său.

La recomandarea mea s-a lăsat examinată de un cardiolog. Acosta declară că organic era perfect sănătoasă, dar că era plină de conflicte de interese şi, în general, supărată pe toată lumea.

I-am explicat doamnei că ar putea să-şi depăşească supărarea şi tulburarea sufletească față de familia sa dacă va rospecta un anumit model de rugăciune. Şi dacă se va acorda cu infinita prezență şi forță a Domnului, atunci armonia şi Iubirea, ordinea şi liniştea cu care va ajunge în contact în momentele de examinare liniştită a lucrurilor divine o vor pătrunde şi o vor năpădi în totalitate. I-am explicat că putea mai apoi să se aştepte la o reacție automată a spiritului său, i are o va ajuta la aflarea cumpătării, liniştii şi seninătății; m afară de aceasta, va căpăta un sentiment de bunăvoință prietenească față de toți oamenii. Am accentuat că trebuie •..i înceteze de a mai vorbi de îngrijorările şi temerile sale m ce priveşte situația politică internațională, căci aceasta îi amplifică problemele sale interioare şi îi înrăutățea starea, deoarece spiritul intensifică totdeauna ceea ce analizează.

Ea se concentra asupra următoarelor versete biblice, Hooarece ştia acum că adevărurile conținute în acestea coboară în subconştientul său şi o determină să fie senină, icricită, bucuroasă şi liberă. Iată versetele pe care i le-am notat:

Iată, îți poruncesc: Fii tare şi curajos, să nu te temi, niciî să te înspăimântezi, căci Domnul Dumnezeul tău este cu ținti pretutindeni, oriunde vei merge (Iosua 1, 9).

Şi ştim că Dumnezeu toate le lucrează spre binele celor ce iubesc pe Dumnezeu, al celor care sunt chemați după voia Lui (Romani 8, 28).

Lăsați-i Lui toată grija voastră, căci El are grijă de voi (Petru 5, 7).

Domnul mă paşte şi nimic nu-mi va lipsi. La loc da păşune, acolo m-a sălăşluit; la apa odihnei m-a hrănit. Gătit-al i masă înaintea mea, împotriva celor ce mă necăjesc; uns-ai cu \ untdelemn capul meu şi paharul Tău este adăpându-mă ca j un puternic. Şi mila Ta mă va urma în toate zilele vieții mele, | ca să locuiesc în casa Domnului, întru lungime de zile (Psalm f 22, 1-2 şi 6-7).

j

Casnica, mamă a familiei, şi-a îndreptat atenția spre f această hrană spirituală şi a aflat foarte repede o pace f interioară *care este mai presus decât orice rațiune.*

j

Cum îți păstrezi un suflet senin

Mulți afacerişti şi angajați cu/cele rhaț diferite convingeri religioase mi-au povestit că la[7] anumite intervale de timp participă la zilele de reculegere organizate ae biserică, unde ascultă prelegeri despre Dumnezeu, rugăciune^ şi arta meditației şi petrec ore întregi în tăcere. în fiecare dimineață primesc indicații şi fac exerciții comune de meditații,/cu care trebuie să se ocupe apoi peste zi, în tăcere. După o asemenea meditație de dimineață li se spune să se gândeasc|la cele auzite şi să le reconsidere în sinea lor, aşa încât începând din acel moment să tacă următoarele câteva zile, chiar şi în timpul prânzurilor.

în unanimitate declară că, după asemenea zile de reculegere, revin în. viața de zi cu zi mai vioi, întăriți şi

II

încărcați spiritual-sufletește. După întoarcerea la viața de luate zilele păstrează în fiecare dimineață şi seară 15-20 minute de tăcere totală. Au cunoscut o pace așa cum o prezice Mihlia: Şi *pacea lui Dumnezeu, care covârşeşte orice minte, m păzească inimile voastre, întru Iisus Hristos* (Filipeni 4, 7). în acest mod aceşti oameni îşi încarcă bateriile spiritual-mif leteşti şi pot, plini de încredere, credință şi curaj, să lucreze mai departe, să se confrunte cu probleme şi dificultăți, cu stresul şi supărările zilnice. Ei ştiu cum să-şi dobândească o nouă forță interioară: printr-o acordare calmă cu infinitul care - după R.W. Emerson - "se află aici într-o surâzătoare liniște". Dacă eşti acordat cu Dumnezeu, energia, forța, inspirația, îndrumarea şi înțelepciunea cresc din tăcere şi din liniştea sufletului şi a spiritului. Aceşti oameni au învățat «ă se relaxeze şi să se desprindă din egocentrismul lor. Ei recunosc, cinstesc şi folosesc înțelepciunea şi forța Domnului nnre a creat toate cele văzute şi nevăzute şi care dirijează neîncetat şi etern întreaga viață. Au hotărât să meargă pe drumul înțelepciunii. *Căile ei sunt plăcute şi toate cărările ei ■;unt căile păcii* (Pildele lui Solomon 3,17).

Cum găseşti drumul spre liniştea sufletească şi echilibru

Dacă-ți voi aduce cadou o carte, trebuie să întinzi mâna şi să o iei. Similar se petrec lucrurile cu bogățiile Domnului: ele se află în vecinătatea ta, dar trebuie să te osteneşti puțin pentru a le lua; Dumnezeu este dătătorul şi darul în acelaşi limp, tu eşti primitorul. Deschide-ți spiritul şi inima şi lasă să pătrundă pacea Domnului, umple-ți cu ea întreagă ființă, căci Dumnezeu este pacea.

Citeşte versetele psalmului al optulea, gândeşte-te la ndevărurile spuselor sale şi vei simți un suflu puternic de viață, iubire, liniște şi echilibru ce se revarsă peste zonele

secate ale ființei tale şi sufletul tău chinuit îşi găseşte pacea.

Când privesc cerurile, lucrul mâinilor Tale, Luna şi stelele pe care Tu le-ai întemeiat, îmi zic: Ce *este omul că-Ți aminteşti de el? Sau fiul omului, că-1 cercetezi pe el? Micşoratu-l-ai pe dânsul cu puțin față de îngeri, cu mărire şi cu cinste l-ai încununat pe el. Pusu-l-ai pe dânsul peste lucrul mâiniloi Tale, toate le-ai supus sub picioarele lui* (Psalm 8, 3-6).

Vei câştiga credință, încredere în sine, forță şi siguranța dacă meditezi asupra adevărurilor veşnice conținute în acesl psalm, asupra imensității universului căruia îi aparținem, asupra spiritului infinit al înțelepciunii divine care ne-a creat, ne dă viață şi ne susține.

Să-ți fie limpede că - aşa cum zice psalmul - eşti stăpân peste gândurile, simțămintele, acțiunile şi reacțiunile tale. Aceasta îți conferă un sentiment al propriei valori, al demnității şi puterii, din care vei crea forța de care ai nevoie pentru a-ți face lucrul tău şi pentru a duce o viață senină.

Cum poți rezolva conflictele interioare

într-o bună zi, în Beverly Hills, un bărbat mi se adresă pe stradă: "Credeți, spuse el, că pot să-mi găsesc liniştea sufletească? De mai bine de două luni nu mai sunt eu însumi". Omul era sfârtecat de conflicte interioare, era plin de temeri şi îndoieli, dar şi plin de ură şi bigoterie religioasă. Era furios pe fiica sa, care se măritase eu un bărbat de altă confesiune, iar pe ginere îl ura. CU/fiul său nu mai vorbea de când acesta s-a înrolat, în tinip ce el însuşi făcea parte dintr-o mişcare pacifistă. Şi colac peste pupăză, nevastă-sa a intentat divorțul.

Desigur, nu puteam să-i acord prea mult timp în colțul străzii. Dar i-am spus totuşi să fie bucuros că fiica s-a măritat cu bărbatul visurilor sale şi, dacă fiica îşi iubeşte soțul, a

i.icut bine că s-a măritat, întrucât dragostea nu cunoaşte i ase şi religii sau "când şi dar". în afară de aceasta, i-am ıı 'comandat să-i scrie fiului său că îl iubeşte şi că se roagă pentru el. I-am explicat că trebuie să respecte hotărârea im lui său şi că putea interveni în viaţa acestuia doar cu ilorinţe bune, binecuvântătoare pentru tânăr. în fond, i-am •pus, din cuvintele sale am dedus că disputele conjugale s-ar ilatora probabil unui conflict din copilărie, cu mama sa, şi că el căuta în propria nevasta un înlocuitor al mamei.

Pe un bilet i-am notat unul dintre adevărurile de netăgăduit m vindecare şi care să-i meargă la inimă: *"Celui cu inima initernică, îi dai pacea; căci mă încred în Tine"*. L-am sfătuit .! se îndrepte spre Dumnezeu plin de încredere, credinţă şi convingere, şi atunci va simţi cum un curent al vieţii, al iubirii ■>\ al liniştii sufleteşti va îndestula inima sa. Şi când gândul ,iiu se îndreaptă către unul dintre ai săi, să spună: "Pacea Domnului umple sufletul meu şi al său (al ei)".

La ceva vreme, am primit o scrisoare în care persoana respectivă îmi scria: "Viaţa a fost pentru mine cel mai mare i.id. Dimineaţa nu vroiam să deschid ochii şi în fiecare seară luam fenobarbital pentru a putea dormi. Dar, după întâlnirea cu dvs. mi-am încredinţat familia şi pe mine însumi lui Dumnezeu şi afirmam şi-mi confirmam mereu: «Domnul uni dă pacea, pentru că mă încred în El». Ca urmare, s-a petrecut cu mine o schimbare aproape de necrezut. Viaţa este plină de bucurie şi minuni. Soţia mea şi-a retras intenţia ■ Io divorţ, trăim din nou împreună. Fiicei mele, ginerelui şi liului meu le-am scris, între noi toţi domneşte pacea, armonia •?i înţelegerea!".

Acest bărbat n-a făcut altceva decât să elimine din inima ■;a toată ura şi mânia. Şi când, cu ajutorul Domnului, s-a încredinţat fluxului de pace interioară, totul s-a aranjat de la sine într-o rânduială divină.

O "victimă a împrejurărilor" încetă de a mai fi victimă

în timpul lunilor de vară, spre bucuria mea, am reuşit. să ţin un seminar la Denver, Colorado. La finele primol conferinţe, veni spre mine un bărbat care îmi spuse: "Sunt, dezamăgit, nefericit şi total blocat în orice privinţă. Mi-aş vinde bucuros ferma şi aş pleca, dar mă simt ca în închisoare şi stau pur şi simplu lipit locului. împrejurările exterioare mă constrâng". I-am răspuns: "Dacă te voi hipnotiza acum, vei crede că eşti ceea ce îţi sugerez, deoarece conştientul tău, care chibzuieşte, apreciază şi cântăreşte, ar fi deconectat, şi subconştientul tău ar accepta fără drept de apel sugestiile mele. Dacă ţi-aş sugera că eşti un indian la vânătoare după un delicvent, te vei strecura în munţi şi îl vei căuta. Dacă ţi-aş sugera că eşti în închisoare şi poţi evada, vei crede că eşti închis în spatele unor ziduri şi zăbrele; la sugestia mea, vei încerca în mod disperat să evadezi; vei încerca să escaladezi zidurile, să-ţi procurvchei şî\să te salvezi. Dar, în tot timpul acesta, te vei afla în acest spştiu deschis, liber ca vântul. Faptele tale ar fi unice, constituind doar urmarea receptivităţii subconştientului tău la sugestiile mele.

Tu însuţi ai sugerat subconştientului tăii că nu poţi vinde ferma, că eşti închis acolo, că nu poţi/pleca la Denver şi să faci ceea ce îţi place, că eşti captiv Subconştientul tău nu are altă posibilitate decât să ajeeepte această sugestie, întrucât el este orb faţă de tot şi toate, în afară de ceea ce îi impregnezi tu. într-adevăr, acum te-ai hipnotizat singur.

Lanţurile tale, îngrădirile ţi le-ai plănuit şi ţi le imp singur; suferi din cauza convingerilor şi concepţiilor tal false, numai de aici provin conflictele tale interioare".

L-am sfătuit să urmeze adevărul veşnic: *"Schimbaţi-vt prin înnoirea spiritului vostru. Căiţi-vâ, împărăţia cerurilo,*

a (i apropiat". A te căi înseamnă în acest caz să te repliezi in tine, să cugeti şi să gândeşti prin prisma principiilor fundamentale ale spiritului şi ale adevărurilor veşnice.

I-am spus omului că, plin de încredere, să ceară pentru "sine tot ce este bun, deoarece, dacă este de bună-credinţă, niicând poate obţine aceste haruri. Dar trebuia să se pregătească psihic să accepte binele, aşa va fi cu adevărat uproape de împărăţia cerurilor. Armonia şi sănătatea, pacea şi bunăstarea sunt acum la îndemâna sa, trebuia doar să-şi dorească aceste binefaceri ale Domnului şi să considere dorinţa ca reală.

Ca "reţetă" pentru însănătoşirea sa i-am scris o rugăciune, *\n* care să o rostească cât mai des:

"îmi însuşesc acum adevărurile veşnice, imuabile ale I lomnului, care mă fascinează. îmi liniştesc spiritul şi, în gând, n(:cept marele adevăr că Domnul sălăşluieşte în mine, se mişcă ţi vorbeşte în mine. îmi liniştesc spiritul şi ştiu că Dumnezeu nulăşluieşte în mine. O ştiu şi o cred! «Căci este plăcerea itilălui vostru să vă dea împărăţia. încredinţează Domnului ii rumurile tale şi speră în El; o va face cu siguranţă».

Prin forţa înţelepciunii infinite, atrag pe acel cumpărător i .ire doreşte ferma mea şi va petrece pe ea un timp prosper; II re loc un schimb plăcut Domnului, care ne avantajează pe mnândoi. Cumpărătorul este cel potrivit şi preţul corespunde, i urenţii profunzi ai subconştientului meu ne apropie într-o îmbinare divină. Ştiu că pot obţine totul dacă sunt de bună-i redinţă. Dacă mă năpădesc grijile, susţin imediat cu tărie: •Aceste lucruri nu mă privesc». Ştiu că voi reuşi să orientez ■.piritul şi întreaga mea fiinţă spre linişte, relaxare, calm şi nrmonie. îmi creez o nouă lume a libertăţii, a certitudinii şi .1 prosperităţii".

Câteva săptămâni mai târziu, bărbatul mi-a telefonat *t,* mi-a comunicat că şi-a vândut ferma şi se poate muta la

Denver; acum nu mai era prizonierul propriului spirit, nu mai era un sacrificat al circumstanţelor exterioare. Spunea: "Am înţeles că prin gândirea mea negativă m-am băgat singur în strânsoarea lipsurilor, a strâmtorării şi îngrădirii, înţeleg că într-adevăr m-am hipnotizat singur".

Acestui bărbat i-a devenit clar că gândirea noastră esto creatoare, că întreagă sa dezamăgire a luat amploare po baza sugestiilor altora, pe care el, în loc să le respingă, le-a acceptat, şi că întâmplări, stări sau condiţionări exterioare nu constituie niciodată motivul succesului sau al eşecului. El a acceptat să-i fie sugerate temeri şi îngrădiri şi s-a complăcui, în acestea, în loc să le proscrie, deoarece nu recunoşteîi faptul că prin gândirea sa negativă îşi inducea îngrădirilo în viaţa sa. Meditaţia repetată i-a oferit puterea de a gândi constructiv şi i-a dovedit că posedă capacitatea de a alege în mod inteligent între diverse posibilităţi.

Dacă te năpădesc grijile, frica sau disperarea, păstrează-ţi echilibrul interior şi afirmă-ţi cy. tărie*: "îmi ridic ochii spre culmile înalte de unde îmi vine ajutorul şkaceste lucruri nu mă privesc".*

Idei forţă

1. Dacă toată ziua îţi baţi capul cu inconvenientele din lume - crime, catastrofe, boji şi tragedii - vei fi infestat de gândirea ta morbidă şi îţi vei atrage deprimarea şi melancolia. Recunoaşte că lumea este guvernată de dreptul divin şi de ordinea divină şi astfel vei fi ridicat şi vei intra într-o lume a venerației față de tot ce este divin.

2. Retrage-te spiritual în liniştea interioară şi examinează legile şi principiile imuabile ce stau la baza tuturor lucrurilor. Orientează-ţi spiritul spre

Dumnezeu, aşa vei ajunge la o fire senină şi vei atinge «copul dorinţelor tale.

3. Fereşte-te de a-ţi zugrăvi simptomele bolii tale, ale grijilor şi mâhnirilor tale, şi acestea vor dispărea. Gândeşte-te la lucrurile frumoase şi mari şi acordează-te cu Dumnezeu.

4. Iritarea, supărarea şi duşmănia contra altora ne dizolvă în neant dacă practici arta unei rugăciuni eficiente, care constă în aceea de a reconsidera adevărurile divine din cel mai înalt punct de vedere.

5. Prin repetarea lentă a Psalmului 22 poţi linişti moara ce macină neîntrerupt spiritul tău. Imediat apoi, <|.indeşte-te 15-20 minute la sensul acestor versete pentru tine. Şi aşa vei soluţiona ca în joacă toate cerinţele pe care ţi le impune viaţa.

6. Binele cosmic este dătător şi dar totodată. Iar receptorul eşti tu. Deschide-te din punct de vedere spiritual şi sufletesc, pentru a recepţiona fluidul de pace al Domnului şi lasă-1 să curgă prin trupul tău. Dumnezeu este pacea şi această pace te aşteaptă pe line. De ce să mai aştepţi? Procură-ţi-o chiar acum, în această clipă.

7. Psalmul al optulea se pretează extraordinar de bine la a-i insufla firii tale armonie, încredere, demnitate şi adâncă veneraţie în faţa Divinului. Este II a medicament miraculos, care îţi ajută în obţinerea unei sănătăţi profunde.

8. Dacă două persoane aparţinând unor religii diferite se iubesc, atunci dragostea lor învinge toate barierele religiozităţii sau dogmele instituţionale şi cei doi ar trebui să se căsătorească.

9. Nu eşti o victimă a împrejurărilor sau condiționărilor externe, a creditorului sau a societății în care trăieşti. Gândeşte constructiv şi, pe baza puterii creatoare a spiritului tău, vei obține rezultate pe măsura gândirii tale.

Capitolul 7

SURSA BUCURIEI ÎN DRAGOSTE ŞI ÎN CĂSNICIE

Mulţi oameni se căsătoresc fără să se fi rugat în prealabil iînntru îndrumare sau acţionare corectă. Pentru a fi cu Mtlevărat împlinită, o căsnicie trebuie să se bazeze în primul i And pe o puternică armonie spirituală interioară. Ea trebuie ■.a fie o fuziune a două inimi.

Unele femei (sau chiar şi unii bărbaţi) vor să se nisătorească pentru a fi în siguranţă sau pentru o căpătuire 11 şoară ori pentru că îşi doresc un cămin. O asemenea atitudine ■iste greşită. Siguranţa se dobândeşte prin acordarea cu .ursa cosmică de energie, care aduce, în mod crescător, tot mai multe idei creatoare, armonie, pace, fericire, precum şi apărare şi îndrumare în toate privinţele.

Dacă un bărbat se căsătoreşte numai pentru frumuseţea lotei, pentru că este bogată sau pentru influenţa ei în ■ocietate sau politică, el încheie o asociere pe o bază <iieşită. Atracţia fizică sau materială nu constituie un etalon valabil, ce asigură fericirea. Aceasta nu reprezintă o tovărăşie adevărată, deoarece nu se bazează pe iubirea ce constituie o unduire a inimii. Simplul fapt că se încheie o căsătorie religioasă nu sfinţeşte neapărat căsnicia - nu fără .1 fi îndeplinite şi alte condiţii mai importante - şi nu o face chintesenţa împlinirilor, aşa cum trebuie să fie o adevărată căsnicie.

Legea atracţiei şi a armonizării

Atragem alţi oameni în funcţie de lungimea noastrl de undă spiritual-sufietească; doi oameni de acelaşi fel si atrag.

Spiritul nostru determină trăirile noastre. Trebuie si ne creăm echivalentul spiritual a ceea ce dorim în viaţa, Şi aceasta o realizăm dacă meditǎm liniştiţi şi cu interei asupra situaţiei pe care o dorim; aşa reuşim să producem în noi acest echivalent spiritual ce creează miracole. Şi aceasta este valabil şi pentru dorinţa noastră de iubire şi împlinire, pentru atragerea partenerului ideal în dragoste, în căsnicie, pentru fericirea în doi printr-o fuziune de inimi.

Căsnicia este o acordare cu idealurile divine, esto armonie şi inocenţă a intenţiilor. Armonia, cinstea, iubirea şi integritatea trebuie să existe cu anticipaţie în inimilo bărbatului şi a femeii. Căsnicia este unirea a două inimi în iubire şi respect reciproc.

Dacă între doi oameni a^avut loco unire spirituală reală, nu mai poate apărea divorţul, pentru că niciunul dintre ei nu I doreşte. Cei doi se contopesc spiritual, sufleteşte şi trupeşte. Aceasta este adevărata semnificaţie a cuvântului Bibliei: *Ca a împreunat Dumnezeu, omul să nu despartă* (Matei 19,6).

Calea sigură de a atrage bărbatul potrivit

/

Dacă o femeie va spune îii fiecare seară şi dimineaţă rugăciunea de mai jos, conştientă că o sămânţă plantată în sol, creşte după legile proprii, atunci toate calităţile şi trăsăturile de caracter bărbăteşti asupra cărora meditează vor apărea în existenţa sa sub forma soţului ideal.

"Inteligenţa infinită atrage pentru mine un bărbat pregătit pentru căsătorie şi care respectă divinul ce ne modelează pe

toți. El este înzestrat spiritual, cinstit, credincios, capabil, bogat şi plin de succes. El se armonizează cu mine pe deplin ntât pe plan spiritual-sufletesc, cât şi fizic. Iubeşte idealurile inele, iar eu pe ale sale. El nu doreşte să mă schimbe şi mi nu vreau să-1 modific pe el. între noi domneşte iubirea, libertatea şi respectul reciproc. El vine fără a fi stingherit in vreun fel. Este un act al providenței care înnoieşte totul. Inteligența energiei cosmice dinlăuntrul meu ne apropie pe nmândoi într-o îmbinare divină."

Asigură-te că nu te îndoieşti de nimic din ce ai afirmat. Realizarea dorinței izvorăşte numai din credința ta profundă Vi nu suferă îndoieli. Altfel, lucrurile ar sta la fel ca într-un nscensor în care acționezi concomitent butonul de urcare şi de coborâre.

Reflectează un timp asupra însuşirilor tale bune, spune-ți că eşti cinstită, sinceră, iubitoare şi prietenoasă. Apreciezi un cămin frumos, o viață comună armonioasă. Eşti înzestrată cu calități naturale. Eşti veselă. Poți să răsfeți un bărbat, să-1 iubeşti, să-1 admiri şi să-i fii de real folos.

Gândeşte-te la toate calitățile tale minunate şi permite-le să fie mesagerul tău spiritual.

Nu eşti o cicălitoare, nici prea geloasă, nu joci cărți şi nu oşti alcoolică. Dimpotrivă: ai de dat atâta iubire şi fericire, (| ingăşie şi admirație, amabilitate şi prietenie, încât, conform legii reciprocității, vei atrage pe acel bărbat care te iubeşte, te răsfață şi te admiră.

Atitudinea potrivită pentru a alege femeia ideală

Dacă eşti bărbat şi cauți şi chiar vrei să găseşti o femeie iubitoare, întreabă-te mai întâi ce-i poți oferi tu. Opreşte-te asupra însuşirilor tale bune: eşti cinstit, sincer, credincios.

ai un venit bun şi poţi oferi o convieţuire armonioasă. Ţi n limpede că nu-i vei spune femeii iubite nimic dur sau jignitor, nu-i vei face nimic rău, deoarece doreşti ca soţia ta să fio fericită şi senină şi să se realizeze singură.

Roagă-te liniştit şi plin de o convingere ce izvorăşte din adâncul sufletului tău: "Inteligenţa infinită atrage pentru mine femeia potrivită, aptă de căsătorie. Ea este graţioasă, încântătoare, cinstită, sinceră, credincioasă şi plină do respect profund faţă de marile, veşnicele adevăruri alo Domnului. între noi domneşte o dragoste reciprocă, libertato şi respect. Spiritual şi sufleteşte, sunt întru totul de acord cu aceste calităţi ale femeii pe care o caut şi ştiu că acesta calităţi, când meditez asupra lor, pătrund în subconştientul meu şi, într-o îmbinare divină, vor atrage femeia visurilor mele, care întruchipează idealul meu".

întăreşte, confirmă aceste adevăruri seara şi dimineaţa, în linişte şi în mod participativ. Dacă îţi imaginezi tot ceea ce gândeşti, eşti ca şi realizat: vei atrage în mod automat femeia potrivită şi între voi va domnLo dragoste reciprocă şl înţelegere. / \

Când se plantează o sămânţă în solAea întâi moare şi transferă propria energie unei alte forme d6 existenţă a sa. în mod similar sunt materializate calităţile femeii ideale asupra cărora reflectezi şi, apoi, înţelepciunea şi j puterea energiei cosmice vă aduc pe amândoi într-o îmbinare divină.

/
/

iubirea şi **adevărata camaraderie** sunt **posibile chiar şi în "anii de aur"**

Autorul acestei cărţi a încheiat, în calitate de preot, multe căsnicii între bărbaţi şi femei care aveau şaptezeci, optzeci şi, în două cazuri, chiar nouăzeci de ani. Mulţi bărbaţi recunosc a fi impotenţi din punct de vedere sexual; totuşi,

■Irugostea dumnezeiască i-a unit cu femeia aleasă, pentru că pur şi simplu au fost cinstiți, sinceri şi corecți unul cu altul. i u alte cuvinte: între bărbat şi femeie domnea o înțelegere 'loplină.

Cinstea, sinceritatea, dreptatea şi respectul sunt copiii 111 birii; de aceea, aceste căsnicii au fost încheiate cu venerație, in mod calculat şi cu o deplină înțelegere a semnificației lor «|)irituale. Aceşti oameni căutau o companie iubitoare cu care mi împartă bucuriile şi trăirile, fericirea. Asemenea căsnicii mint adevărate uniuni a două suflete ce-şi caută drumul spre împlinire în viața pământeană.

Ea întrebă: "să divorțez?"

Este vorba aici de un caz ce nu suportă generalizare. Divorțul poate constitui uneori o soluție bună, alteori nu. (iricine ți-ar putea spune să divorțezi; adesea însă, aceasta nste o soluție tot atât de proastă ca şi o căsătorie forțată pentru un solitar, care ar prefera să trăiască singur.

O femeie divorțată este de multe ori mai cinstită, mai nobilă şi mai sinceră decât multe dintre prietenele sale măritate, care duc o viață de minciună, în loc să privească ndevărul în față şi să-şi asume consecințele.

Mulți folosesc motivații şi scuze. Din punct de vedere idigios, politic sau financiar, o despărțire pare imposibilă ■au foarte proastă. Alții spun că, fie din cauza copiilor, fie din alte motive raționale, nu divorțează. Dar, conform tuturor experiențelor de până acum, este preferabil ca un copil să i-amână cu unul dintre părinți, care îl iubeşte cu adevărat, în loc să trăiască sub influența ambilor părinți care se ceartă şi M! duşmănesc fără încetare. Copiii cresc conform imaginii şi asemenea celor văzute acasă pe plan spiritual şi emoțional.

La un moment dat m-a consultat o femeie, căsătorită

în San Francisco. L-a cunoscut pe soţul ei cu aproximaiiv şase luni înainte de căsătorie. A dus-o în cele mai elegant" restaurante, teatre şi localuri de lux din oraş şi i-a făcui cadouri scumpe. Conform spuselor sale, era cercetător ind<> pendent, dar, mai târziu, când erau deja căsătoriţi, ea n descoperit în gentile sale de voiaj cocaină, marijuana şi all.u droguri. Când l-a confruntat cu realitatea, el a admis că em comerciant de droguri şi că făcea deseori călătorii în Mexn pentru a-şi procura substanţe.

Aceasta nu era o căsnicie adevărată, căci el şi-a minţit soţia într-o problemă fundamentală. Ea a fost înşelată păcălită. După sfatul meu, ea s-a adresat unui avocat şi cerut divorţul. Era bogată şi prin poziţia sa avea o oareca: influenţă politică şi, aşa cum admise soţul ei ulterior, aces era adevăratul motiv pentru care a cerut-o de nevastă asemenea căsătorie nu reprezintă decât o înşelătorie can în interesul femeii profund decepţionate, trebuia demascaţi şi lichidată cât mai rapid.

Cum intensifică el bucuria în căsnicie

Un bărbat divorţat, care s-a căsătorit cu o femeie de alţii confesiune religioasă, se simţea vinovat; şi se temea că va li pedepsit, căci, în opinia sa, păcătuise.JEra confuz datoriţii unei interpretări defectuoase a versetului biblic: *"Iar Eu zic vouă că oricine va lăsa pe femeia sa, în afară de pricina de des frânare, şi* se *va însura cu alta, săvârşeşte adulter; şi cine s-a însurat cu cea lăsată săvârşeşte adulter* (Matei 19, 9). Căci în Biblie se spune mai departe: *"Că oricine* se *uită la o femeie, poftind-o, a şi săvârşit adulter cu ea în inima lui* (Matei 5, 28).

Pentru acest bărbat mărturisirea în sine a însemnat deja eliberarea şi vindecarea de complexul său de vinovăţie. Ni se

pune că săvârşirea adulterului este o problemă de "inimă", im- "inimă" este un termen mai vechi pentru subconştient. Inuna este sediul emoţiilor, deci al vieţii emoţionale şi al vioţii spirituale inconştiente a omului. Acţiunile trupului mint determinate de pornirile spiritului. I-am explicat omului i a femeile şi bărbaţii amintiţi în Biblie reprezintă simbolic Interacţiunea între conştient şi inconştient. Conştientul «v;t.e reprezentat în Biblie ca bărbat, iar subconştientul ca li'ineie.

Biblia reprezintă un text sufletesc-spiritual şi trebuie înţeleasă ca atare. Ea sugerează că omul care crede în zei l.ilşi sau care scormoneşte în ungherele murdare ale spiritului •..iu se impregnează cu răul în propriul lui spirit, adică - biblic vorbind - preacurveşte şi comite adulter. Un bărbat care se condamnă singur şi întreţine ura şi duşmănia, se complace ţi participă la rău şi, prin aceasta - biblic vorbind - se face vinovat de preacurvie şi adulter faţă de legile veşnice ale spiritului. El este deja divorţat, căci nu mai are legătură cu curentul păcii, al armoniei şi al iubirii.

înainte de toate, i-am explicat însă bărbatului că Dumnezeu, ca principiu de viaţă şi dătător al energiei rosmice, nu condamnă şi nu pedepseşte niciodată. Asta o In cern noi înşine, prin modul nostru de gândire şi simţire. Kcgulile, obiceiurile şi soarta căsniciilor se deosebesc de l.i o ţară la alta, de la o cultură la alta. Dar toate au fost impregnate de reprezentările religioase fundamentale ale diferitelor confesiuni şi şi-au găsit expresia în datini şi legi. Iubirea nu cunoaşte confesiuni, nu cunoaşte dogme sau legi, mei rasă sau naţionalitate. Iubirea merge după propriile IM legi deasupra tuturor acestor lucruri. Dumnezeu este Impersonal şi nu priveşte persoana.

Bărbatul hotărî să se ierte că "a poftit-o pe cealaltă în spirit" şi că, în cele din urmă, după divorţ, s-a căsătorit cu

ea. începea să se îndrepte exclusiv către bucuria de a tr;"u Se ruga: "Iubirea Domnului ne uneşte. Văd prezența lui Dumnezeu în soția mea, iar ea o vede în mine. Ori de calo ori mă gândesc la ea, voi spune: «Dumnezeu te iubeşte şi îl,i poartă de grijă»".

Au trecut ani de atunci. Căsnicia celor doi deveni tot min fericită. El s-a vindecat de credințele false, de superstiție şi de complexul de vină ce rezultă din ele. Soția sa mi-a spus "După ani de remuşcare, de mâhnire, ne-a fost dat miracolul împlinirii".

Cum ajunse o femeie uşuratică la noroc în căsnicie

Adu-ți în fața ochilor adevărurile supreme deosebit d«-importante pentru tine: "Să te ierți pe tine însuți înseamnn armonie spirituală şi pace sufletească. Să te condamni şi sii te pedepseşti pe tine însuți înseamnă mizerie şi suferință. Dumnezeu sau dătătorul energiei cosmice este principiul de viață care însufleţeşte toate lucrurile, ^3are sălăşluieşte în interiorul tău şi al fiecărui om. Dacă te arz\ principiul de viață reduce edemul şi formează piele nouă şi oase. Dacă te tai, acest minunat principiu de viață formeajză din celule noi o punte şi vindecă rana. Acest principiu del viață se află departe de orice pedeapsă şi, dimpotrivă, încearcă în orice situație să te vindece şi să-ți restabilească integritatea".

Dacă, de exemplu, aplici eronat regulile nlatematicii, nu-ți ies calculele. Dacă le faci în mod corect, obții imediat rezultatul bun. Tot aşa, dacă, prin gândirea ta, începi să-ți foloseşti spiritul în mod corect, în sensul adevărurilor veşnice - în care ieri, astăzi şi mâine rămân mereu aceleaşi - subconştientul tău va reacționa imediat la noul mod de gândire, trecutul va fi uitat şi vei începe o viață nouă, mai fericită.

De vreo câțiva ani, o femeie care se dădea în vânt după plăceri uşoare, mă întrebă: "Aş începe o viață nouă, m-aş miîrita, aş vrea să fiu iubită şi respectată, să am un soț, o rusă şi copii. Ce să fac? Sunt condamnată?".

I-am răspuns că, în momentul în care a ajuns la o hotărâre tm mă în ce o priveşte şi doreşte să fie sinceră cu ea însăşi, imța atotputernică va reacționa şi va îndeplini visurile sale. Am accentuat adevărul simplu că Dumnezeu, principiul vieții ți dătătorul de energie cosmică, nu condamnă pe nimeni. *<U:hii Tăi sunt prea curați* ca *să vadă răul, Tu nu poți privi • ipăsarea* (Avacum 1, 13).

Societatea şi întreaga lume pot să critice, iar tu te poți .upune învinuirii față de tine însuți, dar: *Tatăl nu judecă !»> nimeni, ci toată judecata a dat-o Fiului* (Ioan 5, 22). Fiul nsLe spiritul tău. Acolo îți dai verdictul asupra ta însuți: prin (landurile tale te ierți pe tine însuți, prin aceea că tu creezi ni tine o atmosferă de pace, iubire şi armonie.

I-am spus femeii că trebuia să se îndepărteze complet ilo trecut şi să devină, spiritual şi în simțire, una cu scopul vieții sale - pace, libertate, demnitate, iubire, căsnicie, loricire. Dacă va face aceasta, Dumnezeu, în nemărginita •■a dragoste, va reacționa. Un abur al păcii, i-am adăugat, va învălui spiritul şi sufletul său, ca o rouă cerească, şi un <:urent de energie cosmică va înlătura toate urmele fricii şi ale vinei.

Când va înceta să se condamne pe ea însăşi, lumea va mceta să o ponegrească.

Ea spunea adesea următoarea rugăciune: "Mă iert pe deplin şi, ori de câte ori voi simți înclinarea către nimicire şi ură, voi afirma: «Laud pe Domnul ce sălăşluieşte în mine». Dumnezeu mă iubeşte şi se îngrijeşte de mine. Pacea să umple sufletul meu şi iubirea să pătrundă în toată ființa mea. în spirit sunt măritată cu un bărbat de o deosebită

noblețe spirituală şi între noi domneşte armonia, pacea *y* înțelegerea.

Mulțumesc pentru căsnicia mea fericită, casa mea minunată şi cei doi copii ai mei".

Discursul său interior era de aşa manieră, ca şi cum ar fi fost într-adevăr măritată, ca şi cum ar fi avut un cămin şl doi copii.

Toate dorințele sale s-au împlinit. Acum duce o viațfl fericită. S-a căsătorit cu un profesor universitar şi de curând a născut doi gemeni sănătoşi.

Femeie, unde sunt părăsii tăi? Nu te-a osândit niciunul? Iar ea a zis: Niciunul, Doamne.

Şi Isus i-a zis: Nu te osândesc nici Eu. Mergi; de acum sâ nu mai păcătuieşti (Ioan 8, 10-11).

O rugăciune pentru cei căsătoriți

Fericirea în căsnicie depinde de iubirea, sinceritatea, credința, înțelegerea şi dorința reciprocă de a se înălța spiritual, sufleteşte şi în orice prrvință.~\

Dragostea nu conduce o femeie într-iin motel urât, de categoria a treia; adevărata iubire nu este eixprimată nici de "jocul dublu" ascuns, interzis, ce se desfăşoară într-un hotel de lux, discret plasat. /

Pentru a vă asigura o căsnicie fericită/ ar trebui să vă rugați împreună şi atunci veți rămâne împreună.

Rugați-vă adesea: "Iubirea dumnezeiască, armonia, pacea şi deplina înțelegere acționează acum în căsnicia noastră fericită. Dimineața, la prânz şi seara, fiecare din noi salută Divinul din celălalt şi toate drumurile sunt căi ale iubirii, bucuriei şi păcii".

Idei forță

1. O căsnicie, pentru a putea fi pe deplin realizată, liobuie să se bazeze în primul rând pe un fundament spiritual. Fiecare soț trebuie să simtă respect în fața Divinului care ne-a creat. Iubirea trebuie să unească două inimi. Un preot, un pastor sau un rabin singur nu (onferă valabilitatea unei căsnicii; căsătoria se încheie In inimile celor doi.

2. Cine se aseamănă se adună. Pentru a atrage bărbatul potrivit în viața ta, trebuie să reflectezi asupra iilributelor şi asupra calităților pe care le admiri la un bărbat. Dacă îți vei reprezenta aceste calități intens şi Ir vei gândi mereu şi mereu la ele, acestea vor coborî, nsemeni sămânței, în subconştientul tău şi cu siguranță voi întâlni şi vei atrage bărbatul personificat în mod Ideal de către tine. Fiecare sămânță creşte în felul ei.

3. întreabă-te cinstit: "ce pot eu să-i ofer unui bărbat?". Gândeşte-te la toate calitățile tale, la talentele *ff* capacitățile tale şi lasă-le să acționeze ca emisarul tău; undeva există un bărbat care recepționează semnalele liile. Noi toți recepționăm şi emitem pe plan spiritual, $i ceea ce cauți întotdeauna te caută pe tine.

4. Când un bărbat caută o femeie, ar trebui să se gândească la acele calități pe care le admiră la aceasta. I'rintr-o considerare spirituală a acestor atribute şi calități, prin concretizarea lor în spirit, înțelepciunea Infinită a subconştientului său îi va aduce față în față |ie cei doi.

5. Căsnicia este cea mai sfântă dintre toate Instituțiile pământului. De aceea ar trebui păşit într-o

căsnicie cu veneraţie, calculat şi cu deplină înţelegere i semnificaţiei sale spirituale. Căsnicia este un unison *i*\\ inimilor şi idealurilor divine, este armonie şi inocenţi a intenţiei.

6. Numeroşi bărbaţi şi femei - chiar bunici saul bunicuţe, văduvi sau văduve - găsesc bucuria *m* fericirea într-o comuniune tardivă a vieţii lor. La mulţl| focul iubirii fizice este stins; dacă sunt însă cinstiţi, sinceri şi corecţi unul faţă de altul, atunci o asemenea căsnicie reprezintă tot o căsătorie din dragoste, căci dreptatea, cinstea, respectul şi înţelegerea sunt copiii iubirii. Dragostea, adevărul, frumuseţea, armonia şl pacea nu cunosc vârsta: sunt atemporale, fără vârstă, veşnice.

7. în cazul unui divorţ, problema nu poate fi generalizată. în unele situaţii, divorţul este singura soluţie, în schimb în altele este total contraindicat. Unui divorţ nu i se asociază în mod obligatoriu un stigmat. Femeile divorţate sunt uneori mai nobile şl mai cinstite decât altele, care—preferă să trăiască într-o continuă minciună şi triste înşelătorii decât să privească adevărul în faţă şi să suporte consecinţele.

8. Dacă o femeie este înşelată în mod fundamental şi descoperă că soţul ei maltratează /femei sau îşi câştigă existenţa în mod necinstit, ca şi comerciantul de droguri din San Francisco - ea ar trebui să lichideze minciuna neîntârziat; căci în realitate nicio căsnicie nu a existat doar ca o simplă "unire a două inimi".

9. Dacă unul din soţi - bărbat sau femeie - este credincios şi plin de dăruire faţă de dătătorul de energie cosmică - prezenţa lui Dumnezeu în el - în mod obligatoriu el va fi credincios şi partenerului

«iku, şefului său în serviciu, copiilor săi şi ţării sale. Itlblia ne învaţă că omul ce crede în zei falşi comite un adulter şi în culcuşul spiritului său participă la rău. [f]jl cel ce se lasă în braţele condamnării şi pedepsirii In Va de propria persoană şi cultivă ura sau duşmănia м» ntra sa comite un adulter, şi anume, împotriva spiritului. El este divorţat, separat, căci în sufletul Niiu este despărţit de iubire, pace, armonie şi bucurie, ituperea căsătoriei şi adulterul se comit astfel în spirit ţi împotriva spiritului.

10. Dumnezeu - furnizorul energiei sau principiului «Io viaţă - nu condamnă şi nu pedepseşte niciodată. Aceasta o facem noi înşine, prin abuz la legile gândirii yl ale credinţei, prin gândirea negativă şi interpretarea (jreşită a legilor vieţii. Iubirea nu cunoaşte confesiuni «au dogme, rase sau naţionalităţi. Iubirea trece dincolo de toate acestea. Dumnezeu este iubire şi nu ia în considerare persoana.

11. Să te ierţi pe tine însuţi reprezintă armonie spirituală şi pace sufletească. A te damna pe tine însuţi reprezintă mizerie şi suferinţă. Principiul vieţii nu cunoaşte pedeapsă şi te ajută totdeauna indiferent că lo-ai ars, te-ai tăiat sau ai mâncat ceva alterat. Spiritul tău este un principiu. Dacă timp de cincizeci de ani ai aplicat greşit un principiu matematic şi apoi începi să-1 aplici în mod corect, obţii imediat rezultate exacte. Ia fel se petrec lucrurile şi pe tărâm spiritual-sufletesc. începe să gândeşti corect, să simţi corect şi astfel vei proceda corect. începe să te rogi corect şi atunci vei obţine din partea subconştientului tău o reacţie corespunzătoare dorinţei tale şi trecutul va fi uitat. Nu trebuie decât să te ierţi pe tine însuţi şi să te hotărăşti să nu mai repeţi greşelile făcute în trecut.

12. Dacă o femeie uşuratică încetează de a se m.ili condamna, dacă se hotărăşte în mod serios să ducă ol viață nouă, fericită şi împlinită şi dacă îşi materializează în mod regulat şi sistematic adevărurile divin o, subconştientul său va reacționa în mod corespunzător, O asemenea femeie a recunoscut că nu Dumnezeu din ceruri a pedepsit-o ci ea însăşi era cauza tuturor celor ce i s-au întâmplat. Ea a luat hotărârea de a s# schimba şi de a duce o viață nouă, în Dumnezeu, să sa căsătorească, să aibă un cămin şi copii. Rezultatul « fost pe măsura hotărârii. Când a încetat a se învinovăți, lumea a încetat să o condamne şi ea n-a mai rămas exclusă de Ia binefacerile vieții şi de la fericirea iubirii şi a unei căsnicii.

13. Fericirea în căsnicie depinde de iubirea, loialitatea, sinceritatea, înțelegerea şi dorința de a so înălța reciproc pe plan spiritual, sufletesc şi în orico altă privință. Pentru a-şi asigura o căsnicie fericită, partenerii ar trebui să se roage împreună, atunci vor rămâne împreună şi vor fi fericiți.

Capitolul 8

CUM CREŞTE PROSPERITATEA TA CU AJUTORUL PRINCIPIULUI INFINITEI EVOLUȚII

Peste tot în lume, oamenii încercă să-şi sporească şi să iimplifice tot ce e bun în viața lor. O cerință dată de Domnul li împinge să se dezvolte, să crească, să se ridice cât mai sus. Iu granițele cugetării, şi să le depăşească.

Cu siguranță că şi tu îți doreşti sporirea bunurilor tale p.imânteşti, a banilor, a şanselor profesionale şi a prietenilor i.ii. Ca toți oamenii şi ca mine, îți doreşti şi tu să te bucuri de lucrurile plăcute ale vieții. Drumul sigur spre materializarea acestor dorințe trece prin cunoaşterea legilor universale ale spiritului, cu al cărui ajutor fiecare om poate să se conecteze la incomensurabila comoară din interiorul său şi, prin aceasta, lă capete acces la spiritul infinit de dimensiune cosmică.

Pământul multiplică şi sporeşte, conform naturii sale, sămânța pe care o semeni. Dacă semeni ghindă, poți fi sigur că după ani de zile va apărea o pădure de stejari: *Dumnezeu a f'ăcut-o să crească* (Corinteni 3, 6). Rețeaua subconştientului tău permite dezvoltarea la fel ca solul: prin reprezentarea în Imagini a bunăstării şi bogăției şi printr-o gândire concentrică intensă la armonie şi fericire, subconştientul tău va fi activat .■ji în mod obligatoriu pe ecranul camerei, adică în viața ta, vor deveni vizibile bogății interioare şi exterioare.

Conform cu aceasta, creşterea înseamnă că în orice domeniu imaginabil al vieții te dezvolți pozitiv. Fiecare <|ând este lumină verde pentru acțiune, este o acțiune care

începe şi pasul hotărâtor pentru atingerea bogățiilor aflat» în subconştientul tău.

Odată cu încrederea în evoluția sa, se îmbogăți

Cu ani în urmă, am ținut un seminar pe vasul comercial "Princess Italia", care făcea un circuit prin mai multe porturi din Alaska. în portul oraşului canadian Victoria au venit la mine pe vapor 18 tineri care s-au înscris la un studiu de ştiința spiritului. Timp de trei ore ne-am întreținut despre» înțelepciunea şi minunile subconştientului; doi dintro vizitatori au raportat că soarta lor s-a schimbat fundamental după lecturarea cărții mele **"Puterea extraordinară** a **subconştientului tău"** (în traducere românească la Editura Deceneu) şi aplicarea punctelor de vedere şi a principiilor recomandate de mine; ei duceau acum o viață mult mai fericită, mai bogată, mai plină.

Un bărbat de aproximativ 40 de ani, care a ascultat cu interes discuția noastră, mi-a povestit, după plecarea vizitatorilor, că în urmă cu mulți ani îşi bătea capul cu sărăcia sa şi îşi făcea griji în legătură cu sărăcia şi nevoile multor altor oameni. Când, de pildă, îşi vizita din timp în timp rudele, se ciocnea totdeauna de lipsa lor de bani, de sărăcia şi bolile lor. De asemenea, se întreba, în mod constant de ce nu progresa, deşi se ruga în mod reguljat la Dumnezeu, pentru un viitor mai bun. /

într-o bună zi consultă un psihoterapeuț/ cu înalte vederi spirituale. Acesta i-a explicat că totul se 4at°reŞte gândirii sale. Dacă nu gândea decât la mizeria şi sărăcia în care trăiau el şi atâția alți oameni, neutraliza, prin/gândirea sa, care era creatoare, propriile sale rugăciuni şi se lipsea pe sine însuşi de acțiunea lor binecuvântată. Bărbatul mi-a spus că a simțit "că-i cade vălul de pe ochi". De atunci, el afirmă cu fermă convingere

• ii Dumnezeu îl lasă pe el şi pe toţi ceilalţi oameni să prospere pe mice cale imaginabilă. Afară de aceasta, s-a obişnuit, conform «latului primit de la psihoterapeut, să-i dorească oricărui om i oi ieşea în cale pacea Domnului şi belşug.

între timp, a devenit un recunoscut şi prosper om de ni aceri în Alaska, dispune de avionul său particular şi de o nvere considerabilă. Acum, cunoaşte acţiunea miraculoasă a mult practicatei reguli de aur care se bazează pe un adevăr adânc fundamentat psihologic: ce doreşti altora, îţi doreşti l,lo însuţi. Această înţelepciune este cuprinsă şi într-o veche locuţiune indiană a locuitorilor din Alaska: *vaporul ce se întoarce la fratele meu se întoarce şi la mine.*

Cei ce se bucură de succesul altora, evoluează

La călătoria cu vaporul în Alaska a participat şi un profesor do istorie cu care m-am întreţinut în mod însufleţit într-o după-amiază. El atribuia succesul său profesional şi ascensiunea la titlul de profesor - ceea ce oricum era deja foarte convingător nu numai hărniciei şi cunoştinţelor sale, ci şi faptului că, aşa după cum spunea, se bucura în mod conştient şi sistematic de succesele colegilor săi. Totdeauna promovările colegilor săi îl umpleau de mulţumire, satisfacţie şi speranţă.

Abia târziu, după ani de zile, mărturisea el, şi-a dat seama că, prin faptul că se bucura sincer de norocul şi succesul colegilor săi, s-a încurajat şi promovat pe sine.

Gândurile şi sentimentele sale se sădeau în subconştientul său şi ceea ce este întipărit acolo poate fi întors însutit, chiar înmiit, spre propria bucurie, spre propria fericire. Simpaticul bărbat ce mi-a povestit aceste lucruri este astăzi cel mai l.ânăr profesor la colegiul său.

Bucură-te şi tu la gândul bogăţiei şi belşugului semenilor Lăi şi atunci principiul evoluţiei va deveni activ şi în viaţa ta.

Miraculoasa sporire a ultimului său dolar

La Juneau, în Alaska, patronul unei prăvălii arătoase mi-a spus într-o discuție că în urmă cu şapte ani a ajuns în Alaska având un singur dolar în buzunar. Apoi a spus: "Am admirat dolarul de argint din mâna mea şi mi-am zis: «Totul pe lume vine de la Dumnezeu». Apoi, strângând dolarul în mână, mi-am repetat timp de o oră: «Domnul înmulțeşte dolarul meu peste măsură, căci El este cel ce lasă totul să sporească şi înmulțeşte totul»".

Cu un dolar în buzunar a vizitat, pe jos, oraşul, nou pentru el, şi a găsit pe stradă o bancnotă de 100 de dolari, care i-a permis să tragă la un hotel. La scurt timp îşi găsi de lucru într-un restaurant şi, întrucât trăia modest, putu să economisească ceva bani. Lua ore de zbor, îşi procură curând, la un preț modic, un avion şi îşi asigură o sursă de venit suplimentar ca pilot. Chiar şi astăzi mai plimbă ocazional turişti peste ghețari şi munți, spre curiozitățile şi locurile de interes din Alaska. în şapte ani a adunat o mică avere nu în ultimul rând prin această meserie secundară, car-}, colac peste pupăză, îi face şi plăcere.

Succesul său continuu şi-1 explică prin faptul că trăieşte în aşteptarea de nezdruncinat ajainerai a reuşitei şi zilnic mulțumeşte lui Dumnezeu, ca sursă a turaror binefacerilor. Nu este o "minune" că bogățiile Domnului curg în viața sa.

Prosperitatea se află la îndemâna oricui

La fel ca orice om, poți folosi legile/universal valabile ale gândirii şi credinței pentru a prospera şi a creşte în orice privință. Dă din tine tot ce ai mai bun, adică fii atent, amabil, prietenos şi sociabil față de oamenii din anturajul tău, întâmpină-i cu bunătate şi iubire.

Practica gândirii pozitive

Nu fi meschin în gândire, ci măreț. Evocă-ți în imagini principiul belşugului şi al evoluției, de care te loveşti în orice clipă. încuviințează ceea ce faci. Faptele tale actuale sunt un pas înainte, şi fiecare pas te duce spre succese tot mai mari. Recunoaşte valoarea ta reală şi doreşte-ți în mod conştient bunăstare, avansare şi apreciere. Imaginează-te concret în situații ce corespund materializării dorințelor tale. Bucură-te ile ceea ce ai atins pe plan mental.

Dar fii atent să dorești tuturor celor cu care vii în contact -lie că ți-e şef sau coleg, fie că e client sau prieten - prosperitate si bunăstare. Când te rogi, nu uita, în încheiere, să-i incluzi in rugăciunile tale pe semenii tăi. Fă-ți din aceasta un obicei, •ji ele se vor întipări în subconştientul tău. Persoanele din anturajul tău vor simți energiile armoniei interioare, ale bunăvoinței, ale bunelor urări pe care le răspândeşti şi principiul atracției ce acționează conform legilor spiritului it,i va oferi sute de posibilități.

Reprezentarea sa a anticipat viitorul

în timpr[1] unei călătorii în Spania şi Portugalia, am avut o întâlnire foarte interesantă la Sevillia. Am vizitat acolo impozanta Giralda, minaretul de altădată, şi actualul turn al Catedralei, cele mai noi construcții bisericeşti ale goticului târziu din lume, unde, în 1899, oasele lui Cristophor Columb şi-au găsit, în fine, odihna veşnică. Şi aici am cunoscut un bărbat de 27 ani, ce provenea din Ecuador şi vorbea minunat ongleza, spaniola şi portugheza.

Omul mi-a relatat o întâmplare fascinantă care se petrecuse cu cinci ani înainte. Un prieten din Los Angeles i-a trimis un exemplar al cărții mele **"Legile gândirii şi credinței",** pe care a studiat-o în mod intens. Tocmai îşi încheia studiile universitare şi aplică una din tehnicile

descrise în această carte.

în fiecare seară înainte de a adormi îşi închipuia în mod plastic că era ghid şi însoţea în această calitate grupuri individuale de turişti în Spania şi Portugalia. în imaginile sale era ghidul turistic ce-şi dorea a fi.

Ştia că înţelepciunea din subconştientul său îi va indica drumul spre materializarea dorinţei sale şi trăia cu adâncă convingere în această idee.

Rezultatul este impresionant: unul dintre profesorii săi 1-a întrebat într-o zi dacă n-ar fi interesat să conducă o pereche canadiană prin peninsula Iberică, în calitate de ghid şi interpret. Desigur, a acceptat oferta. De atunci se află pe peninsulă, căci perechea respectivă 1-a recomandat unor prieteni, pentru care lucrează acum ca ghid, şofer şi interpret. Pe lângă ocupaţia sa, interesantă în sine, care îi aduce un venit considerabil, poate să-şi sacrifice un timp deloc neglijabil, după cum îmi spunea cu bucurie, desăvârşirii în istoria culturii.

în startul către lumea bogăţiilor interioare, nu-ţi stă nimic în cale. Tot ceea ce îndrăzneşti să-ţi imaginezi cu ochiul tău spiritual, cu încredere în legile universale ale spiritului, şi anticipezi astfel ca fapt real în viaţa ta, toate acestea le poţi materializa.

Ce îi îngrădea evoluţia şi cum a schimbat această stare

în urmă cu câţiva ani, un comerciant de articole de papetărie îmi spuse, plin de reproş, căyse ruga pentru succes, belşug şi bunăstare, dar nu obţinea nici cel mai neînsemnat rezultat în această direcţie. în curând am descoperit că, în realitate, se lăuda cu sărăcia sa ca şi cu o virtute, iar pe de altă parte, atribuia vina pentru situaţia sa penibilă presiunii'

impozitelor şi, în general, întregului sistem politic. Se considera o victimă a societății "stricate" şi a circumstanțelor pur exterioare.

I-am explicat că prin permanenta sa văicăreala şi gălăgie nu face decât să-şi înrăutățească situația financiară. I-am spus ci subconştientul său amplifică exact ceea ce el gândeşte şi crede zilnic.

La recomandarea mea, şi-a modificat conținutul (landurilor şi al credinței. De mai multe ori pe zi afirma plin de convingere: "Afacerea mea este afacerea Domnului şi ti facerea Domnului creşte şi înfloreşte. Percep belşugul divin din jurul meu şi puterea divină din interiorul meu. Această putere acționează acum şi aici. Sunt deschis pentru evoluție ți bunăstare. în magazinul meu intră oameni care prosperă, iar eu, de asemenea, prosper cât se poate de bine. Din iczaurul spiritului infinit, bogățiile Domnului, interioare şi exterioare, curg spre mine din belşug".

Adevărurile simple ale acestei rugi modeste au început să dea roade în viața sa. Afacerea prosperă şi după câteva luni situația sa financiară se îmbunătățise mult. Omul a recunoscut că secretul, cheia succesului financiar constă în închipuirea plastică a bogățiilor Domnului.

"Cereți şi vi se va da"

După obişnuita vizitare a obiectivelor din binecunoscuta localitate portugheză Fatima, am făcut o pauză de prânz prelungită, împreună cu însoțitorul meu columbian, pe care de altfel îl cunoşteam de mai multă vreme. Tocmai când ne-am comandat mâncarea, o elevă veni la masa noastră, se prezentă şi spuse: "Domnule dr. Murphy, vă mulțumesc foarte mult pentru scrisoarea dumneavoastră şi rugăciunile pe care mi le-ați trimis anul trecut. Am urmat întocmai instrucțiunile dumneavoastră".

întrucât nu-mi puteam aminti de scrisoarea fetei, Jane m-a pus în temă. Mi-a scris că dorința ei adâncă era să călătorească la Fatima, dar, întrucât nu avea bani, mă ruga să-i scriu cum trebuia să se roage. Dorința de a vizita Fatima i-a trezit-o o carte, dar părinții săi, ce locuiau în San Francisco, nu aveau mijloace de a-i oferi o asemenea călătorie.

Jane mi-a arătat o copie a rugăciunii pe care i-am trimis-o atunci: "Domnul îmi deschide calea ca, în supunere divină, prin puterea iubirii divine, să pot vizita locul de pelerinaj Fatima". în scrisoarea mea i-am recomandat ca în fiecare seară înainte de a adormi să-şi relaxeze trupul şi apoi să-şi imagineze pe viu cum coboară din avion în Lisabona, arată poliției de graniță paşaportul său şi pleacă spre locul de pelerinaj. Mai apoi, când în gând păşeşte în biserica din Fatima, să aibă sentimentul că într-adevăr se află acolo; să vadă şi să audă ce se petreco acolo şi să se bucure profund de prezența sa în biserică. Dacă adoarme seară de seară cu această reprezentare vie, se va întrezări cu certitudine o cale.

Acum eleva îmi povesti cum a ajuns la împlinirea visului său. O prietenă de şcoală a invitat-o în casa părinților săi pentru a-şi petrece sfârşitul săptămânii. Din vorbă în vorbă, a înțeles că tatăl fetei avea intenția de a face în vara următoare o călătorie în Spania şi Portugalia, în care urma să fie vizitată şi localitatea Fatima. Când auzi de dorința lui Jane, o invită pe loc să participe la excursie. în Biblie se spune: *Mă duc să vă gătesc loc. Şi dacă Mă voi duce şi vă voi găti loc, iarăşi voi veni şi vă voi lua la Mine, ca să fiți şi voi unde sunt Eu* (Ioan 14, 2-3).

Eleva şi-a "pregătit" lăcaşurile pe care dorea să le viziteze printr-o reprezentare vie în fața ochilor a situației pe care şi-o dorea. Subconştientul ei, astfel impregnat, şi-a însuşit dorința sa şi a deschis calea. Tatăl prietenei a devenit calea pentru răspunsul la rugăciunea sa. J

Bucuria acestei fete o descrie cuvântul biblic: *Şi paharul meu este plin de dă peste el* (Psalm 23,5), promisiunea împlinirii, alta pentru fiecare dintre noi: *Cereţi şi vi se va da* (Matei 7,7).

O formulă de meditaţie pentru conectarea noastră la succes

Următorul exerciţiu de meditaţie te ajută în drumul spre succes profesional sau în afaceri.

"Eu meditez acum asupra omniprezenţei şi a activităţii necontenite a Domnului. Ştiu că înţelepciunea infinită a Domnului este activă în orice moment, în orice punct al Universului. Ştiu că am parte de înţelepciunea Sa infinită. Cred şi ştiu că Divinul este în mine, spirit din spiritul Său. Ştiu că faptele şi acţiunile mele sunt conduse de această prezenţă divină din interiorul meu. Motivele mele sunt plăcute Domnului şi cinstite. Exprim în permanenţă înţelepciunea Domnului, adevărul şi frumuseţea Sa. Atoateştiutorul din mine ştie ce trebuie făcut şi când trebuie făcut.

în afacerea sau serviciul meu sunt condus şi îndrumat pe deplin de înţelepciunea şi iubirea Domnului. Mi-e sortită îndrumarea divină, cunosc răspunsul Domnului, căci în mine domneşte pacea."

Idei forţă

1. Peste tot în lume oamenii îşi doresc dezvoltarea. O cerinţă dată de Domnul îi împinge să se dezvolte, să atingă limita cugetării şi să o depăşească. Racordează-te la tezaurul nemăsurat din interiorul tău, ca prin aceasta să găseşti acces la bogăţiile acestei lumi.

2. Evoluția înseamnă sporirea a tot ce este bun în toate domeniile şi în toate privințele pentru tine şl pentru toți oamenii cu care ai de-a face.

3. Nu vorbi de sărăcia sau boala altor oameni -fără discuție că aceste stări vor pătrunde în propria ta viață. Dimpotrivă, afirmă cu profundă convingere că Dumnezeu te lasă să prosperi, pe tine şi pe ceilalți, pe orice cale imaginabilă. Nu te mai gândi nici la dificultățile financiare. Indreaptă-ți mai degrabă atenția asupra bogățiilor tale interioare şi exterioare, care te înconjoară într-o abundență dorită de Domnul.

4. Bucură-te sincer de norocul, succesele şi bogățiile oamenilor din anturajul tău. Fii fericit când realizezi că alți oameni fac vizibile bogățiile Domnului, căci în felul acesta atragi beneficii de toate felurile asupra ta. Gândirea ta este creatoare şi ceea ce gândeşti despre alții valorifici pentru tine însuți.

5. Să-ți fie limpede că totul - chiar şi banii - îți este oferit de spiritul infinit. Un patron bine situat din Alaska, ce nu poseda cu şapte ani mai devreme decât un singur dolar, îşi afirma cu profundă convingere: "Dumnezeu înmulțeşte ceea ce am peste măsură, căci Dumnezeu este Cel care permite evoluția şi amplifică totul". Subconştientul său i-a deschis curând porțile spre o comoară considerabilă.

6. La locul tău de muncă dă tot ce ai mai bun şi vei primi înapoi ceea ce este mai bun. Fii prevenitor, amabil, prietenos şi binevoitor față de alții. Semenii tăi vor simți armoniile iradiate din tine şi simpatia îți v deschide noi posibilități.

7. Concentrează gândirea ta asupra a ceea ce a dori să fii, să faci sau să ai. Fii convins că înțelepciune

.ubconştientului tău te va sprijini. Nu te îndepărta de închipuirile tale şi atunci subconştientul tău le va dezvolta şi le va face sesizabile în viaţa ta.

8. Un comerciant de articole de papetărie se ruga pentru succes, belşug şi bunăstare. Dar atribuia nereuşita sa financiară unor cauze exterioare. După <:e recunoscu darul Spiritului Universal, modifică conţinutul gândirii sale şi trezi cu convingere absolută lorţa infinită din interiorul său. Afacerea sa cunoscu un avânt îmbucurător.

9. Poţi ajunge în următoarea situaţie: vrei să călătoreşti, dar nu dispui de mijloacele financiare necesare. Să nu renunţi la planul tău, ci să afirmi cu convingere: "Dumnezeu îmi deschide calea în supunere divină, în virtutea iubirii divine" şi să-ţi imaginezi în mod plastic locul pe care doreşti să-1 vizitezi. Astfel rodul imaginaţiei tale se impregnează subconştientului Iau şi acesta va prelua dorinţa ta: *Cereţi şi vi se va da* (Matei 7, 7).

10. Exerciţiul de meditaţie indicat te ajută pe calea spre un succes mai mare în profesie sau afaceri.

Capitolul 9

FORȚA INFINITĂ ÎN ARMONIZAREA RELAȚIILOR TALE CU SEMENII

Acest capitol l-am scris pe minunata insulă Maui, c<> aparține lanțului de insule ale statului american Hawal, Oamenii de acolo spun: "Nu ai trăit dacă n-ai văzut Hawai", Unul dintre cele mai mari puncte de atracție pe Maui esto vulcanul stins Halea Kala, ceea ce înseamnă "casa soarelui", înalt de peste trei mii de metri.

La picioarele sale se desfăşoară viața liniştită ;i băştinaşilor. Locuitorii insulei Hawai prelucrează micile loi ogoare Taro după tehnica folosită de înaintaşii lor, iar peştelr este şi astăzi alimentul de bază în hrana lor.

Pe insula Hawai întâlneşti oameni din cele mai diverse; naţiuni şi aparţinând unor culte religioase diferite. Dar toți trăiesc în pace şi se bucură împreună de soarelo binecuvântatei insule. Băştinaşul ce m-a condus de la aeroport la hotel mi-a spus că înaintaşii săi erau irlandezi, portughezi, germani, japonezi şi chinezi; de multe generații, aparținătorii a diferite popoare s-au căsătorit între ei, iar probleme rasiale nu există, nu se cunosc.

Cum te descurci cu alții

Unul dintre motivele de bază pentru care mulți oameni nu prosperă în viață constă în aceea că nu ştiu să se descurce cu semenii lor. îi supără aproape cu obligativitate pe alții sau

îl incomodează. Atitudinea lor este adesea arogantă, lipsită de tact şi supărătoare.

Cea mai bună cale pentru o soluție armonioasă cu alți oameni constă în aceea de a lăuda Divinul din ei şi de a te lămuri că fiecare bărbat sau femeie constituie chintesența sau un exemplu al întregii specii umane. Fiecare om ce trăieşte pe pământ este un copil al Dumnezeului Celui viu; •*j*\ dacă respectăm şi cinstim Divinul din noi înşine, atunci în mod automat vom respecta şi vom cinsti prezența divină în alți oameni.

Cum a promovat un chelner în postul de director

într-un hotel din golful Koanapali de pe insula Maui am purtat o discuție foarte bogată în informații cu un chelner. Iii mi-a povestit că de ani de zile insula era vizitată de un milionar american excentric, un om îngrozitor, care n-ar fi dat bacşiş unui ospătar sau unui picolo. Acest musafir era nu numai zgârcit, dar şi ursuz, bădăran şi necioplit. Nimic nu-l mulțumea, se plângea mereu de mâncare şi de serviciul acordat şi repezea pe fiecare chelner care îl servea. "Am recunoscut în el" mi-a spus chelnerul, "un om bolnav. Kahuna (preotul băştinaşilor hawaieni) al nostru, susținea că un om care se comportă astfel este ros de ceva în interiorul său. De aceea m-am hotărât să-l învinq prin prietenie."

Chelnerul îl întâmpina şi îl trata întotdeauna pe om cu deosebită politețe, prietenie şi respect. în sinea lui se gândea: "Dumnezeu îl iubeşte. Văd Divinul din el şi el vede Divinul din mine".

Această tehnică a folosit-o aproximativ o lună. într-o bună zi excentricul milionar îi spuse: "Bună dimineața, Toni! Cum este vremea? Eşti cel mai bun chelner care m-a servit vreodată".

Toni mi-a mărturisit: "Era să leşin. Mă aşteptam la o săpuneală şi în locul acesteia am primit un compliment, Mi-a dat o hârtie de cinci sute de dolari". Acesta era cadoul de despărțire al dificilului musafir, care, ulterior, a aranjat pentru Toni un post de director adjunct într-un hotel din Honolulu, la care milionarul era coacționar.

Omul se bucură pentru un răspuns bun ieşit din gura lui, şi cât e de bună vorba spusă la locul ei! (Proverbe 15, 23).

Un cuvânt este un gând exprimat. Cuvintele (gândurilo) acestui chelner s-au îndreptat toate către sufletul (subconştientul) musafirului plin de toane şi certăreț, au topit gheața din inima sa şi el a reacționat cu prietenie. Toni a demonstrat că, dacă vezi prezența Domnului în interlocutorul tău, atunci poți recolta chiar şi satisfacții materiale.

A înțelege totul înseamnă a ierta totul

Acest aforism conține un adevăr profund. într-unui din hotelurile din Maui am discutat despre acest subiect cu o tânără care organiza excursii şi distracții pentru musafiri. Ea îmi povestea că atunci când spunea: "Ce zi minunată este astăzi!", cel adresat îi răspundea uneori: "Şi la ce-mi foloseşte aceasta?... vremea de aici, nimic nu-mi place aici". într-un asemenea caz, ştia imediat că musafirul este perturbat emoțional, că îl chinuiau simțăminte neraționale, contrare bunului-simț.

Ea studiase psihologia în Honolulu şi îşi amintea perfect demonstrațiile unui anume profesor. Acesta explicase că, aşa cum față de un om cu un handicap **fizic** - de exemplu o cocoaşă - nimeni nu reacționează cu supărare sau indignare, tot aşa nu trebuie să te întărâte sau să te supere un om cu handicap psihic sau cu un mod de gândire întortocheat, perturbat. Dimpotrivă, față de un asemenea om trebuie

M simțită compasiune. Dacă eşti conştient de dispoziția sa ulletească, practic, poți trece uşor cu vederea acest lucru >i poți să-1 ierți.

Tânăra este fermecătoare, încântătoare, prietenoasă şi iubitoare; aparent nimic nu o poate scoate din calmul său. Şi-a creat un fel de imunitate privilegiată şi ştie că numai ea lingură îşi poate cauza răul. Asta înseamnă că ea deține - de nltfel, ca şi alți oameni - libertatea de a binecuvânta sau de n supăra pe alți oameni, iar ea a ales prima cale. Pentru ea n devenit limpede că răul ți-1 produci singur, prin orientarea fjândirii tale, şi că această gândire este în întregime sub propriul tău control.

Subconştientul unui muzician a făcut miracole pentru acesta

Un tânăr muzician, care cânta seara la contrabas într-o formație la hotel pentru a-şi asigura taxele la Universitatea llawai, mi-a mărturisit că a avut o dispută cu un profesor si că de atunci, la examene, fie scrise, fie orale, memoria îi joacă feste. Deborda de ură şi era foarte tensionat.

I-am explicat că subconştientul său are o memorie perfectă pentru orice citeşte sau ascultă, dar dacă conştientul său este tensionat peste măsură, înțelepciunea subconştientului nu poate răzbate la suprafață şi nu poate ajunge în conştientul său.

La recomandarea mea, începu să se roage în fiecare dimineață şi seară: "înțelepciunea ce sălăşluieşte în subconştientul meu îmi dezvăluie tot ce trebuie să ştiu şi, în studiul meu, sunt condus de forța divină. Către profesorii mei emit iubire şi prietenie şi am încheiat pace cu ei. Promovez toate examenele în supunere divină".

După trei săptămâni am primit o scrisoare de la el, !n care scria că a promovat cu brio cel mai important examen ni său şi că avea acum cele mai bune relaţii cu profesorii săi.

Prin repetarea rugăciunii pe care i-am oferit-o, tânărul n reuşit să sădească în subconştientul său reprezentarea vio *n* unei memorii perfecte.

Iubirea şi prietenia pe care le iradia acum au fost recepţionate în mod subconştient de profesorii săi şi au dus la relaţii armonioase.

Un medic s-a vindecat de supărarea ce-i provoca boala

Vârful înalt de peste 3000 m Haleakala este rămăşiţa răcită în formă de con a unui vulcan activ, aducător do moarte. Am plecat într-acolo cu un grup de oameni caro proveneau din regiuni foarte diferite, ca Pittsburg, Tokio, Stockholm şi Australia. în timpul călătoriei am şezut lângă un doctor australian şi soţia acestuia. Medicul a povestit, că în viaţa sa au existat izbucniri cu urmări devastatoare asemănătoare cu cele provocate de erupţiile vulcanului, deoarece avusese obiceiul să judece oamenii din jurul său cu prea multă asprime.

Adesea exploda din cauza mâniei, iar jurnaliştii făceau cunoscute faptele sale. Parlamentarilor, şefilor de întreprinderi şi altor oameni reprezentativi din societate le scria totdeauna scrisori otrăvitoare, jignitoare. Agitaţia sa interioară a dus la trei "erupţii" corporale, sub forma a două infarcte cardiace şi a unui atac uşor de apoplexie. Şi-a revenit de fiecare dată şi, în final, şi-a dat seama că el însuşi şi-a provocat aceste accese. în spital, una din asistente i-a spus să citească Psalmul 90. Acesta ar constitui cel mai bun medicament de care are nevoie. Medicul a făcut-o într-adevăr şi, cu timpul, sensul

ihrmațiilor psalmului a pătruns în sufletul (subconştientul) -ni.

între timp, după cum spunea, a învățat să se poarte inimos cu oamenii. A recunoscut că lumea noastră este o hune a oamenilor nedesăvârşiți, condiționați în mod diferit, ■ .ire pot doar să tindă la desăvârşirea divină.

A înțeles să fie credincios Divinului din şinele său şi să rospecte Divinul din ceilalți oameni. Acum ştie: să înțelegi totul înseamnă să ierți totul.

Remediul pentru un bărbat ce ura pe Dumnezeu

într-o frumoasă dimineață mergeam, împreună cu un bărbat, de la hotel spre mare, pentru a înota. Omul mormăi: "sunt aici pentru a mă sustrage tuturor lucrurilor". Critica oamenii de la ferma sa, apoi insulta guvernul, chiar şi împotriva lui Dumnezeu părea să fie plin de ură. Chiar spuse că, după părerea sa, s-ar fi descurcat mai uşor în viață dacă Dumnezeu l-ar lăsa în pace. în cele din urmă, întrebă: "Ce pot face pentru a îmbunătăți relațiile mele cu aceşti oameni răutăcioşi şi pentru a mă descurca în vreun fel cu ei?"

I-am răspuns că, aşa cum a dovedit ştiința, dificultățile în relațiile interumane se reduc de multe ori la aceea că omul ce luptă cu asemenea probleme se fereşte cu strictețe să caute în sine însuşi cauza acestor neajunsuri. Primul pas constă în a te descurca cu propriul Eu.

L-am lămurit pe om că problemele sale cu colegii şi angajații îşi aveau rădăcinile în propria persoană şi că ceilalți oameni puteau, în cel mai bun caz, să constituie cauze de ordinul doi.

El încuviință că deborda de ură şi duşmănie ascunsă, iar în ce priveşte planurile sale ambițioase de viață simțea o profundă decepție. După explicațiile mele, recunoscu în final

că ura sa reprimată trebuia să producă la cei din anturajul său o duşmănie latentă îndreptată împotriva sa. I-a deveni! limpede că ceea ce înţelegea el prin duşmănia şi ura colegilui şi angajaţilor săi nu oglindea în fond altceva decât propria sn decepţie şi duşmănie.

I-am scris o reţetă spirituală pe care să o aplice în mod regulat şi sistematic:

"Există o lege a cauzei şi efectului şi eu ştiu aceasta. .[1].ii atmosfera pe care o determin eu, dispoziţia pe care o am îmi sunt înapoiate în relaţiile mele cu semenii. Mi-e clar că urn şi aţâţarea cauzează la oameni, ba chiar şi la animale, furi» şi duşmănie. Ştiu că tot ceea ce mi se întâmplă are un suport spiritual conştient sau inconştient. Aşa cum gândesc şi simt, aşa sunt, aşa mă exprim, aşa mă port, aşa sunt experienţei» mele.

îmi administrez acest remediu spiritual-sufletesc de mal multe ori pe zi. Gândesc, vorbesc şi procedez acum prin prisma Divinului din mine. Pentru toţi oamenii din anturajul meu şi de pretutindeni simt iubire şi prietenie. Infinitul zăboveşte surâzător în mine. Pacea este puterea Domnului şl pacea lui Dumnezeu se revarsă în spiritul meu, în inima mea, în întreaga mea fiinţă. Sunt una cu infinita pace a Domnului. Spiritul meu este spirit din spiritul Domnului.

Ştiu şi recunosc că niciun om, nicio împrejurare şi nicio faptă din lume nu au capacitatea de a mă întărâta fără voia mea, de a mă supăra sau de a mă nelinişti. Gândirea mea este creatoare; în mod conştient şi în deplină cunoştinţă, îndepărtez de la mine toate gândurile negative, toate sugestiile negative. Confirm că Dumnezeu mă conduce şi are grijă de mine. Ştiu că Domnul este Cel ce-mi oferă munca şi că eu lucrez pentru El.

Adevăratul meu Eu este Divin şi acest Eu nu poate fi rănit, stingherit sau vătămat. Mi-e clar că eu însumi m-am

urnit prin condamnarea şi defăimarea mea. Simt iubire şi liucurie pentru toţi oamenii şi ştiu că bunătatea, adevărul ţi frumuseţea mă vor însoţi în toate zilele vieţii mele, căci locuiesc pentru veşnicie în casa Domnului".

Au trecut trei săptămâni şi am primit o scrisoare de In respectivul bărbat. îmi scria că prin aplicarea acestui icinediu spiritual-sufletesc a substituit starea sa de spirit h.iotică, "incendiară", prin seninătate, linişte şi calm.

O atitudine filozofică binecuvântată față de alții

Un afacerist japonez, pe care l-am întâlnit pe insula llawai, avea propria sa filozofie. Mi-a prezentat-o: "De cincizeci de ani mă ocup de afaceri şi am călătorit mult. Am învăţat că oamenii sunt în general cumsecade şi cinstiţi. Ei «o deosebesc mult între ei, au acumulat cunoştinţe diferite, nu fost condiţionaţi diferit şi sunt produsul propriei lor oducaţii, al şcolarizării şi modului propriu de gândire. în nf'ară de aceasta, au cerinţe şi convingeri religioase diferite, întrucât ştiu că pe un client nu-1 poţi schimba supărându-te pe ol, nu mă las scos din liniştea mea. Nu accept să fiu supărat de cineva. Le doresc tuturor binele şi-mi văd de drumul meu".

Japonezul mi-a arătat o listă cu numele a zece clienţi care-i datorau sume mari de bani şi care nici nu au reacţionat la multiplele sale atenţionări. Spuse: "Dimineaţa şi seara mă rog pentru ei, ca Domnul să-i lase să prospere şi să le multiplice câştigul. Mă rog ca fiecare din ei să-şi achite datoria cu plăcere, ca fiecare să fie cinstit, sincer şi favorizat, în orice privinţă. Am început această acţiune acum două luni. între l.imp, opt dintre ei au plătit şi s-au scuzat pentru întârziere. Au mai rămas doar doi, dar ştiu că şi ei vor plăti".

Acest afacerist a constatat că, modificându-şi atitudinen față de datornicii săi, va obține totodată schimbarea atitudinii acestora față de el.

Cheia pentru relații interumane bune

Tratează-i pe oameni cu respect. Onorează şi salută Divinul din ei. îndreaptă spre semenii tăi iubire şi prietenie. Convinge-te că niciun om bine intenționat nu reacționează într-un mod duşmănos, plin de ură, nu este certăreț sau îmbufnat. Cel ce o face suferă de un conflict sufletesc: sau spiritual. Aşa cum spunea Kahuna: "Ceva îl roade po dinăuntru". Durerea sufletească îl roade pe un asemenea om, fii convins de aceasta.

Adevăratul tău Eu este de natură divină, în niciun mod el nu poate fi rănit, deranjat sau împovărat.

Dacă o persoană din anturajul tău îți pare dificilă, las-o în plata Divinului, declară că eşti liber în Dumnezeu şi încredințează-1 pe acest om pazei Domnului.

Astfel, ți se va părea că eşti în paradis şi ai băut din apa vieții.

Idei forță

1. Unul dintre motivele principale pentru care omul nu realizează mare lucru în viața de zi cu zi este incapacitatea sa de a se acomoda altora.

2. Să-ți fie limpede că fiecare om este un copil al lui Dumnezeu. Dacă cinsteşti şi respecți Divinul din tine, în mod automat vei cinsti prezența Domnului în semenii tăi.

3. Un chelner ce trebuia să servească un oaspete

cu toane, necioplit şi totdeauna nemulţumit, îl tratã pe «cesta cu prietenie, politeţe şi respect deoarece îşi dãdu scama cã acesta suferea de "inimã rea". Apropiindu-se de clientul sãu, îşi întãrea convingerea: "Dumnezeu îl Iubeşte". Atitudinea chelnerului topi gheaţa din inima acestui musafir şi-i aduse chelnerului un câştig bogat, atât sufletesc, cât şi material.

4. A înţelege totul înseamnã a ierta totul. Dacã înţelegi cauza dezechilibrului interior al unui alt om, vei avea mai multã milã şi înţelegere pentru el. Tu ştii cã celãlalt procedează întocmai pentru cã a fost educat *şi* condiţionat în mod corespunzător.

5. Sã-ţi fie limpede cã nimeni nu-ţi poate rãni sentimentele, cã nimeni nu te poate întãrâta sau supãra, aceasta are loc doar prin intermediul propriilor tale (jânduri. Şi acest lucru este în întregime sub controlul lãu.

6. Frecuşurile, mânia şi zbuciumul interior acţionează dãunător asupra cunoştinţelor tale, asupra memoriei tale, deoarece înţelepciunea spiritului Interior nu poate urca la suprafaţa conştientului, dacã eşti încordat şi duşmãnos. Revarsã iubirea şi bunãvoinţa asupra altora pânã când, întâlnindu-i în spirit, te vei simţi cufundat într-o pace deplinã.

7. Marile supãrãri şi mânia pot declanşa infarcte sau alte suferinţe cumplite. Pentru a neutraliza asemenea sentimente dãunãtoare citeşte Psalmul 90. Meditează asupra adevãrurilor conţinute în acesta şi lasã-le sã pãtrundã în subconştientul tãu. Prin aceasta alungi orice duşmãnie şi urã reprimatã. în şinele tãu, rãmâi credincios adevãrurilor Domnului şi vei trãi în pace şi bucurie.

8. Primul pas pentru stabilirea unor raporturi bunt» cu alţi oameni constă în a te cufunda în tine însuţi şi a Io întreba: Ar fi posibil ca respingerea şi duşmănia cu cai o mă întâmpină alţii să nu fie decât reflectarea propriiloi mele dezamăgiri şi ostilităţii mele? Transformă-te, r>l relaţiile tale cu aproapele se vor transforma şi ele.

9. Există o lege a cauzei şi efectului, care acţionează oriunde şi oricând. Atmosfera ce o declanşezi, atitudinea pe care o ai se întorc asupra ta prin reacţiile oamenilor.

10. învaţă să iei oamenii aşa cum sunt şi nu încerca să-i schimbi pe alţii. Oamenii acţionează corespunzător educaţiei primite, a condiţionărilor şi modului lor do a gândi. Binecuvântează-i pe alţii şi interesează-te do propriile tale afaceri.

11. Când alţii îţi datorează bani, ar trebui să te rogi pentru ei să le meargă bine, să aibă succes şi noroc. Sugerează-ţi că fiecare dintre aceştia este sincer şi cinstit şi îşi va plăti datoriile în supunere divină.

12. Cheia relaţiilor armonioase cu alţi oameni se află în respectul sincer, sănătos pentru Divinul ce sălăşluieşte în tine însuţi şi în ceilalţi.

13. Dacă un om prezintă un comportament dificil, încredinţează-1 pe deplin lui Dumnezeu şi declară că eşti liber în Domnul. Astfel, lucrurile neplăcute şi supărătoare din relaţiile tale cu ceilalţi vor dispărea. *Când te vei hotărî să faci un lucru, lucrul îl vei izbuti...* (Cartea lui Iov 22, 28).

.1 .*«:

Capitolul 10

SURSA MIRACULOASĂ A VINDECĂRII

Rapoarte asupra bolilor fizice şi psihice ale omului, aşa cum sunt cele amintite în mare măsură în Biblie, au existat din timpuri imemoriale şi există şi astăzi. Aproape în fiecare spital poți vedea aceleaşi suferințe şi aceeaşi simptomatologie a bolilor. Bineînțeles, aceste boli, descrise deja în Biblie, poartă astăzi denumiri ştiințifice, ce provin din terminologia medicală.

Despre baza vindecării oricărei boli

Orice vindecare are loc în raport cu credința individului. Subconştientul este capacitatea creatoare din noi şi acest lucru face vizibil ceea ce îi întipăreşte conştientul; gândirea conştientă îi imprimă gândurile sale; gândurile sunt exteriorizări ale credinței; ceea ce îi este întipărit subconştientului devine activ în viață, potrivit credinței noastre. Convingerea, larg răspândită, că boala - stare provenită dintr-o cauză secundară - ar fi o cauză primară este greşită.

Prin schimbarea credinței sale, ea părăsi scaunul cu rotile

în urmă cu câteva zile, am purtat o discuție interesantă cu un şofer de taxi. Mi-a povestit că mama sa avea obiceiul

de a spune: "Eu cred că mă voi îmbolnăvi cândva de artritil şi mă voi pipernici la fel ca mama şi bunica mea". Ca tânăr, nu şi-a bătut capul cu aceste afirmaţii, până când veni ziun când mama lui s-a pipernicit într-adevăr datorită artritei şl fu internată în spital.

El i-a dus un exemplar din cartea mea **"Puterea extraordinară a subconştientului tău"** şi o rugă: "Mama, citeşte asta". Ea făcu aceasta şi îi spuse: "Aş dori să te rogi t.u pentru mine". Medicul curent îi dezvăluise tânărului că mama sa avea să rămână tot restul vieţii în scaunul cu rotile.

După lecturarea cărţii şi sugestiile încurajatoaro ale fiului său, femeia recunoscu ce i-a provocat artrita propriul subconştient. Deoarece acesta este impersonal şi tocmai de aceea realizează în mod autonom ceea ce i so întipăreşte, subconştientul femeii acceptase afirmaţiile negativiste repetate în mod curent: "eu cred că voi căpăta o artrită la fel ca mama şi bunica mea". într-adevăr, aşa după cum a recunoscut şi ea, şi-a autoindus boala, deoarece subconştientul ne înţelege *ad-litteram.*

Femeia recunoscu: era necesar să-şi modifice complet modul de gândire; de aceea repeta, de mai multe ori pe zi, anumite adevăruri pe care subconştientul său avea să le accepte. I-am scris următoarea rugăciune: "Spiritul cel viu din interiorul meu constituie o infinită prezenţă vindecătoare. Impregnez acum subconştientul meu cu o reprezentare a integrităţii, a vitalităţii şi a unei depline sănătăţi. Iubirea divină mă străbate şi ea dizolvă tot ceea ce nu o egalează. Pacea divină umple sufletul meu. Energia cosmică din sursa infinitei prezenţe vindecătoare mă cuprinde şi coboară în profunzimile subconştientului meu. Ştiu că, de fiecare dată când rostesc această rugăciune, întăresc subconştientul meu în această credinţă, până când voi putea din nou să umblu nestingherită şi plină de bucurie".

Fiul ei se ruga pentru ea într-un mod similar. A ieşit din ipital pe scaunul cu rotile, dar după o lună s-a însănătoşit cloplin.

Umblam prin credință, nu prin vedere

Acum câteva luni, am putut să constat ce rezultate minunate a obținut o mamă ce credea în existența infinitei puteri de vindecare din subconştientul său. Ea veni la mine iu fiul ei de cinci ani. îmi părea un tânăr sănătos, splendid; dar mama spunea că suferă de accese cumplite de astm şi medicamentul pe care îl lua nu putea înlătura totdeauna accesele. Tatăl băiatului decedase curând după naşterea copilului; crizele au început cu circa şase luni înainte de a se prezenta la mine.

I-am spus femeii că fiul său s-ar putea însănătoşi. Sfântul Augustin întreba: la ce slujeşte credința, dacă nu la a crede ceea ce nu se vede? Femeia şi-a asumat sarcina de a demonstra marea sa credință în sursa energiei cosmice, lia avea cunoştințe remarcabile în privința legilor sufletesc-spirituale şi-mi spuse: "Ştiu, deşi mărturia simțurilor mele o contestă, că, atâta timp cât o păstrez în cuget, rugăciunea mea plină de credință se va adânci în subconştientul meu şi se va materializa".

De trei-patru ori pe zi, într-o totală relaxare, şi-1 închipuia spiritual pe fiul său, îl vedea avansând spre ea şi îl auzea spunând: "Mamă, Dumnezeu m-a vindecat. Mă simt minunat". Ea se agăța cu putere de această imagine şi, după o lună, tânărul era complet vindecat de crizele sale convulsive de astm.

Citatul ei preferat era: *"Căci umblam prin credință, nu prin vedere."* (Corinteni II : 5, 7). Ea îşi instruia spiritul şi ştia că imaginea constructivă pe care şi-a făurit-o în spirit

sub forma unui model invizibil avea să se concretizeze şi sA se adeverească.

Tehnica vindecării la distanță

Energia cosmică reprezintă o revărsare a acelui principiu vital care însufleţeşte toți oamenii. Dacă, de exemplu, fratele tău se află în străinătate şi tu vrei să te rogi pentru el, trebuie să te gândeşti că între diferite persoane nu există linii de demarcare definite, căci, vorbind subiectiv, toți suntem una. Atunci când te gândeşti la iubitul tău, în subconştientul tău nu există limite spațiale sau temporale: de aceea el primeşte mesajele tale de integritate, frumusețe, vitalitate şi iubire, iar aceste simțăminte sunt trezite la viață în Şinele său.

Prin gândurile tale, acțiunea pleacă din conştientul tău, , iar transferul către prietenul sau iubitul tău se face prin subconştientul tău; capacitatea sa de recepție este exprimată în raport cu tine. Furnizorul energiei cosmice sau ceea ce reprezintă spiritul viu - Dumnezeu - este prezent concomitent peste tot, în totalitatea sa. Dacă foloseşti tehnica vindecării la distanță, prin aceea că te rogi pentru o persoană absentă din punct de vedere fizic, poți comanda subconştientului \ j celui bolnav integritate şi vitalitate, ca şi cum acesta ar fi ţj proprietatea ta şi, în funcție de credința ta şi a convingerii tale, vor apărea rezultate. j

Vindecarea miraculoasă a unui copil bolnav de febră

In timp ce lucram la acest capitol, am primit un telefon din Georgia. Persoana de la capătul firului susținea că avea un copil care este pe moarte şi că medicamentele prescrise ţ nu-i micşorau febra; părea că nu mai există nicio speranță. î

l-am explicat că micuța (fetița avea şase ani) va reacționa la credința ei şi la încrederea sa în prezența infinitei puteri vindecătoare a Domnului în copil. I-am recomandat mamei să-şi sustragă atenția de la urmărirea febrei, de la simptomele bolii şi de la orice lucru fizic şi, în mod conştient şi cu însuflețire, să se roage: "Furnizorul întregii energii cosmice -Dumnezeul Cel viu şi atotputernic - este viața copilului meu. I'luxul de pace al Domnului străbate întreaga ființă a fiicei mele, iubirea divină umple sufletul său. Forța armonioasă dătătoare de viață a Domnului devine evidentă în sufletul şi l.rupul său. Vitalitatea din ea este rechemată la viață şi eu mulțumesc pentru aceasta".

Ea repetă această rugăciune fără încetare, timp de o jumătate de oră; căci ştia că subconştientul copilului va fi pătruns de cunoaşterea, de înțelegerea puterii vindecătoare din Şinele său şi că sănătatea fiicei sale se va restabili. După o jumătate de oră temperatura copilului reveni la valoarea normală şi medicul îi spuse mamei: "O putere mai înaltă a realizat acest lucru". Copila ceru sa-şi vadă câinele şi dori să mănânce.

Cel slab să zică: "Eu sunt viteaz" (Ioil 4, 10).

Paşi în vindecarea sufletesc-spirituală

Primul pas constă în aceea că, chiar din acest moment, refuzi să-ți fie teamă de simptomele vizibile ale bolii. Al doilea pas trebuie să ducă la recunoaşterea faptului că dispoziția bolnavului este doar o consecință a gândurilor sale negativ. Al treilea pas constă în prețuirea puterii vindecătoare a Domnului în însuşi bolnavul respectiv.

în acest mod, producerea de toxine din trupul tău sau al persoanei pentru care te rogi, încetează. Consideră dispoziția bolnavului ca fiind falsă. înalță-1 în spiritul tău

şi priveşte-l aşa cum ar trebui să fie - fericit, senin, libo Trăieşte în întruchiparea dorinţei tale şi "cuvântul car devine", adică gândurile şi simţămintele tale, se va împlini

Cum elibera un preot puterea vindecătoare

Un preot din New York mi-a povestit că a obţinut rezultai, fantastice prin folosirea cărţii mele **"Miracolul spiritulu tău"** *(Editura Ariston).*

Soţia sa, bolnavă de tuberculoză, nu a reacţionat pozitiv la niciun tratament medicamentos, nici la clima din Tucson, Arizona, unde şi-a petrecut întreaga vară. Preotul, un prieten de-al meu, şi-a extras un pasaj din Biblie: *Iarlsus şi-a ridicat ochii în sus şi a zis: Părinte, îţi mulţumesc că M-ai ascultat. Eu ştiam că întotdeauna Mă asculţi* (Ioan 11, 41-42).

De trei-patru ori pe zi se deconecta de orice, îşi liniştea gândurile şi se relaxa profund. Apoi îşi închipuia că vorbeşte cu prezenţa vindecătoare a Domnului din interiorul său; în discursul său interior zicea: "îţi mulţumesc, Părinte, pentru miraculoasa vindecare a soţiei mele". Repeta aceasta neîntrerupt până când se simţea pătruns de un adânc sentiment de mulţumire.

Soţia sa aplică aceeaşi tehnică. După o lună sputa şi celelalte analize au fost negative. Atunci când amândoi şi-au înălţat spiritul şi inima către infinita putere vindecătoare a Domnului ce sălăşluia în ei, au pus în libertate forţele vindecătoare. Limbajul lor interior a coincis cu scopul lor.

Totdeauna limbajul interior - discuţia ta cu tine, gândul fără de cuvinte, trebuie să coincidă cu scopul sau dorinţa pe care o ai. Totdeauna, liniştea ta interioară va deveni vizibilă în exterior, dorinţa ta se va realiza.

în cazul acestei familii limbajul interior a coincis cu dorinţa de integritate, sănătate şi bunăstare. *Iar Eu, când*

Mo voi înălța de pe pământ, îi voi trage pe toți la Mine (Ioan \ *2,* 32).

Cheia spre vindecarea sufletesc-spirituală

Realizarea ideală a vindecării sufletesc-spirituale constă in a părăsi în totalitate gândurile legate de simptomele fizice ele bolii şi a considera persoana pentru care te rogi doar ■jpiritual; cu alte cuvinte, a-1 considera totuna cu ființa sa spirituală şi cu energia cosmică dinlăuntrul său şi a cere ca i eea ce se potriveşte spiritului să se potrivească şi persoanei lizice pe care vrei s-o ajuți.

La această tehnică, recunoşti că Spiritul din sursa energiei cosmice (Dumnezeu) este atotputernic şi complet liber de subordonarea față de orice situație sau stare. Susții că pacientul îşi manifestă vitalitatea, integritatea şi puterea, care sunt atribute ale Spiritului. Pacientul este receptiv la afirmarea adevărului, el recepționează gândurile laie din spirit în spirit şi subconştientul său se umple cu conținutul constructiv al gândurilor vindecătoare. Integritatea, vitalitatea şi forța sunt redeşteptate, sănătatea înlocuieşte boala.

Revenirea sa de pe pragul morții

într-o zi, o femeie se prezentă la mine pentru că bărbatul ei suferea de delirium tremens. Inima sa prezenta fibrilații, omul halucina. Medicii spuneau că moartea este o chestiune de zile, dacă nu chiar de ore. M-a rugat să mă duc cu ea la spital; el mă solicită, întrucât în fiecare dimineață asculta emisiunea mea la radio.

Omul se afla sub morfină, dar totuşi vorbea clar şi logic. Era alcoolic şi, în discuția purtată lângă patul de suferință, îşi recunoscu păcatele comise - în număr impresionant, un

adevărat răufăcător. Spuse: "Sunt terminat. Trebuie să mor, Voi ajunge în iad?". Deşi de mulţi ani nu mai intrase într-o biserică, reprezentările sale erau conforme vechilor normo bisericeşti.

I-am explicat că principiul suprem de viaţă - Dumnezeu nu condamnă niciodată, că fiecare sentinţă este încredinţaţii omului înţelegând prin aceasta spiritul nostru, iar noi ne condamnăm singuri, ne creăm iadul (ca îngrădire, c;i înlănţuire) sau cerul (ca pace, armonie, sănătate). I-am explicat, mai departe, că trebuie să-şi ierte singur greşelile trecute şi să hotărască în sufletul său să nu le comită din nou; în afară de aceasta, ar putea, în uniune cu mine, să dezlege pe toţi cei împotriva cărora simţea ură şi mânie. I-am spus că rugăciunea superficială nu este o soluţie; numai o reală schimbare a sentimentelor permite o îndeplinire conformă cu dorinţa; din cea mai ascunsă profunzime, ar trebui să le dorească sănătate, noroc, pace şi toate binecuvântările vieţii tuturor celor pe care i-a urât şi i-a disprețuit.

A nominalizat vreo zece persoane. într-o rugăciune comună am început să adresăm fiecăreia dintre acestea iubirea Domnului, pacea şi bucuria, toate binecuvântările vieţii şi am simţit fluxul de energie cosmică.

Deodată omul aflat pe pragul morţii făcu o impresi radioasă, fericită. Motivul era că acum avea credinţă profundă că "acolo sus", după cum spunea el, nu exista o putere car să-1 pedepsească.

Simţea că s-a împăcat cu Dumnezeu şi cu omenirea şi că toate i-au fost iertate. S-a relaxat şi era pregătit pentru ceea ce el numea "cerul".

Medicul curant şi asistentele medicale au observat o îmbunătăţire a stării sale fizice şi verdictul era că va supravieţui. După câteva zile era pe deplin sănătos. Astăzi omul este plin de viaţă, de vitalitate şi debordează de entuziasm.

Adevărul că s-a iertat pe sine, că le-a iertat semenilor greşelile, poziția sa detaşată şi devotamentul față de Dumnezeu au eliberat imediat sufletul şi trupul său de durere, frică, învinuire şi ură. Trupul său a reacționat mtr-un mod minunat față de această nouă atitudine spirituală. Sentimentele sale interioare de libertate şi pace sufletească au disponibilizat puterea vindecătoare a furnizorului energiei cosmice şi a devenit un nou om întru Domnul. A aflat prin proprie experiență că a te condamna pe tine însuți reprezintă iadul, iar să te ierți pe tine însuți cerul, pacea spiritual-sufletească.

, Răsplata este vindecarea

Legea ce determină subconştientul tău nu are nimic de-a face cu a fi bun sau rău, cu dogmele sau convingerile religioase. Această lege este impersonală. Dumnezeu nu priveşte omul. Soarele luminează pe cei nedrepți ca şi pe cei drepți. Ploaia cade pe cei buni ca şi pe cei răi. Legea spiritului nu conține niciun fel de morală. Este totdeauna nepartinică, impersonală şi neutră. Morala depinde de motivația ta (şi de modul în care sesizezi legea spiritului). Gândirea ta poartă răsplata în sine. Ideea ta, dorința, planul sau scopul tău sunt bune sau rele în funcție de natura lor. Alege ceea ce este bun şi binele va fi rezultatul selecției tale.

Poți să-ți îndeplineşti dorințele fără a leza pe altul. Sfântul Pavel zicea: *Iubirea nu face rău aproapelui; iubirea este deci împlinirea legii* (Romani 13,10). Aceasta înseamnă că, dacă gândeşti, simți şi procedezi corect, vei aplica legea în mod constructiv şi vei întâmpina pe fiecare cu bunăvoință. Această deschidere a inimii tale pentru alții, această inimă largă va duce la aceea că cei ce te înconjoară vor reacționa în mod similar față de tine.

Vindecarea pe baza unui mecanism imperios

în Biblie se spune că: *Zis-a lui Iisus: nu zic ţie pânft de şapte ori, ci de şaptezeci de ori câte şapte* (Matei Hi, 22). Aceasta este o exprimare simbolică şi semnifică *dv* <> mie de ori pe zi, dacă este nevoie; înseamnă să fii plin <lt. spiritul totdeauna iertător, ceea ce reprezintă concomitent, n dăruire permanentă. Spiritul tău este un principiu şi, dacă-l aplici corect, în spiritul tău nu va fi loc pentru mânie, vinft sau pedeapsă. Dacă, de pildă, ai aplicat odată eronat sau în necunoştinţă de cauză principiile matematicii, chimiol sau electricităţii, începând din momentul în care vei aplicn în mod corect aceste principii nu vei mai suferi daune sau stricăciuni. Un nou început reprezintă un nou scop.

Dumnezeu nu condamnă şi nu pedepseşte. în realitate, te pedepseşti singur prin folosirea greşită a legii şi prin gândirea negativă.

Minunatul adevăr pe care trebuie să-1 înveţi zice: te ierţi singur pe baza unei legi spirituale, eficace, a unui mecanism dovedit ştiinţific, în temeiul căruia subconştientul tău îşi întoarce automat acţiunea ta în favoarea ta, în momentul în care începi să gândeşti corect. Indiferent că eşti un alcoolic, narcoman, tâlhar, hoţ, sadic sau ucigaş, legea subconştientului tău nu întreţine mânie contra ta, nu te condamnă şi nu te pedepseşte şi nici nu reacţionează negativ din clipa în care ai luat hotărârea să devii alt om şi să aplici şi să trăieşti adevărurile divine, care au fost, sunt şi vor rămâne în veci imuabile.

Toate ratările noastre, neglijenţele, crimele, duşmăniile şi sentimentele de ură se ating atunci când ne schimbăm inimile şi recunoaştem că iubirea şi armonia divină determină viaţa noastră. Dacă iubirea divină, armonia şi pacea divină

ăpânesc spiritul şi inima ta, legea subconştientului tău, o liuje imperioasă, te va constrânge să laşi să devină vizibile ■ .iracteristicile şi atributele Divine; acestea vor prinde i .idăcini în viaţa ta. Toate drumurile tale vor fi căi ale bucuriei .1 vor conduce la pace.

Dar una fac: uitând cele ce sunt în urma mea şi tinzând <(itre cele dinainte, alerg la ţintă, la răsplata chemării de sus (l'ilipeni 3,14).

[Idei forţă

1. Pe întregul mapamond, bărbaţi şi femei de cele mai diverse credinţe şi grade de cunoaştere încep să recunoască că rezultate terapeutice deosebite se obţin prin aplicarea legilor spiritual-sufieteşti.

2. Orice vindecare are loc conform credinţei individului sau a celui ce-1 tratează. Subconştientul este mediul creativ şi vindecătorul trupului. Ceea ce gândirea conştientă întipăreşte subconştientului tău, acesta din urmă va duce la îndeplinire conform credinţei tale.

3. Mama unui taximetrist citi „Puterea extraordinară a subconştientului tău" (carte apărută la Editura Deceneu) şi recunoscu că s-a aşteptat constant şi cu teamă să se îmbolnăvească de artrită, deoarece mama şi bunica ei suferiseră de această boală. Ea şi-a schimbat concepţia şi începu să-şi sugereze constant, sistematic şi conştient că energia cosmică din sursa inepuizabilei forţe vindecătoare ar străbate-o sub formă de armonie, vitalitate şi integritate şi că se însănătoşeşte. îşi imagina propriul ei trup sănătos şi capabil de a face toate activităţile cotidiene. Fiul ei se ruga pentru ea ca

iubirea divină, pacea şi armonia divină să umple spiritul şi inima mamei sale. în mod constant vedea în faţ» ochilor pe mama sa, vioaie, plină de viaţă, însufleţiin de spirit, ce se afla acasă. Imaginea sa coincidea cu rugăciunea sa şi miracolul se produse. Femeia îşi recâştigă mobilitatea şi trăieşte plină de bucurie.

4. Energia cosmică este o revărsare a acelui principiu vital de care sunt însufleţiţi toţi oamenii. Atunci când vrei să te rogi pentru un frate sau un prieten, aflaţi la mll de kilometri, trebuie să te gândeşti că în spirit nu existft nici timp, nici spaţiu. Spiritul se află peste tot în acelaşi timp şi dacă vrei să-ţi ajuţi prietenul, repliază-to în tine însuţi, examinează integritatea, frumuseţea, vitalitatea, inteligenţa şi puterea Domnului şi afirmă-ţl că tot ceea ce este potrivit pentru Domnul este nimerii şi pentru prietenul tău. Fă aceasta până te simţi liniştit şi relaxat şi ai senzaţia că în clipa respectivă nu poţi face mai mult. Mai târziu, când simţi imboldul de a te ruga, repetă procedeul ca şi cum ai spune rugăciunea pentru prima dată. De fiecare dată caută să pătrunzi mai adânc în subconştientul tău şi al prietenului tău şi el va trăi împlinirea a ceea ce simţi şi crezi tu.

5. 0 mamă, al cărei copil era ameninţat să moară din cauza febrei şi nu reacţiona la niciun medicament, îşi îndepărtă gândurile de la febră şi de la boala copilului. Alături de copil, se rugă plină de credinţă şi încredere: "Fluxul de pace divină străbate întreaga fiinţă a fiicei mele. Puterea înviorătoare, vindecătoare, armonizatoare a Domnului devine acum evidentă în sufletul şi trupul ei". După o jumătate de oră de rugăciune continuă, febra copilului scăzu la valori normale. Subconştientul copilului a fost pătruns de adevărurile afirmate cu tărie de mamă şi rezultatele s-au instalat curând.

6. Primul pas în vindecarea sufletesc-spirituală ronstă în a nu prezenta niciun fel de teamă față de lioală sau simptomele acesteia. Al doilea pas trebuie «A conducă la recunoaşterea faptului că dispoziția bolnavului este doar o urmare a gândirii negative
< .ireia, în viitor, nu-i mai este desemnat loc. Al treilea
< onstă în a prețui puterea vindecătoare a Domnului, i luxul de energie cosmică din bolnav. Această atitudine •spirituală conduce la vindecare.

7. Un preot a obținut o miraculoasă vindecare a -.oției sale, bolnavă de tuberculoză, prin meditație asupra unui verset din Biblie, pe care 1-a repetat atâta li mp, până când subconştientul său şi al soției sale au asimilat versetul în totalitate. El s-a orientat înlăuntrul său, ca şi cum ar fi vorbit cu spiritul infinit, şi se ruga: *l'ărinte, îți mulțumesc ca m-ai ascultat. Eu ştiam că întotdeauna mă asculți* (Ioan 11, 41-42). El continuă să mulțumească Domnului pentru miraculoasa vindecare a soție sale; căci ştia că o inimă recunoscătoare îi stă totdeauna aproape Domnului. Tuberculoza a dispărut in totalitate.

8. Cheia vindecării spiritual-sufieteşti constă în a te deconecta de suferințele trupeşti ale bolnavului şi de a te gândi doar la ființa sa spirituală şi prezența Domnului dinlăuntrul său, iar apoi, a te ruga cu convingere, cerând ca sentimentul de iubire, armonie, integritate şi vitalitate din sursa energiei cosmice să vitalizeze, să întărească, să restabilească şi să vindece persoana pentru care te rogi. Trebuie, de asemenea, să ți-o închipui pe respectiva persoană aşa cum doreşti să fie ea - fericită, integră, vitală, pe deplin sănătoasă. Imaginea ta spirituală trebuie să coincidă totdeauna cu rugăciunea ta şi, pe măsura credinței tale, vei vedea şi rezultatele.

9. Un alcoolic era bolnav, se simțea vinovat şi sa temea de moarte. Când i s-a explicat că el singur îşi crea atât cerul, cât şi iadul, învăță legea iertării şi acceptă că nimeni nu-1 pedepseşte şi că mânia şi ura sa l-au otrăvit, deoarece tot ce gândea despre alții se reflecta asuprii propriei sale vieți. Hotărî să se ierte atât pe el, cât şl pe alții. Iubirea umplu sufletul său şi pacea îi inunda spiritul. Simțea că este împăcat şi că toate i-au fost. iertate. A urmat o vindecare surprinzătoare şi, după câteva zile, el putu părăsi spitalul. Astăzi este un alt. om. Recunoscu în cele din urmă că a te ierta pe tine însuți determină cerul, adică pacea, iar a te condamna pe tine însuți, iadul, adică strâmtorarea, încătuşarea, limitarea.

10. Legea iertării constituie un mecanism dovedit ştiințific, spiritul tău este un principiu şi, dacă începi să-1 utilizezi corect, urmează o reacție imediată a subconştientului tău, ce corespunde gândirii tale conştiente. De aceea chiar şi răufăcătorii ce manifestă o intensă dorință de schimbare, de a deveni oameni întru Domnul, descoperă că viața lor s-a schimbat. Desigur, aceasta nu se obține printr-o rugăciune superficială, ci numai dacă în interior are loc o transformare reală. Un nou început este un nou scop.

11. A ierta de şaptezeci de ori câte şapte este o exprimare simbolică a Bibliei, care exprimă faptul că viața ar trebui să fie stăpânită de un spirit al veşnicei iertări şi, astfel, al unei permanente dăruiri. înlocuieşte gândurile persistent negative prin altele constructive, armonioase şi astfel te vei ierta neîntrerupt pe tine însuți. Ceea ce gândeşti şi le doreşti altora, aceea zămisleşti în propriul tău trup, în concepția şi existența ta, în trăirile tale.

12. Toate păcatele şi lipsurile noastre sunt pe deplin iertate, dacă iubirea, armonia şi pacea Domnului Ntăpânesc înlăuntrul nostru; atunci subconştientul nostru reacţionează în mod corespunzător şi, întrucât mecanismul spiritului nostru este ireversibil, ne îndreptăţeşte obligatoriu pe calea spre bucurie şi pace. ***Căci bun este Domnul; în veac este mila Lui şi din neam în neam adevărul Lui*** **(Psalm 99,4).**

Capitolul 11

ÎNVAȚĂ CUM SĂ TE ROGI EFICIENT

De aceea Vă zic vouă: Toate câte cereți, rugându-vă, să credeți că le-ați primit şi le veți avea. Iar când stați du vă rugați, iertați orice aveți împotriva cuiva, ca şi Tatăl vostru Cel din ceruri să vă ierte vouă greşelile voastre (Marcu 11, 24-25).

în timpul unui şir de conferințe pe care le-am ținut în Town Hali din New York, în mai 1965, un bărbat mi-a solicitat, o audiență. Se plângea că şomează de şase luni şi nu-şi putea găsi un Ioc de muncă. Era căsătorit şi avea trei fiice. Mi s-a părut că omul *credea* că nu-şi poate găsi de lucru şi se considera un ratat şi se temea de viitor. I-am întipărit în conştiință: "Ai o pregătire bună, dispui de capacități deosebite.

Crede-mă, eşti foarte potrivit pentru afaceri! Singurul lucru ce te împiedecă este convingerea ta că nimic nu-ți reuşeşte. Nu trebuie să faci nimic altceva decât să te convingi pe tine însuți de dotarea ta creatoare. Dacă reuşeşti acest lucru, cursul vieții tale se va schimba. în lumea noastră nu există diletanți sau ratați, fiecare om are locul său şi de tine este nevoie. Nu te întreabă nimeni de vârsta ta, de părul tău ' grizonat, ci de capacitățile tale, de talentele şi experiența > ta de muncă pe care ai acumulat-o de-a lungul anilor. Fii ! convins de aceasta: există un întreprinzător care are nevoie de tine tot atât de mult cât ai tu nevoie de un loc de muncă şi trebuie să crezi acum că forța subiectivă a subconştientului tău îți va arăta calea spre şansa potrivită. Ia în considerare

adevărul acestor afirmații şi uşile ți se vor deschide! Viața 1,1 a fost dată pentru îndeplinirea unui anumit scop şi acest ml predestinat ție trebuie să-1 recunoşti. Crede că în această i lipă calea ce trebuie să o urmezi îți este deja indicată şi cu .iguranță o vei găsi".

I-am scris textul unei rugăciuni ce corespundea conținutului sfaturilor mele şi l-am sfătuit să repete fiecare cuvânt al acestei rugăciuni cu voce tare şi cu convingere. 1 am explicat că a crede înseamnă să accepți ceva ca adevărat. Rugăciunea pe care i-am scris-o zicea: "Ştiu că există o lege .i cererii şi ofertei. Deja din acest moment sunt în legătură cu iot ceea ce îmi este necesar. Sunt îndrumat spre locul potrivit ■,;i intervin în mod prestabilit cu capacitățile mele lucrative, lac munca pe care o iubesc, am un venit excepțional, pe care ii câştig în mod cinstit şi corect" .

Când omul mă părăsi, starea lui de spirit era deja schimbată. Lipsa de încredere cu care venise cedase locul convingerii că există o ieşire din dificultățile sale, o soluție pentru problema sa *("Să credeți că le-ați primit")*.

După puțin timp, îmi telefona la hotelul Algonquin, unde locuiesc ori de câte ori țin conferințe la New York, şi îmi spuse plin de bucurie: "Am fost într-adevăr îndrumat spre locul potrivit, am găsit cuvintele potrivite şi am făcut evident o impresie bună patronului meu. Am fost angajat imediat ".

Acest bărbat a trăit fericirea copleşitoare, pe care toți o putem obține, dacă învățăm să ne rugăm mai eficient.

Gândurile tale sunt rugăciunea ta

în fond, orice gând al tău, orice sentiment este o rugăciune. într-un fel specific, rugăciunea este contactul conştient către puterea divină atotcuprinzătoare dinlăuntrul tău. Astfel, rugăciunea eficientă trebuie să se bazeze pe

prezumția că în noi înşine există o putere mai înaltă, care oM în stare să realizeze ceea ce dorim, în măsura în care credci în adevărata existență a acestei forțe. Rugăciunea eficieni este deci identică cu o stare de spirit sinceră, consolid.il^ care provine şi creşte din convingere. Dacă dorința ta a io-acceptată în totalitate de către subconştientul tău, ea v.. acționa ca parte a legii creației căreia i se supune viața In Ceea ce vrei să crezi, trebuie să crezi cu adevărat şi, d;n •> ai făcut aceasta, ți-ai influențat efectiv subconştientul; el vn reacționa corespunzător acestei influențe.

Iertarea ca prezumție pentru rugăciunea eficientă

O patroană foarte atractivă m-a căutat nu demult, să-mi ceară sfatul. Gânduri de sinucidere roiau în jurul el, o dominau, deoarece se simțea foarte obosită, plictisită şl dezgustată de viață. Povestea vieții sale era amară: pe când era gravidă, soțul ei o părăsi, plecând cu amanta în Canada. Soția părăsită a avut de luptat cu cele mai mari dificultăți; trebuia să lucreze şi totodată să-şi educe copilul. Soțul nu-i trimitea bani, dimpotrivă, a fugit luând tot soldul din contul comun ce-1 aveau în bancă şi pe deasupra şterpelind şi inelul cu briliante al soției sale. Ea nu primi niciun semn de viață do la el. în cele din urmă, căsnicia a fost desfăcută şi bărbatul trăia acum în Canada; după cum a aflat de la cunoştințe comune, se căsătorise cu amanta.

Sufletul acestei femei era plin de griji şi amărăciune, era roasă de ură şi de o duşmănie profundă. îmi spuse: "împrejurul meu este plin de femei fericite în căsnicie şi care au soți iubitori, dar pe lângă mine viața trece fără rost. îmbătrânesc şi sunt singură... Totul este atât de nedrept ".

Am încercat să-i explic că încă este legată de fostul ei

M»ț, - şi anume, prin ciudă, o duşmănie prăpăstioasă şi o ură ndânc înrădăcinată. "Aceasta determină în dumneavoastră ıı 11 complex adânc înrădăcinat de vină, care duce la chinuirea propriei persoane şi teamă în fața viitorului". I-am spus: încă nu sunteți pregătită pentru o nouă căsnicie. în Biblie lă scris: *Când stați şi vă rugați, iertați orice aveți împotriva i niva.* Trebuie să-1 eliberați pe ex-soțul dvs. şi să-1 iertați, i adiferent ce v-ar fi făcut. Aceasta vă va elibera de sentimentul de vinovăție şi de aversiune contra dvs. înşivă, căci aceste ismoții sunt cauza intenției dvs. de sinucidere. încercați să-1 hinecuvântați pe fostul soț şi să vă rugați pentru el".

în cele din urmă ea se hotărî pentru următoarea rugăciune: "îi redau ex-soțului meu toată libertatea. în această clipă îl iert din toată inima şi îi doresc o iubire sinceră, pace şi fericire cu ■ictuala sa soție. Mă bucur de succesul său şi de faptul că îi merge bine. îi doresc sănătate, bunăstare şi pace interioară, îi doresc tot ceea ce îmi doresc mie însămi şi îi doresc toate acestea în mod sincer şi cinstit. Ştiu că subconştientul meu va recepționa aceste adevăruri. în inima mea nu mai există niciun spin. Iubirea m-a eliberat de el".

Câteva luni mai târziu ea îmi scria: "S-a petrecut o minune! M-am rugat pentru fostul meu soț, aşa cum m-ați sfătuit. Tocmai mi-a telefonat din Quebec, Canada, pentru a se interesa de fiica noastră, pe care încă n-a văzut-o. Spunea că, de câteva săptămâni, îl chinuia gândul la comportamentul mizerabil avut față de copilul său, la a cărui creştere nu a contribuit niciodată. Mi-a trimis un cec de 6000 de dolari şi ioreşte să o întrețină pe fiica noastră la colegiu. Totul pare un vis, un miracol!".

Cu siguranță nu era un miracol, ci era rezultatul unei rugăciuni eficiente. Această femeie s-a eliberat de întreaga ură şi toată duşmănia şi 1-a iertat în totalitate pe fostul ei soț. Ea se supuse cerinței: *când stați şi vă rugați, iertați* şi

subconştientul său a reacţionat la actul iertării.

în decursul câtorva luni, viaţa acestei femei s-a schimbul din temelii: avocatul ei o ceru de soţie şi eu i-am cununai, Femeia nu se îndoia că mariajul său era rezultatul unei logl divine, anume a legii puterii omeneşti de atracţie: acest cuplu se potrivea într-adevăr ideal. Femeia află astfel că o rugăciune eficientă poate aduce împlinirea unei dorinţe abia întrezărite,

Subconştientul tău cunoaşte reţeta

în subconştientul tău lucrează o forţă creatoare ce reacţionează la gândurile şi închipuirile spiritului tău, Bineînţeles, la hotărârea finală trebuie să ajungi în mod conştient. Trebuie să te hotărăşti ce anume vrei şi să te încrezl în subconştientul tău. Dacă îţi îndrepţi revendicarea spre subconştientul tău, trebuie s-o faci cu convingerea absolută că acesta dispune de o "reţetă" pentru a-ţi îndeplini cererea.

în Biblie stă scris: *Cereţi şi vi se va da; căutaţi şi veţi afla; bateţi şi vi se va deschide. Oricine cere ia; cel care caută află şi celui care bate i se va deschide; cine este omul acela între voi care, de va cere fiul său pâine, oare el îi va da piatră sau de-i va cere peşte, oare el îi va da şarpe? (Matei 7, 7-10);* mai mult: este vorba de materializarea oricărei rugăminţi, a oricărei cerinţe şi a oricărei rugăciuni. Cereţi, căutaţi şi bateţi la uşă până când obţineţi răspunsul în subconştientul vostru, pentru că, prin natura sa, el răspunde şi reacţionează în permanenţă.

Inelul cu briliante pierdut

Vă voi da un exemplu de toate zilele despre cum poate ajuta ruga eficientă: O doamnă din Los Angeles şi-a pierdut un inel minunat cu briliante şi era de-a dreptul zguduită

iltî această pierdere. în cele din urmă, se întrebă: "Ce s-a întâmplat cu acest inel, cu adevărat?". Şi şi-a argumentat în modul următor: "Subconştientul meu ştie unde se află inelul -, \ mă va conduce spre el".

Peste puține minute a năpădit-o senzația că trebuie neapărat să se întoarcă la stația de autobuz de pe bulevardul X... Şi acolo găsi, într-adevăr, pe stradă, foarte aproape de '.tație, inelul pierdut. Se pare că i-a alunecat din deget în l.imp ce căuta mărunțiş pentru biletul de autobuz.

Alinierea spiritului

Dacă vrei să te rogi eficient, trebuie să-ți acordezi spiritul cu adevărurile cosmice ale Domnului, care nu se schimbă niciodată. Să-ți fie limpede că nu cerşeşti, nu implori şi nu le rogi cu umilință. De fapt, îți aliniezi spiritul altfel şi te orientezi spre adevăr.

Chiar şi pierderile financiare pot fi îndreptate

De curând un afacerist din cercul cunoştințelor mele a fost escrocat de 15.000 dolari. Un escroc îl convinse să investească aceşti bani într-o mină care nici măcar nu exista. Află, mult prea târziu, că acțiunile pe care şi le procurase reprezentau doar hârtii fără valoare. Escrocul dispăruse şi poliția nu a putut pune mâna pe el.

După această întâmplare, afaceristul îşi închipui o succesiune de adevăruri elementare pe care le-a verificat: anume, că nu putea suferi o pierdere, dacă nu o accepta în spiritul său. Aşa că şi-a sugerat următoarele: "în fond, nimic nu s-a pierdut şi spiritul meu, corect orientat, va reuşi să completeze din nou contul meu în bancă".

într-adevăr, după scurt timp, omul reuşi să recuperez» banii prin alte investiții.

Charles Lindbergh

Şi Charles Lindbergh cunoştea valoarea unei rugăciuni eficiente. Aproape toată lumea cunoaşte rapoartele asuprn binecunoscutului său zbor la Paris: Lindbergh a traversat Atlanticul fără copilot, radio sau paraşută, orientându-sa doar după busolă. El adormi în avion - cu ochii deschişi • şi află puterea subconştientului său, care a condus spiritul şi trupul său, le-a dominat şi le-a controlat, a condus cu siguranță avionul în momentele de pericol şi 1-a impulsionat să acționeze atunci când era nevoie.

în această stare, în care conştientul său era deconectat prin somn, Lindbergh descoperi entități vagi, transparente, care îl însoțeau. S-a exprimat personal: "Capul meu esto un singur ochi mare". Aceste entități fantomatice păreau prietenoase, aveau voci omeneşti, i-au dat indicații corecte asupra navigării, l-au liniştit şi l-au consolat în timpul întregului zbor. Această pățanie a lui Charles Lindbergh ilustrează forțele imense ale spiritului uman: dacă ai încredere deplină în subconştientul tău, el va reacționa întotdeauna la cerințele tale. în fond, Lindbergh nu era capabil să păstreze orientarea avionului în somn - şi totuşi: când se trezi, descoperi dedesubtul său Irlanda şi nu deviase de la cursul de zbor stabilit, iar abaterea nu era decât de câțiva kilometri. Acest episod din viața marelui pionier al zborului să-ți dea şi ție încredere în minunatele forțe dinlăuntrul tău.

Depăşirea certurilor

Dacă în familia ta sau la locul tău de muncă apar divergențe şi certuri, repetă-ți că Dumnezeu reprezintă

.11 monia absolută care stăpâneşte atât în spiritul tău cât şi în ni oricărui alt om.

Verifică-ți gândirea şi orientează-ți reprezentările şi reacţiile spre această armonie interioară. Dacă descoperi ură in alți oameni, încrede-te în ştiința ta că iubirea Domnului poate înlătura tot ceea ce nu-i convine atât în spiritul, cât şi în inima omului respectiv, şi chiar va face acest lucru.

Această atitudine corespunde unei rugăciuni eficiente, Iar cunoaşterea adevărului profund te va ajuta în realizarea nrmoniei în relațiile cu semenii tăi.

Soluția pentru toate problemele

Dumnezeu este denumirea pentru cel mai nobil şi cel mai irumos sentiment din viața ta, denumirea pentru principiile ^i legile după care este condus spiritul tău, subconştientul l.ău, unde domneşte iubirea Domnului, pacea Sa, armonia şi bucuria Sa, unde nu există nefericire, nedreptate sau boală. Soluția tuturor problemelor tale se află deci în recunoaşterea prezenței Domnului dinlăuntrul tău şi în aplicarea acestei recunoaşteri. Dar aplicare înseamnă: umple-ți sufletul de iubirea, pacea şi puterea Domnului. Desigur, dacă tu crezi în boală, suferință şi nenorocire, vei avea chiar tu însuți parte de rezultatul acestei credințe.

Marile adevăruri ale Domnului sunt deschise tuturor, ele ne slujesc la fel ca soarele care străluceşte asupra celor buni şi a celor răi. Ceea ce-i trebuie omului este credința adâncă în Dumnezeu - şi această credință nu reprezintă altceva decât a trăi conştient de prezența Domnului înlăuntrul tău.

Tivul hainei

Cunoşti minunata poveste din capitolul opt al Evangheliei lui Luca, ce povesteşte despre femeia ce suferea de

doisprezece ani de "scurgerea de sânge" (probabil cancci i şi nu putea fi vindecată de medicii timpurilor sale. în Biblie stă *scris: Apropiindu-se pe la spate, s-a atins de poala haiiu-i Lui şi îndată s-a oprit curgerea sângelui ei* (Luca 8, 44).

în limbajul metaforic al Bibliei, aceasta înseamnă: orice om care-şi caută cu perseverență drumul prin desişul de concepții şi credințe false şi al tuturor temerilor dinlăuntru i său, fiecare om care înlătură hățişul acesta ce opreşte vindecarea şi se lasă în mod sincer în voia Domnului vn avea parte de această minunată reacție. Femeia bolnavă diiL Biblie s-a încredințat în întregime prezenței Domnului, iai Dumnezeu i-a răspuns şi i-a trimis forța sa vindecătoare carJ a eliberat-o de suferință.

I

Eşti la discreția Domnului

I

Te-ai predat în totalitate Domnului? Crezi, în mod necondiționat, că Dumnezeu - sau atotcuprinzătoarea puteri de viață dinlăuntrul tău - te poate ajuta să te vindeci, să-țl rezolvi problemele, să ajungi la fericirea şi pacea interioară? Dacă tu crezi într-adevăr acestea, atunci, de fapt, te-ai predat Eu-lui tău superior - Dumnezeu.

Dacă întreaga ta atenție o îndrepți spre Domnul şi iubirea Sa, atunci crede că El, care te-a creat, te poate vindeca. Fii sincer şi cinstit şi îndreaptă-te spre Dumnezeu cu toată forța şi supunerea. Numai aşa te poți lăsa în totalitate la discreția Domnului.

începe să-ți foloseşti corect spiritul. Oferă-i putere asupra ta doar atotputernicului spirit ce trăieşte înlăuntrul tău, spiritul divin.. Atunci îți va merge şi ție ca femeii bolnave din Biblie, care a reuşit să înlăture desişul de prejudecăți şi temeri din şinele său şi să găsească în sine puterea vindecătoare a Domnului.

Patru paşi spre rugăciunea eficientă

Primul pas constă în supunerea totală faţă de singura i ii i tere ce există cu adevărat: Dumnezeu. Această forţă trăieşte in line, ea ţi-a creat trupul şi ea poate să te vindece.

Al doilea pas: trebuie să fii ferm convins că în afară de numnezeu nu există o altă forţă căreia să i te predai. Nu ai mie să atribui lumii aparenţelor exterioare, oamenilor sau împrejurărilor nicio putere asupra ta.

Al treilea pas: indiferent de problemele şi dificultăţile pe cnre le ai sau de bolile de care suferi, deconectează-te de ele ţi asigură-te pe tine însuţi: "Dumnezeu trăieşte şi puterea sa Vindecătoare mă străbate în acest moment. Ea mă vindecă şi tnă învie din temelie. Dumnezeu trăieşte în mine ca răspuns, ca atitudine corectă, ca libertate divină".

Al patrulea pas: mulţumeşte cu bucurie pentru soluţia l'oricită: "Tată, îţi mulţumesc pentru răspunsul complet, ştiu că deja în această clipă Dumnezeu acţionează în mine. Spiritul meu a atins tivul hainei Sale şi am simţit în mine reacţia completă a prezenţei şi puterii Sale".

O rugăciune pentru caz de boală

Orientează-te plin de încredere spre forţa divină dinlăuntrul tău, gândeşte-te la pacea Sa, la armonia Sa, la perfecţiunea Sa şi nelimitata Sa iubire. Fii pe deplin conştient de faptul că Dumnezeu te iubeşte şi are grijă de tine. Dacă te -'ei ruga astfel, teama ta va dispărea.

Când te rogi şi - de pildă - vrei să obţii vindecarea unei boli de inimă, nu te gândi la inima ta ca la un organ bolnav. Dacă te gândeşti la inima ta bolnavă sau la hipertensiunea ta, îţi vei sugera şi mai multe simptome de boală decât ai deja. Nu te opri asupra simptomelor de boală, asupra organelor

sau a altor neajunsuri trupeşti.

Mai bine îndreaptă spiritul tău în totalitate spre Domnul şi spre iubirea Sa. Conştientizează mereu că există o singuwt forță vindecătoare şi o singură putere. Nu există nicio *foiy* care ar putea influența acțiunea Domnului! Roagă-te sincoi şi plin de dăruire ca forța înălțătoare şi vindecătoare o Domnului să te umple şi să înnoiască fiecare celulă a trupului tău. Recunoaşte şi percepe că armonia Domnului se manifest.» în tine ca putere de viață, frumusețe şi sănătate. Acceptă în totalitate această recunoaştere şi, în numele iubirii divinei, orice boală va dispărea. *Slăviți dar pe Dumnezeu în trupul vostru şi în duhul vostru* (Corinteni 6, 20).

Idei forță

1. Crede că deja în momentul în care te rogi ai şi obținut îndrumarea Domnului, şi cu siguranță o vel căpăta.

2. Orice gând şi orice simțământ sunt în final o rugăciune.

3. Rugăciunea eficientă este o atitudine pozitivă perseverentă a spiritului, care te duce la convingeri puternice.

4. Unui om căruia vrei sincer să-i ierți ceva trebuie să-i doreşti tot ceea ce-ți doreşti ție însuți. Doreşte-i pace, sănătate şi toate binecuvântările vieții.

5. Credința ta trebuie să se bazeze pe cunoaşterea faptului că, ori de câte ori te adresezi forței creatoare a Domnului dinlăuntru] tău, vei primi fără nicio îndoială un răspuns.

6. Roagă, caută şi bate perseverent la uşă, şi

foconştientul tău va reacţiona la aceasta.

7. Atâta timp cât nu accepţi o pierdere din punctul l» vedere al spiritului tău, fii sigur că nu vei suferi o tare pierdere nici în plan fizic.

8. Dacă te încrezi în forţa subconştientului tău, vei rimi totdeauna răspuns.

9. Dovada prezenţei Domnului în interiorul tău Constă în perceperea păcii interioare, a echilibrului, a bucuriei de viaţă, a sănătăţii.

10. Dumnezeu este denumirea a tot ce e mai uialt şi mai frumos în viaţa ta, denumirea legilor fundamentale şi a conlucrării armonioase între spirit -,»subconştient.

11. Supune-te fără rezerve prezenţei divine dinlăuntrul tău, iar Dumnezeu îţi va răspunde şi te vei vindeca.

12. Dacă crezi că puterea creatoare care te-a creat poate să te vindece, înseamnă că te-ai lăsat în voia Domnului.

13. Cei patru paşi pentru rugăciunea eficientă: a) Totală supunere faţă de Unica Putere, b) Recunoaşterea puterii vindecătoare a Domnului, c) Acceptarea plină de încredere a adevărului, d) Mulţumirea, ca răspuns al tău.

14. Ignoră simptomele bolii. Recunoaşte şi simte că puterea vindecătoare a Domnului acţionează înlauntrul tău şi îţi oferă pace, sănătate şi vindecare.

Capitolul 12

TINEREȚE FĂRĂ BĂTRÂNEȚE

Subconştientul nu ştie ce înseamnă neputința bătrâneții căci el este etern. Subconştientul face parte din minton universală, care nu s-a născut niciodată şi nici nu va muri vreodată. De aceea, oboseala, neputința şi boala bătrâneții nu reprezintă decât rezultatele directe ale propriiloi dumneavoastră acțiuni greşite. Calitățile cu adevănil spirituale, cum ar fi: armonia, bunăvoința, umilința, adevănil, pacea, toate acestea nu îmbătrânesc şi nu se demodeaz.i niciodată. Cultivați cu perseverență aceste calități şi vă vel,i menține sufletul tânăr.

îmi amintesc că am citit odată un articol despre un grup de medici eminenți din Cincinatti (Ohio), care declaraseră că anii nu sunt singurii responsabili de necazurile sclerozei şi ale altor boli. Nu atât timpul, cât mai ales teama de timp ne afectează mintea şi apoi corpul fizic. îmbătrânirea prematură apare deci ca urmare a fricii obsedante de efectele timpului.

Am studiat biografiile unor oameni celebri care şi-au continuat activitatea de cercetare sau de creație până la vârste foarte înaintate. Unii dintre ei nu au devenit celebri decât la vârsta senectuții. Am avut, de asemenea, privilegiul să cunosc oameni simpli şi viguroşi care, în felul lor modest, dovedeau că bătrânețea nu afectează forța creatoare a omului.

Modul nostru eronat de a gândi este cel care determină îmbătrânirea prematură

Acum câțiva ani am vizitat un vechi prieten la Londra, Mire avea peste 80 de ani, era foarte bolnav şi, în mod evident, ■<> resemnase în fața suferinței. în timpul discuției mi-am dat nama că slăbiciunea nu era numai fizică, ci şi psihică, în .unsul că bătrânul avea un sentiment acut de frustrare şi ■ Io disperare în fața morții. Sunt edificatoare cuvintele sale: 'Ne naştem, creştem, îmbătrânim şi nu mai suntem buni de nimic." Senzația că era inutil constituia cauza principală a ■tării sale deplorabile. Aştepta letargic să se împlinească .oarta. Se îmbătrânise singur prin intermediul gândurilor •ale pesimiste.

Bătrânețea reprezintă simbolul înțelepciunii

Din nefericire, mulți oameni gândesc precum prietenul meu. Ei se tem de ceea ce se numeşte în general "bătrânețe", moarte, stingere, sfârşit, dar aceasta arată că se tem în fapt să-şi asume plini de curaj şi de inițiativă responsabilitățile vieții, cu alte cuvinte, le este frică să trăiască. Viața nu are sfârşit, iar bătrânețea nu înseamnă obligatoriu neputință, ci şi înțelepciune.

înțelepciunea se dobândeşte prin experiență, prin înțelegerea profundă a fenomenelor care se petrec în subconştient şi a modalității prin care pot fi acestea folosite pentru a aduce fericirea şi împlinirea. încetați să mai priviți vârstele de 65, 75 şi 85 de ani ca fiind sinonime cu sfârşitul. Ele pot deveni, dimpotrivă, momente de început ale unei vieți noi, mai active, mai libere. Mentalizați în mod constructiv şi aşteptați plini de încredere, căci subconştientul vă va dărui ceea ce doriți atât de mult.

• îmbătrânirea nu este o tragedie inexorabilă, ci ninl degrabă o schimbare. Trebuie înțeleasă ca o etapă a vieții ca un drum spre sfârşit. Omul aflat la vârsta a treia punn mai puțin preț pe trup şi mai mult pe suflet, pe forțele salo psihice şi mentale. Acum este perioada în care el realizea/,4 că există senzații infinit mai nuanțate decât cele percepuți prin intermediul simțurilor fizice.

Privită din punct de vedere spiritual, Viața este eternii, Omul nu este obligat să îmbătrânească şi spiritual, aşa cum nici Dumnezeu nu poate îmbătrâni. în Biblie se spune cft Dumnezeu este Viața, Adevărul şi Calea. Viața se naşte din ea însăşi, este eternă, indestructibilă şi este singura reală.

Cercetările făcute în domeniu de către savanții din Marea Britanie confirmă existența vieții după moarte. Existn la institutele respective nenumărate volume cu proces» > verbale care descriu experiențe foarte interesante desprn supraviețuirea conştiinței după aşa-zisa moarte.

O doamnă 1-a întrebat odată pe Thomas Edison ce este electricitatea, iar el i-a răspuns: "Doamnă, electricitatea există. Folosiți-o." Chiar dacă nu cunoaştem în profunzime originile acestei forțe, important e că ştim cum să o utilizăm în folosul nostru.

Niciun savant nu a văzut cu ochii săi electronul, dar toți îl acceptă ca pe o realitate ştiințifică, singura care poate explica anumite observații experimentale. în mod asemănător, nu putem vedea viața, dar ştim că trăim. Fără îndoială, viața există şi suntem aici pentru a ne bucura de frumusețea ei. Biblia spune: *şi aceasta este viața veşnică: să Te cunoască pe Tine, singurul Dumnezeu adevărat* (Ioan, 17:3).

Omul care consideră că viața constă numai în succesiunea naşterii, tinereții, maturității şi bătrâneții, încheiată cu moartea, este cu adevărat demn de o profundă compasiune. Un astfel de om nu cunoaşte speranța, iar dimensiunea

pirituală a vieții nici nu există pentru el. Teoria lui dă n.iştere la frustrări, stagnare, cinism şi unui sentiment de ihsperare care duce la nevroze şi la alte aberații mentale, l »acă nu puteți juca tenis la fel de bine ca alții sau nu puteți inota repede ca un om tânăr, dacă mersul vă este acum mai moale şi nu mai puteți alerga la fel ca în tinerețe, amintiți-vă i ;i viața reprezintă de fapt un progres continuu. Ceea ce (lamenii numesc moarte nu este decât o trecere către o viață nouă, în altă dimensiune a Vieții.

în cadrul conferințelor mi-am sfătuit permanent auditorii ■ă accepte cu seninătate vârsta a treia, care are frumusețea ci specifică. Iubirea, bucuria, pacea lăuntrică, acestea nu îmbătrânesc niciodată.

Ralph Waldo Emerson, poet şi filozof de frunte, afirmă: "Omul nu-şi numără anii decât atunci când nu are altceva de i mmărat. Acționând în mod inteligent şi în spiritul legilor imuabile ale naturii, personalitatea dumneavoastră, spiritualitatea, credința, nu vor fi atinse niciodată de decrepitudine."

Sunteți şi veți rămâne tânăr dacă vă veți simți tânăr

Un chirurg îm spunea odată: "Am 84 de ani. Am făcut operații în fiecare dimineață, după-amiaza veneam din nou să consult pacienții, iar seara scriam articole pentru revistele medicale". Atitudinea sa demonstra că se simțea foarte util şi asta 1-a ajutat să se mențină tânăr. După cum remarcase 3l însuşi, într-adevăr omul este puternic în măsura în care crede ferm acest lucru şi este util dacă se simte util.

Acest om remarcabil n-a capitulat niciodată în fața anilor; zicea că este nemuritor şi adăuga: "Dacă totuşi voi muri mâine ştiu că acolo unde mă voi afla, voi opera nu cu bisturiul, ci cu ajutorul medicinii mentale şi spirituale".

De muite ori, părul alb constituie un avantaj

Nu renunțați la activitatea dumneavoastră spunând-"Voi ieşi la pensie; sunt bătrân; sunt un om terminat", căci astfel chemați singuri către dumneavoastră bătrânețea .?l moartea. Abia atunci când vă hotărâți să capitulați devenill un om într-adevăr inutil. Unii oameni sunt deja bătrâni la 30 de ani, în timp ce alții se mențin tineri şi la 80 de ani Mintea constituie adevăratul arhitect al corpului. Georgo Bernard Shaw ducea o viață activă şi la 90 de ani, talentul său menținându-se în vigoare.

Unii patroni nu mai angajează pe cineva dacă află că a depăşit 40 de ani. După părerea mea, această atitudine este nedemnă şi arată lipsă de omenie şi înțelegere. Deşi toți consideră că tinerețea este un avantaj, abia după 30-35 de ani, omul atinge adevărata maturitate din toate punctele de vedere. Dacă patronii s-ar gândi mai bine şi-ar da seama că nu părul alb contează, ci talentul, experiența şi inteligența angajaților. înțelepciunea şi experiența dobândite până la acea vârstă ar constitui un mare avantaj pentru firmă, căci omul matur dispune de mai mult discernământ în luarea deciziilor, fiind capabil chiar să coordoneze activitatea celor tineri.

Un scenarist de la Holywood mi-a mărturisit că eraj obligat să scrie ca şi când ar fi avut inteligența unui copil de 12 ani, pentru ca scenariile sale să fie acceptate. Aceasta! demonstrează un fapt tragic: imaturitatea psihică şi mentală a publicului. Acest lucru duce la preferarea cu orice preț al persoanelor tinere, chiar sfidând competența şi bunul simț. |

Teama de bătrânețe

Am cunoscut un bărbat de 65 de ani care se străduia cu disperare să pară mai tânăr: mergea în toate week-end-urile

i.i înot împreună cu un grup de tineri, făcea plimbări lungi pe ins, juca tenis şi îşi etala mereu forţa fizică, spunând: "Vedeţi, <' ncând pot să mă măsor cu cei mai tineri dintre tineri." Dar acest i i;gim de viaţă în care se solicita excesiv nu-1 ajuta cu adevărat a se menţină tănăr. Secretul constă în acest mare adevăr: Omul devine ceea ce gândeşte în profunzimile sufletului ■..iu". Numai schimbarea atitudinii mentale ne poate ajuta să i.»mânem mereu tineri, căci subconştientul este tiparul fidel al • landurilor dumneavoastră. Dacă vă orientaţi permanent către < oea ce este frumos, bun, sublim, vă veţi menţine în formă ••Udând calendarul şi trecerea timpului. Mulţi oameni se tem de neajunsurile vârstei a treia, mai ales de scleroză şi cu cât •o tem mai mult, cu atât mai mult se apropie în mod penibil de .larea respectivă. De fapt, puteţi spune că sunteţi cu adevărat bătrâni abia atunci când v-aţi pierdut bucuria de a trăi, când i ncetaţi să mai visaţi, când nu mai aveţi nimic de descoperit. Atât timp cât vă păstraţi mintea deschisă spre idei noi, atât timp cât permiteţi ca lumina şi inspiraţia să vă pătrundă întreaga liinţă, veţi rămâne mereu tineri şi plini de viaţă.

Fie că aveţi 65 sau 95 de ani, trebuie să ştiţi că mai aveţi mult de dăruit acestei lumi, de exemplu, îi puteţi ajuta şi călăuzi pe cei tineri şi fără experienţă. Sau puteţi împărtăşi celorlalţi din cunoştinţele dumneavoastră, din experienţa pe care aţi acumulat-o în atâţia ani de viaţă, dar la fel de bine, puteţi privi înainte, căci viaţa este nesfârşită şi mai aveţi multe de învăţat. Urmăriţi ca în fiecare zi să aflaţi sau să faceţi ceva nou. Acesta este secretul tinereţii veşnice.

Acum câţiva ani, când am ţinut o serie de conferinţe la Bombay, am cunoscut un om care avea 110 ani. Avea cel mai frumos chip pe care-1 văzusem vreodată. Părea transfigurat de o lumină care iradia din interiorul său. Ochii lui aveau o asemenea claritate şi seninătate încât oricine îşi putea da seama că sufletul îi rămăsese tânăr şi plin de fericire.

Pensia, o *nouă aventură*

Dacă aţi ieşit la pensie, nu înseamnă că tot resl.ul vieţii trebuie să vi-1 petreceţi într-o stare de inactivitaln şi somnolenţă. Păstraţi-vă mereu spiritul viu. Fiţi merou receptivi la ideile noi. Am cunoscut persoane atât de afecta Io de pensionare, încât şi-au pierdut treptat puterea, murind în câteva luni. Desigur, acest lucru se întâmplă deoarece oamenii consideră, în general, că ieşirea la pensie marchează sfârşitul vieţii. Dar de ce să nu vă gândiţi că începeţi o viaţă nouă, că totul se împlineşte şi sunteţi liberi. Este foarte deprimant sn auzi: "Ce am să mă fac acum, când sunt pensionar?"; adică, altfel spus "Sunt un om mort din punct de vedere psihic şi mental. Nu mai am nicio idee nouă".

Acest mod greşit de a gândi nu reflectă realitatea. Adevărul este că ceea ce înţelegeţi când aveţi vârsta de 90 de ani nu puteţi înţelege la 60 de ani, întrucât aţi dobândit între timp o anumită înţelepciune şi experienţă de viaţă.

Un vecin de-al meu a fost obligat să iasă la pensie la vârsta de 65 de ani. Iată cuvintele sale: "Cred că retragerea din serviciu este un pas înainte, ca şi când aş fi fost la grădiniţă şi acum sunt licean." Concluzia sa a fost că trebuia să înceapă o viaţă nouă, să re înveţe să trăiască. Acum, după ce a urmat un curs de artă fotografică, a pornit într-o călătorie în jurul lumii pentru a fotografia locuri celebre. Duce mereu o viaţă activă, ţine conferinţe, a format un grup de tineri studenţi şi este solicitat de diverse cluburi pentru a le împărtăşi membrilor acestora din experienţa sa.

Nu trebuie să vă consideraţi un prizonier af societăţii

Recent s-a publicat în ziarele califomiene o statistică în care se arată că a crescut numărul persoanelor în vârstă în

Parlament şi Congres. Deci, glasul celor de vârsta a treia va mcepe să fie auzit şi luat în considerare. Poate va fi votată o lege care să determine patronii să primească şi angajaţi poşte 40 de am Vârsta înaintată nu e sinonimă întotdeauna 111 bătrâneţea. Un om de 65 ani poate avea spiritul mai tânăr decât unul de 30 de ani. Este ridicol să spui unui om capabil < ă nu-1 poţi angaja pentru că depăşeşte 40 de ani; ce ar trebui ■.ă facă aceşti oameni în asemenea condiţii? Să-şi îngroape pentru totdeauna ideile şi talentul? în mod evident, patronii care îi refuză nu-şi dau seama că se păcălesc singuri.

Omul ar trebui să fie constructorul societăţii în care trăieşte şi nu prizonierul ei. Este adevărat că pe măsură ce înaintează în vârstă, corpul i se îngreunează şi mişcările devin din ce în ce mai lente, dar mintea rămâne la fel de ageră şi activă, căci este inspirată de către subconştient, care acţionează nestingherit de influenţa timpului. în acest sens, Biblia ne transmite cuvintele lui Iov: *O, dacă aş fi încă o dată ca în lunile de mai înainte, ca în zilele în care Dumnezeu mă ocrotea, ca atunci când El ţinea deasupra capului meu candela Sa strălucitoare şi, luminat de ea, eu străbăteam prin întuneric! De ce nu sunt încă o dată ca în zilele toamnei mele, când Dumnezeu ţinea parte corpului meu!* (Iov, 29: 2-4).

Secretul tinereţii

Pentru a vă redobândi tinereţea, învăţaţi să conştientizaţi puterea curativă şi miraculoasă care sălăşluieşte în subconştient şi care vă pătrunde în mod permanent. Simţiţi cum această energie profund benefică vă inspiră, vă eleveaza şi vă revitalizează. Iradiaţi entuziasm şi bucurie ca în zilele tinereţii, retrăind cu toată fiinţa starea binecuvântată de atunci. Meditaţi asupra strălucitoarei lumini de deasupra capului, care este tocmai inteligenţa divină; ea vă va inspira.

vă va pune în rezonanță cu Binele, redându-vă misterele y secretele Vieții spirituale. Lăsați-vă călăuziți de înțelepciune,! subconştientului dumneavoastră, care poate alunga orie» umbră a răului şi a suferinței. în loc să spuneți: "Suni bătrân", afirmați plini de forță: "Sunt permanent susținut di> înțelepciunea şi Puterea divină". Nu permiteți statisticile» şi nici ziarelor să vă "îmbătrânească". Decrepitudinon, senilitatea şi sentimentul de inutilitate nu au nicio legăturii cu dumneavoastră. Nu vă lăsați hipnotizați de propagând» făcută prin intermediul mass-mediei. Chemați cu putem viața la dumneavoastră. Gândiți tot timpul că sunteți fericiți, radioşi, plini de succes şi puternici.

Idei forță

1. Dumnezeu este însăşi Viața. De aceea, viața este eternă şi indestructibilă, renăscând din propria-1 cenuşă. Şi oamenii pot să se mențină tineri şi vii, după modelul divin.

2. Sunt nenumărate dovezile care confirmă existența vieții de după moarte. Nu aveți deci de ce să vă temeți de moarte, care reprezintă doar un pas către o dimensiune cu totul nouă.

3. Nu vă puteți vedea spiritul, dar sunteți convinşi că acesta există. Nu puteți vedea Spiritul Suprem, dar îi puteți recunoaşte reflectarea într-un artist, într-un orator, într-un muncitor. De asemenea, sunteți capabili să simțiți bunătatea, adevărul, frumusețea, deşi nimeni nu vi le-a arătat vreodată. La fel şi viața: nu ştiți unde se află sălaşul ei, nu ați văzut-o cu ochii, dar cu toate acestea sunteți absolut siguri că trăiți.

4. Putem considera bătrânețea ca fiind momentul

in care contemplarea adevărurilor divine se realizează illntr-un punct de vedere şi o perspectivă în general superioară tinereții. De aceea satisfațiile vârstei a iicia sunt mai complete decât cele ale tinereții. Deşi corpul fizic devine mai lent în mişcări, aveți acum posibilitatea să meditați mult mai profund asupra lucrurilor spirituale.

5. Un om nu îşi numără anii decât atunci când nu mai are nimic de numărat. însuşirile veritabile precum < redința, profunzimea minții, nu îmbătrânesc niciodată.

6. Sunteți tineri în măsura în care vă considerați tineri. Sunteți puternici în măsura în care vă considerați puternici. Cu ajutorul gândurilor vă puteți modela caracterul şi destinul.

7. Părul alb constituie un avantaj căci exprimă de multe ori înțelepciunea şi experiența acumulate în decursul anilor.

8. Nici terapiile intensive şi nici exercițiile fizice exagerate nu sunt cele care vă mențin tineri, ci propria dumneavoastră atitudine mentală căci omul devine ceea ce gândeşte.

9. Adevărata cauză a îmbătrânirii rezidă în teama de neajunsurile bătrâneții. De ce vă temeți mai mult, de aceea nu scăpați.

10. Când încetați să mai sperați, când viața încetează să mai fie o surpriză pentru dumneavoastră, atunci sunteți deja bătrâni. Puteți recunoaşte acest lucru atunci când vă iritați pentru orice şi nu vă place nimic în jur. Meditați mereu asupra adevărurilor divine şi dăruiți tuturor lumină şi iubire - iată adevărata tinerețe fără bătrânețe.

11. Ieşirea la pensie poate fi privită ca fiind începutul unei noi aventuri. Organizați-vă timpul lib«»i astfel încât să faceți acum ceea ce nu v-ați permU niciodată, îndeplinindu-vă vechile dumneavoastră aspirații. învățați să trăiți plenar, din toată ființa şi din tot sufletul dumneavoastră.

12. Urmăriți să fiți constructorii, nu prizonierii societății. Nu vă îngropați talentele şi ideile în preceptele şi prejudecățile eronate ale celorlalți.

13. Secretul permanentei tinereți îl veți găsi în iubire, fericire şi în calmul lăuntric. însuşiți-vă aceste calități şi veți rămâne mereu tineri.

14. Mulți filozofi, artişti, savanți sau scriitori avi ajuns celebri abia la vârsta senectuții.

15. Fructelepreționasealebătrânețiisunt:bunătatea, credința, umilința, calmul şi răbdarea. Bucurați-vă do toate aceste virtuți spirituale.

16. Sunteți fii ai Vieții infinite, sunteți copiii Eternului. Sunteți minunați, desăvârşiți. Gândiți cu putere toate aceste lucruri şi le veți întruchipa negreşit în propria dumneavoastră ființă!

SFÂRŞIT

CÂRTI NOI AĂRUTE

Dorin Dragoş

FUNDAMENTELE MEDICINEI NATURALE

Partea I - PRINCIPII GENERALE

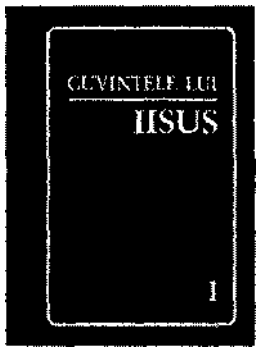
fimclamaiicalâ
medicina? naturale

Boala este o atenţionare - ne semnalează că încălcăm armonia universală şi ne arată în ce mod şi în ce privinţă o facem. Nu este o pedeapsă nemeritată, ci consecinţa faptelor şi atitudinilor noastre. Ne oglindeşte defectele. Ne pune faţă în faţă cu noi înşine. Nu este un accident, nu este ceva străin, ci ne reprezintă. Ne îndeamnă să ne sesizăm neajunsurile şi să ne ascultăm imboldurile profunde ale sufletului. Vindecarea este posibilă doar în momentul în care ne conştientizăm hibele şi ne mobilizăm pentru a le transforma în calităţile corespondente. Boala nu ne este un duşman, ci, paradoxal, cel mai bun prieten, căci are curajul să ne spună verde în faţă ce, unde şi cum greşim.

CUVINTELE LUI IISUS

Din noile revelații ale lui Jakob Lorber

volumul 1



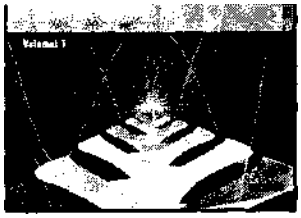
Astfel vorbeşte acum Domnul Dumnezeu pentru fiecare, şi aceasta este perfect adevărat, exact şi clar:

Cine doreşte a vorbi cu Mine, să vină la Mine şi Eu ti voi pună răspunsul chiar în inima sa; cu toate acestea, doar cei curați, ale căron inimi sunt pline de smerenie, vor auzi glasul Meu. Iar cu cel care Mă pune înaintea întregii lumi şi care Mă iubeşte, voi merge braț la braț. Oricând el Mă va vedea precum îl vede un frate pe celălalt frate şi aşa cum Eu îl privesc deja de o veşnicie, dinainte chiar ca el să fi existat.

Stephen Arroyo

KARMA, ASTROLOGIA ŞI TRANSFORMAREA PERSONALĂ

volumul 1



O carte ce revoluționează viziunea clasică asupra astrologiei prin accentuarea valorilor sale spirituale. Arroyo, precursor al astro-psihologiei moderne, integrează ființa umană în contextul evoluției, a împlinirii destinului. Este o lucrare în care sunt armonios îmbinate elementele tradiționale şi esoterice cu rezultatele cercetărilor din sfera psihologiei şi psihanalizei, **iar** aceasta ne revelează o nouă formă de abordare în studiul şi aplicarea acestei ştiințe multimilenare. Consider că poate fi folosită ca un real manual de inițiere şi aprofundare practică, atât pentru începători, cât mai ales pentru avansați.

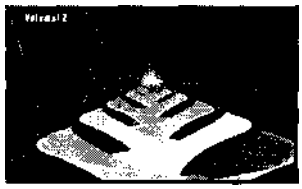
Stephen Arroyo

KARMA, ASTROLOGIA ŞI TRANSFORMAREA PERSON

volumul 2

StapfcH Arroyo

unui,
mmunm p
TlilSmillil
ruşinii



Astrologia este o oglindă a sufletului, dezlegând prin limbajul cifrat al astrelor "de ce"-urile care se nasc în fiinţa noastră. Arroyo surprinde în mod uimitor relaţia dintre cauză şi efect, urmărind să ne familiarizeze cu simbolismul misterios al energiei începutului. Totul are un început şi un sfârşit, iar în realitate nimic nu moare, totul se transformă. Experienţa vastă a psihanalistului american în domeniul relaţiilor interumane ne ajută să înţelegem lumea astrelor din perspectiva practică a transformării şi dezvoltării personalităţii.

Amold M. Patent POȚI

AVEA TOTUL

ArnoM M. Patut

POȚI âlfek

Principiile Universale explicate în cartea *Poți avea totul* sunt logice. Ele pâr chiar simple în măsura în care te laşi îndrumat de ele. Este revigorant să citeşti această carte. Ca un duş rece într-o zi toridă, cartea *Poți avea totul* este proaspătă, reiterând conştientizarea frumuseții şi perfecțiunii Universului - şi rolul pe care îl joacă fiecare dintre noi în cadrul său. Toți ne alegem viața pe care să o trăim, iar pentru cei care chiar doresc să trăiască o viață caracterizată de echilibru şi abundență, această carte va fi cu siguranță un instrument foarte eficace.

AM APĂRUT;

1. *Swami Shivananda* - Puterea gândului • 10 RON

2. *Swami Shivananda* - Misterele şi controlul minţii • 11 RON

3. *Swami Shivananda* - Povestiri divin inspirate • 9 RON

4. *Swami Shivananda* - Cucerirea minţii • 16 RON

5. *Swami Shivananda* - Sănătate şi fericire • 12 RON

6. *ArnoldM. Patient* - Poţi avea totul «16 RON

7. *Stephen Arroyo* - Karma astrologia şi transformarea personală -vol.l «18 RON

8. *Stephen Arroyo* - Karma astrologia şi transformarea personală -vol.2« 14 RON

8. *Gregorian Bivolaru* - Secrete amoroase esenţiale pentru cuplurile yoghine care aspiră să fie fericite • 20 RON

9. *Dorin Dragoş* - Fundamentele medicinei naturale: Partea I -Principii generale • 31 RON

10. *Jakob Lorber* - Marea Evanghelie a lui loan - **voi.** 1 • 18 RON

11. *Jakob Lorber* - Cele trei zile petrecute de lisus la Templu • 9 RON

12. *Olivia* - Astrologia erotică • 9 RON

13. *Joseph Murphy* - Puterea extraordinară a subconştientului tău «14 RON

14. *Nefzani* - Grădina desfătărilor • 9 RON

15. Descrierea celor şase centri subtili de forţă *(Shatchakra nirupand)* & Tronul cu cinci picioare al Supremului Guru *(Paduka Panchaka)* • 9 RON

16. *Arthur Avalon* - Mahanirvana Tantra • 9 RON

17. *Nik Douglas, Penny Slinger* - Secretele amorului transfigurator extatic în tantra yoga - voi. 1 • 14 RON

18. *Nik Douglas, Penny Slinger* - Secretele amorului transfigurator extatic în tantra yoga - voi. 2 • 14 RON

19. *Nik Douglas, Penny Slinger* - Secretele amorului transfigurator extatic în tantra yoga - voi. 3 • 14 RON

20. *Jakob Lorber* - Cuvintele lui Iisus despre meditaţie vol.l»10RON